



市民のひろば

- ◎この欄への掲載は
- *市民の自主的なグループ活動などを掲載しています
- *政治・宗教・営利活動などは掲載できません
- *市役所広報係まで直接お申し込みください
- ☆会員募集は入会金を掲載していません。
- ◎「催し」の掲載申し込みの締切日
- *5月1日号＝4月5日(木)
- *6月1日号＝5月2日(水)

会員募集

- 昭島市囲碁を楽しむ会 木曜日(月3回)の午後1時から公民館で。初心者には指導あり。女性の方歓迎。男性の方は初心者4・5人募集。年1000円。利光☎546-3448
- 拝島藤の会(軽体操) 木曜日の午後1時30分から拝島会館などで。自彊術を基本に体操を。初心者歓迎。見学あり。月1700円。臼井☎545-2962
- グリーンクラブ(シニアゴルフ) 土曜日の午前9時から昭和の森ゴルフ練習場で。練習とコンペを。60歳以上の男性の方、55歳以上の女性の方を対象。年3000円。徳富☎543-3831
- ホワイトテニスクラブ(硬式) 土曜・日曜日に市内テニスコートで。ゲームのできる方を対象。年8000円。曾根川☎090-3805-5379
- もくせい句会(俳句) 第1・第3木曜日の午後1時から公民館で。吟行会、市民文化祭などでの展示、句集の発行を。月1回講師の指導あり。月1000円。神田☎543-8683
- サマーテニスクラブ(硬式) 土曜・日曜日に昭和公園などで。18歳以上の方を対象(学生を除く)。年8000円。松本☎541-8664(夜間)
- 昭島グリーンクラブ(硬式テニス) 火曜・木曜日に昭和公園で。ゲームができる方を随時募集。年7000円。岩寄☎541-3150
- ギターサークル響(クラシックギター) 水曜日の午前9時から公民館などで。

- 初心者歓迎(講習あり)。月3500円。安原☎544-5837
- 東京松武会(剣道) 月曜・金曜日の午後6時30分から拝島第三小学校で。年長児～中学生を対象。体験あり。月1800円。伊藤☎544-7337
- 昭島P.T.C(硬式テニス) 月曜・木曜日に昭和公園などで。試合のできる女性の方を対象。4月15日までに要申込。年8000円。高橋☎090-2487-9512
- ちゃらんぼらん(ダンス、健康体操) 金曜日(月3回)の午前10時から昭和会館などで。50歳以上の方を対象。体験あり。月1000円。安藤☎544-9794
- 多摩ダーツ同好会 火曜・土曜日の午後1時から総合スポーツセンターで。18歳以上の方を対象。見学・体験あり。月1000円。日景☎543-2562
- フットワーク(社交ダンス) 木曜日の午後1時から公民館などで。プロの指導あり。初級＝月3000円、中級＝月4000円。広沢☎544-3162
- SUMIRE(託児付きエアロビクス) 木曜日の午前10時から福島会館などで。女性の方を対象。月3000円。託児(6か月以上)の金額は別途。金内☎542-7072
- ママキッズ(親子体操) 火曜日(月2回)の午前9時35分からと午前10時45分から富士見会館などで。しっかり歩ける1・2歳児と母親を対象。4月10日・17日に説明会・体験あり(要申込)。月各1300円。野口☎542-6094
- たつみかい(軽体操) 木曜日の午前10時から市立会館で。40歳以上の女性の方を対象。月2500円。加藤☎541-7237
- ハイキングクラブ アルコ(ハイキング、登山) 週末に奥多摩や奥武蔵の低山から百名山まで。中高年の方を対象。年2500円。加藤☎545-6781
- アクエリアス(水中体操) 第2・第4・第5月曜日の午前9時から総合スポーツセンターで。見学・体験あり。月1500円。塩入☎543-6352
- グリーンハーモニー(混声合唱) 第1・第2・第3木曜日の午後2時から緑会館などで。見学あり。月2000円。高橋☎541-1938
- 駒俳句会 第3土曜日の午後2時から公民館などで。月1000円。下田☎541-2308
- 昭島山岳会 月1回の山行と集会(第4水曜日の午後7時30分から)を。宿泊

- 山行はテント泊。55歳以下の健康な方を対象。年3600円。加藤☎543-1711
- パッチワークたまご 第1・第3金曜日の午後1時から公民館で。初心者歓迎。見学・体験あり。月2000円。遠藤☎545-1966
- ポパイ(園児体操) 水曜日の午後3時30分から格技武道場で。4・5歳児と保護者を対象。月2000円。磯辺☎542-1220
- ピッコロクラブ(親子リトミック) 水曜日(月3回)の午前9時50分からと10時50分から公民館などで。リトミック、手遊び、ピアノ鑑賞などを。2・3歳児と保護者を対象。4月25日に説明会あり(要申込)。月各3000円。下田☎544-2314
- 多摩ミニテニスクラブ「もくせい」 金曜日(月4回)の午後0時30分から総合スポーツセンターで。中高年の方を対象。初心者歓迎。見学・体験あり。月1500円。松崎☎545-1955
- 神風流詩吟同好会 金曜日の午後1時から福島会館などで。総元代範の指導で初心者～高段者を対象。会費無料。都築☎543-8224

催し

- ストレッチ&ジャズダンス体験「ディオ」 4月7日＝武蔵野会館、4月14日＝昭和会館で。時間はいずれも午前10時～正午。20歳以上の女性の方を対象。初心者歓迎。前日までに要申込。参加費無料。石井☎080-3091-7449(夜間)
- 芸術祭「昭島市文化協会」 展示発表(美術・書道・家政・華道・盆栽・写真・短歌・山野草)＝4月14日・15日の午前9時30分～午後5時、舞台発表(民謡・芸能・三曲・洋舞・大正琴・剣詩舞)、歌謡大会＝4月15日の午前10時～午後5時、お茶会＝4月15日の午前10時～午後3時、囲碁大会＝4月22日の午前9時30分～午後5時(事前に御供☎545-3397へ要申込)。いずれも市民会館・公民館で。入場無料(お茶会と囲碁大会は実費徴収)。野尻☎543-3786
- 公開講座「昭島病院」 4月19日の午後2時～3時に同病院で。メタボリックシンドロームについて理解を深め、内臓脂肪を減らして健康な身体作りをしていくために医師・理学療法士・管理栄養士が講演。定員60人(先着順)。参加費無料。同病院☎546-3111

その他

- 古文書の配付「昭島・歴史をよむ会」 上川原町の旧家にあった、幕末期(弘化3年～安政6年)の幕府からの廻状を書き留めた古文書を、読みやすく編集。希望者に無料で配付(先着順/送料290円が必要)。安里☎544-5353



生活用品交換情報

- ☆申し込み(価格含む)などは、4月2日から当事者間で。
- ☆この欄への掲載希望は、勤労消費者係(勤労商市民センター内)☎545-0230へ。
- ☆安全性確保のため、電気製品はPSEマーク付きのものに限ります。
- ゆずります
- ◇旅行用キャリーバッグ、手提げバッグ、布地(ブラウス用・スカート用)＝中川☎546-8810
- ◇エレクトーン(無料)＝足立☎545-0075
- ◇電子ピアノ＝三浦☎090-1846-0452
- ◇ミシン＝木下☎545-6167
- ◇木製幼児用ハイチェア(2脚)＝関根☎542-4313
- ◇ベビーラック、ベビーチェア、男児服(70～80cm)、新生児服＝島袋☎546-7316
- ゆずってください
- ◇五月人形セット＝山崎☎546-1767
- ◇ベビーカー、チャイルドシート(いずれも新生児用)＝三浦☎090-2335-6675



保育園の地域交流

- ☆参加費は無料です。
- 子育てひろばたんぼぼ「のぞみ保育園」 4月10日以降の火曜・金曜日(祝日を除く)の午前11時～午後0時30分に同園で。室内遊び、絵本の読み聞かせ、園庭・屋上開放、看護師による発育測定、育児講座などを。未入園児と保護者を対象。同園☎541-1565
- わくわく教室「松原保育園」 第2・第4木曜日の午前11時～正午に同園で。リズムに乗ってスキンシップを。2歳までの未入園児と保護者を対象。同園☎541-1227

オール東京62市区町村共同事業 みどり東京・温暖化防止プロジェクト 「みどり体験交流事業」

- 里の体験 東大和市
- ◇日時 4月14日(土)の午前9時～午後3時
- ◇場所 東大和市郷土博物館、多摩湖(村山貯水池)
- ◇集合 玉川上水駅
- ◇内容 狭山丘陵の自然観察と多摩湖の堤体で水道教室
- ◇定員 30人(多数抽選)
- ◇応募締切 4月8日(必着)
- 里の体験 あきる野市
- ◇日時 4月28日(土)の午前9時～午後4時
- ◇場所 あきる野市横沢入里山保全地域
- ◇集合 JR五日市線武蔵増戸駅
- ◇内容 昆虫博士と水辺の生き物探し、春の里山丸ごと体験
- ◇定員 50人(多数抽選)
- ◇応募締切 4月15日(必着)
- 共通項目
- ◇対象 小学4年～中学1年生
- ◇参加費 500円(昼食付き)
- ◇応募 往復はがきに、代表者(個人参加可)の郵便番号・住所・氏名・電話番号、参加希望者名と学年・性別・保護

者名を記入し、〒170-8691豊島郵便局私書箱57号「みどり体験交流事業(里の体験 ○○市)」係へ郵送 ※詳しくは、4月2日からみどり体験交流事業事務局☎03-5949-1356へ。

4月1日から東町交番が「地域安全センター」に変わります

これまでの赤色標灯を青色に変え、地域安全活動の拠点として昼間帯を中心に警察官OBの「地域安全サポーター」が勤務します。地域安全サポーターは、市民の皆さんの安全な生活を確保するため、防犯などへのアドバイス、子どもの安全確保の支援、事件・事故発生時の通報、ボランティア活動への参加などを行います。なお、不在中御用のある方は、テレビ対話システムなどで、警察署へすぐに連絡できます。また、警察官が随時立ち寄り、周辺のパトロールを強化し治安の向上に努めます。 ※詳しくは、昭島警察署☎546-0110へ。

立川社会保険事務所から電話が直接担当課につながるようになります

4月2日から、代表電話方式から直接担当課につながる「ダイヤルイン方式」に変更します。内容ごとの問い合わせ先は、下の表のとおりです。また、代表番号(☎523-0351)は、一定期間後廃止する予定です。なお、「ねんきんダイヤル」の番号は変更しません。

▼相談内容ごとの問い合わせ先

相談内容		電話番号	
国民年金資格確認、年金手帳交付、口座振替、免除関係など		国民年金業務課	☎523-0357 ☎523-0374
国民年金保険料納付、納付確認、納付書再交付など		国民年金保険料課	☎523-0374
基礎年金(国民年金)・厚生年金の受給やその相談		年金給付課	☎523-0355
来所相談	立川社会保険事務所	予約専用電話	☎523-7273
の予約	立川年金相談センター	予約専用電話	☎521-1652
年金の請求などの電話相談(未受給者)		ねんきんダイヤル	☎0570-05-1165 ※
年金を受給している方の電話相談(受給者)		ねんきんダイヤル	☎0570-07-1165 ※

※ねんきんダイヤルは、IP電話やPHSなどからは利用できません。