

市民のひろば

- ◎この欄への掲載は
- * 市民の自主的なグループ活動などを掲載しています
- * 政治・宗教・営利活動などは掲載できません
- * 市役所広報係まで直接お申し込みください
- ☆金額の記載のないものは無料です。なお、「会員募集」は入会金を掲載していません。
- ◎「催し」の掲載申し込みの締切日
- * 12月1日号=11月5日(月)
- * 12月15日号=11月20日(火)

会員募集

- 昭島ラグビークラブ 日曜日、第2土曜日の午前9時から拝島自然公園で。4歳～中学生を対象。月1000円。美埜☎090-3508-6041
- カラオケローズ会 日曜日(月3回)の午後1時から富士見会館で。高齢者を6人募集。カセットテープで曲を持参。月300円。見学あり。角田☎541-2124
- トリム体操(健康体操) 月曜日の午前10時から勤労商工市民センターなどで。月2000円。石川☎543-3802

催し

- 放課後子どもプラン みんな集まれ遊びにおいでよ!「昭島市ボーイスカウト・ガールスカウト」 10月21日・28日の午後1時～3時、11月11日の正午～3時に昭和公園で。小学生を対象。ウォークラリー形式で野外活動、野外料理、工作などを体験。水筒を持参。参加費無料。当日、昭和公園内S L(蒸気機関車)脇広場で受け付け。長瀬☎546-8716
- 見学会「昭島市消費生活者連絡会」 11月1日の午前9時30分に市役所に集合。午後3時までを予定。市内の卵・花・農産物の生産者を訪問(バスで移動)。定員10人(多数抽選)。参加費1000円(昼食代・保険代含む)。往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、10月22日(必着)までに〒196-0015昭和町2-7-14 2階市民活動室へ申し込み(グループでの申

し込みも可)。多田☎546-1664

- 文化祭「特別養護老人ホーム愛全園、高齢者在宅サービスセンター愛全園、養護老人ホーム借生園」 11月3日の午前10時30分から同施設(3施設合同)で。利用者の作品展示、バザー、介護相談、吹奏楽、よさこいソーラン節を。借生園☎541-1236
- 昭島母親大会「昭島母親連絡会」 11月4日の午後1時30分から玉川会館で。三上 満さん(教育評論家)が今の学校や教育の問題について講演。定員80人(申込順)。入場無料。野田☎542-4388

官公署 だより

- 来て!見て!体験!東京農林水産フェア「東京都農林水産振興財団」 10月20日の午前9時30分～午後4時に同財団(旧農業試験場/立川市)で。試験研究の紹介、イモ堀り体験、野菜の収穫、園芸教室・相談、木工教室、さかな釣り、農畜産物の販売など。いずれも、当日会場で受け付け。同財団☎528-0505
- 多摩地域で行う広域的市民活動へ助成「東京市町村自治調査会多摩交流センター」 複数の市町村にわたって多摩地域で実施する事業の費用の一部を助成。多摩地域を本拠地として複数市町村で広域的に、10人以上で活動している市民団体を対象。助成は、対象経費の2分の1以内(限度額20万円まで)で、1事業につき1回限り。初めて申請する団体は、11月1日～12月10日(土曜・日曜日、祝日を除く)に相談を(要予約)。同センター☎042-335-0100
- 火災予防大声チャンピオン大会「立川防災館」 11月4日の午後2時～3時に同施設で。「火事だー!」の声の大きさを測定。定員40人(先着順)。参加者全員に記念品、上位入賞者には特別賞あり。同施設☎521-1119
- ぜん息予防等講演会「東京都環境保健課」 11月12日の午後2時～4時30分にこまばエミナース(目黒区)で。「子どものぜん息とアトピー性皮膚炎～正しい知識と対応法～」をテーマに、鈴木五男さん(山王病院小児科部長)が講演。定員350人(申込順)。11月5日までに要申込。保育あり(1歳～未就学児20人/多数抽

- 選/事前に要申込)。ぜん息予防講演会事務局☎0120-334-064
- 私たちの食事展・食育講演会「多摩立川保健所」 11月16日に立川市女性総合センター アイムで。体脂肪測定、簡単食事診断、食育クイズ、展示(いずれも午後0時30分～5時/申込不要)、給食施設の栄養改善事例報告(午後1時30分～2時30分/申込不要)、食育講演会(午後2時45分～4時/11月12日までに要申込)を。同施設☎524-5171
- 村山祭「都立村山養護学校」 11月16日・17日の午前9時30分～午後2時50分に同校で。舞台発表、展示、模擬店などを。同校☎564-2782
- 学校公開「都立久米養護学校」 11月22日の午前9時30分～正午に同校で。授業公開、寄宿舎見学を。事前に要申込。同校☎042-471-0502
- 東京都都市計画審議会「東京都都市計画課」 11月22日の午後1時30分から都庁会議室で。定員15人(多数抽選)。傍聴希望の方は、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、11月6日(消印有効)までに〒163-8001 東京都都市計画課へ申し込み(1人1通のみ)。同課☎03-5388-3225
- 公開講座 初めての手づくりパン教室「都立拝島高等学校」 12月1日・2日の午前10時～午後0時30分に同校で。定員15人(多数抽選)。参加費1500円。往復はがきに「初めての手づくりパン教室」と、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、11月9日(必着)までに〒196-0002拝島町4-13-1 拝島高等学校経営企画室へ申し込み。同校☎543-1772
- 避難経路に荷物を置くのはやめましょう「昭島消防署」 階段や廊下に荷物を置くと、火災や地震などが発生して避難するときの妨げになります。平成13年に発生した新宿区歌舞伎町のビル火災では、階段に置かれていた荷物が原因で44人の尊い命が犠牲になりました。災害に備え、避難経路を適正に維持・管理しましょう。また、施設などを利用するときには、避難経路を確認するようにしましょう。同署☎545-0119
- 平成20年度入学生を募集「都立八王子盲学校」 幼稚部(3歳～5歳児)と高等部(普通科・理療科)の入学生を募集。都内在住の視覚障害のある方を対象。12月上旬から願書を配付。0歳児からの教育

- 相談も実施。同校☎042-623-3278
- 都税の納税確認書・納税証明書の発行サービス「東京都徴収指導課」 ①ペイジーマークの付いている金融機関のATM、パソコンや携帯電話を利用して都税を納付した場合、領収証書は発行されませんが、希望により、納税確認書を発行します。②納税証明書の発行対象期間は原則3年間ですが、希望により、5年間の証明書を発行します。①②とも、希望する方は立川都税事務所☎523-3171まで連絡を。同課☎03-5388-2984

社会福祉協議会から

- 健康づくり福祉講座 健康は食生活から 水戸貴門さまの食卓に学ぶ
- ◇日時 11月18日(日)の午後2時～4時
- ◇場所 あいぽっく
- ◇定員 30人(申込順)
- ◇講師 落合 敏さん(天使大学大学院講師)
- ◎主催=昭島市身体障害者福祉協会
- ※申し込みは、10月18日から社会福祉協議会☎544-0388へ。
- ファミリー・サポート・センターをご利用ください
- 子どもを預かってほしい方と、子どもを預かっていただける方が登録する、会

- 員制の育児支援ネットワークです。急な残業で保育園へ迎えにいけない、冠婚葬祭で子どもを連れて行けない、たまには友達と遊びに行きたいなど、さまざまな場合に利用できます。
- ◇対象 2か月～12歳のお子さん
- ◇利用料金
- ▽月曜～土曜日(祝日を除く)の午前9時～午後5時=1時間700円
- ▽月曜～土曜日(祝日を除く)の上記以外の時間=1時間850円
- ▽日曜日、祝日=1時間850円
- ☆事前に次のとおり説明会(子どもを預かっていただく方は講習会も)に参加し、会員登録してください(年会費500円)。
- ◎説明会と講習会を開催
- 【説明会】
- 子どもを預かってほしい方、子どもを預かっていただける方、両方を対象に開催します(保育あり/要申込)。いずれか一日に参加してください。
- ◇日時 11月13日(火)・24日(土)の午前10時～正午
- ◇場所 あいぽっく
- ※申し込みは、11月9日までに社会福祉協議会☎544-0388へ。
- 【講習会】
- 子どもを預かっていただける方を対象に開催します(保育あり/要申込)。説

- 明会に参加後、受講してください。
- ◇日時 11月24日(土)の午後1時15分～3時30分、12月1日(土)の午前10時～3時、12月8日(土)の午前9時30分～午後4時(全3回)
- ◇場所 あいぽっく
- ※申し込みは、11月9日までに社会福祉協議会☎544-0388へ。

商工会から ビジネスフェアを開催

- 中小企業の技術の連携や販路の拡大など、ビジネス機会拡大を目的に開催します。ぜひ、新たな取引先を見つけてください。
- ◇日時 11月6日(火)の午前10時～午後5時
- ◇場所 新宿NSビル(新宿区)
- ◎主催=社団法人首都圏産業活性化協会など
- ※詳しくは、商工会☎543-8186へ。

地域の福祉、みんなで参加

赤い羽根 共同募金

10月1日～12月31日

かめらにゅーす

長寿をお祝いしました



◀ 小学生のボランティアが活躍

祝 昭島市敬老大会

9月17日、市民会館で、高齢の方の長寿をお祝いする敬老大会が行われ、70人が表彰されました。また、宮沢町と大神町の子ども会の5年・6年生がボランティアで参加し、高齢の方の誘導や記念写真の撮影の手伝いをしました。

健康・福祉について考えました



9月23日、あいぽっくで、いきいき健康フェスティバルが開催され、健康測定や相談など、健康・福祉に関するさまざまな催しが行われました。