

## 生活用品 交換情報

☆申し込み(価格含む)などは、12月2日から当事者間で。

☆この欄への掲載希望は、勤労消費者係(勤労商工市民センター内) ☎545-0230へ。

☆安全性確保のため、電気製品はPSEマーク付きのものに限ります。

■ゆずります

◇アルミホイール付きスタッドレスタイヤ=澤井 ☎541-0521 ◇双子用ベビーカーB型、ベビーカーA型=三橋 ☎090-4735-4901 ◇ストロボガード(反射タイプ)=仁科 ☎545-0535

■ゆずってください

◇介護ベッド=水越 ☎541-8468

## 社会福祉協議会から 講座「定年後の暮らしへの提案」

定年を迎え、その後の暮らしについて考えている方に、地域での活動を提案し、地域とのかかわり方のヒントを話します。活動中の方の話もあります。

◇日時 12月7日(金)の午後7時～9時

◇場所 あいぽっく

◇定員 30人(申込順)

◇参加費 500円(資料代)  
※申し込みは、昭島ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎544-0388へ。



## 講座「福祉の仕事を目指す方へ」

福祉の現場で働く方が話します。

◇日時 12月19日(水)の午後6時30分～8時30分

◇場所 あいぽっく

◇定員 30人(申込順)

◇参加費 無料

※申し込みは、昭島ボランティアセンター(社会福祉協議会内) ☎544-0388へ。

## 歳末たすけあい運動にご協力を

～とどけ 大切な想い～

募金は、地域に根ざした福祉活動を進めるために使わせていただきます。皆様のご協力をお願いします。

※詳しくは、社会福祉協議会 ☎544-0388へ。

## シルバー人材センター 仕事と皆さんの入会を 待っています

センターでは、高齢者が、家庭・事業所・市役所などからの依頼を受け、植木の手入れ、大工、塗装、除草、自転車駐輪場の管理などを行っています。また、家庭での掃除や洗濯、食事作り、葬儀のお手伝いもしています。仕事の依頼をお待ちしています。

同時に、働く意欲のあるおおむね60歳以上の方の入会を随時募集しています。

◇ ◇ ◇ ◇

センターでは、小学生の見守りパトロールをボランティアで行うなどの奉仕活動も行っています。これからもさまざまな形で地域に貢献していきます。※詳しくは、シルバー人材センター ☎544-7060へ。

## 師走も安全運転で！

### 12月1日～7日は TOKYO交通安全 キャンペーン

～やさしさが走るこの街 この道路～  
交通ルールを守り、正しい交通マナーを習慣づけ、交通事故を防ぎましょう。悲惨な交通事故を防止するため、一人ひとりの問題として、家庭や職場などで交通安全の輪を広げましょう。

◎重点項目

\*高齢者の交通事故防止

\*二輪車の交通事故防止

\*飲酒運転の根絶

\*違法駐車対策の推進

\*運転中の携帯電話使用の根絶

※詳しくは、市役所交通安全係へ。

### 12月1日～31日は 飲酒運転させない TOKYOキャンペーン

都と警視庁では、飲食店や酒類販売店などと連携して、飲酒した客が車を運転しないよう呼びかけます。

「酒を飲んだら運転しない」、「酒を飲んだ人には運転させない」、「運転する人には酒を出さない、勧めない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

※詳しくは、昭島警察署 ☎546-0110へ。



## 市民の ひろば

◎この欄への掲載は

\*市民の自主的なグループ活動などを掲載しています

\*政治・宗教・営利活動などは掲載できません

\*市役所広報係まで直接お申し込みください

☆会員募集は入会金を掲載していません。

◎「催し」の掲載申し込みの締切日

\*1月1日号=12月5日(水)

\*2月1日号=1月4日(金)

## 会員募集

●琴鈴会(大正琴) 月曜日(月2回)の午前10時30分から公民館で。初心者・男性歓迎。見学・体験あり(12月17日の午前10時30分～正午にも実施)。月2000円。榎原 ☎545-5248

●グリーンハーモニー(混声合唱) 第1・第3・第4木曜日の午後1時45分から緑会館などで。発声練習を。見学あり。月2000円。成瀬 ☎543-4272

●写優会(写真) 第2・第4金曜日の午後1時から公民館で。デジタル写真の処

理の実習を。著名写真家による指導あり。見学あり。月1000円。中村 ☎545-4229

●カラオケ友の会 第1・第3・第5金曜日(第5金曜日のない月は第4木曜日)の午後1時から勤労商工市民センターで。高齢者5人程度を募集。見学あり。月1000円。野島 ☎546-5301

●昭島腹話術の会 第1土曜日の午後2時からと第3土曜日の午前10時から、いずれもあいぽっくで。「いつの日か人々に笑顔をプレゼントできたら」をテーマ。月2000円。柿沼 ☎090-8645-2531

## 催し

●カナニフラスカール クリスマス ルアウ「カナニフラスカール昭島(フラダンス)」12月9日の午前11時30分～午後0時30分に武蔵野会館で。キッズクラスと一般クラスの日ごとの練習の成果を発表。定員20人(申込順)。観覧無料。前日までに要申込。野口 ☎542-6094

●公開講座「骨粗鬆症」昭島病院 12月12日の午後2時～3時に同病院で。骨の量が減り、骨折しやすくなる骨粗鬆症の予防と対策について同病院の医師が講演。参加費無料。同病院 ☎546-3111

●クリスマス会「ガールスカウト東京都123団」12月16日の午前10時～午後3時に福島会館で。年長児～小学生を対

象。ゲーム、プレゼント交換。定員20人(申込順)。参加費無料(500円程度の品物を持参)。12月10日までに要申込。飯田 ☎543-1649

●忘年ダンスパーティ「フットワーク(社交ダンス)」12月27日の午後1時～3時45分に公民館で。定員50人(先着順)。参加費500円。広沢 ☎544-3162

●10周年記念 歌って踊って楽しいコンサート「昭島おもちゃの図書館トイトイぼっけ」1月6日の午後1時30分～3時に市役所市民ホールで。障害者(児)と家族、いっしょに踊る人を対象。生バンドをバックにいっしょに踊る。定員80人(先着順)。入場無料。当日のボランティアスタッフも同時募集。和田 ☎545-5744

●SDC新春ダンスパーティ「SDCフレッシュ(社交ダンス)」1月13日の午後1時15分～3時40分に公民館で。カップル、一人でも気軽に参加を。定員100人(先着順)。参加費500円(飲み物付き)。高田 ☎542-5905

●市民体育大会(スキー)「昭島市スキー協会」1月24日(夜発)～27日(夜着)に野沢温泉スキー場(長野県)で。市内在住・在勤の方と友人を対象。定員35人(申込順)。参加費4万3000円。1月10日までに要申込。三田 ☎541-2247

## 官公署 だより

■使用期間の長い家電製品に注意「経済産業省製品安全課」使用期間の長い家電製品による火災事故が発生しています。必ず使う前に異常がないか点検しましょう。同課 ☎03-3501-4707

■人権週間行事 トーク&コンサートと映画の集い「東京都人権啓発活動ネットワーク協議会」12月12日の午後1時30分～5時に日野市民会館で。中島啓江さん(歌手)のトーク&コンサート、映画「Life 天国で君に逢えたら」(字幕入り)の上映など。手話通訳・要約筆記あり。定員1100人(先着順)。保育あり(1歳以上10人/要申込)。入場無料。東京都施策推進課 ☎03-5388-2588

■判断能力が不十分な方の電話相談「東京都社会福祉協議会」認知症、知的障害、精神障害のある方やその家族、関係者を対象に、福祉・法律の専門家が、12月14日・15日の午前10時～午後5時に電話相談を実施。相談電話 ☎0120-611-860

■無料年金相談「東京都社会保険労務士会多摩支部」12月26日、1月23日の午後1時30分～4時に昭島市役所市民ロビーで。社会保険労務士による年金相

談。申込不要。同支部(中村) ☎545-4334

■歯ミカップの参加者・参加施設を募集「多摩立川保健所」歯みがきや歯の治療など、健康な歯のために熱心に取り組んでいる障害者(児)と障害者施設を募集。特に熱心な方に表彰状を贈呈。応募者全員に参加賞あり。12月3日～28日に申し込み。2月28日の午後1時30分～3時に、多摩立川保健所で展示や「健口体操」と併せて表彰式を開催(入場無料)。同保健所 ☎524-5171

■保健師・看護師などの再就職のための研修「東京都看護協会」1月23日～31日の午前10時～午後4時に東京小児療育病院(武蔵村山市)で。最新医療の講義、採血や注射の演習、看護体験、就職相談などを。保健師、助産師、看護師、准看護師の免許を持つ方を対象。1日コース・5日コース・7日コースあり(1日コースは23日のみ)。受講料無料。保育あり(無料)。申し込みなど詳しくは、同病院ホームページを。同病院 ☎561-2521

## あいさつ運動推進標語

あいさつは  
言葉で心で  
まなざしで

古山智子さん(福島町)

## 多摩・島しょ子ども体験塾 劇団四季 「魔法をすてたマジョリン」 の観覧者を募集

東京39市町村では、次世代を担う子どもたちがさまざまな感動を体験するため、共同で「子ども体験塾」を行っています。今回は演劇体験事業を開催します。

◇日時 2月23日(土)の午後3時30分から

◇場所 武蔵村山市民会館

◇対象 小・中学生と保護者

◇定員 1032人(多数抽選)

◇参加費

▽小・中学生=1000円

▽大人=2000円

◇申し込み はがきに代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・子どもと大人それぞれの参加人数を記入し、1月4日(消印有効)までに〒156-0043世田谷区松原3-40-7 4階ヴォートル内 多摩・島しょ子ども体験塾事務局へ郵送

※詳しくは、子ども体験塾事務局 ☎03-5301-0946へ。