

## 市民のひろば

☆市民のグループ活動などを掲載しています（政治・宗教・営利活動などを除く）。なお、会員登録は入会金を掲載していません。

☆掲載希望は、市役所広報係へ。

◎「催し」の掲載申し込みの締切日

\* 7月1日号＝6月5日(木)

\* 8月1日号＝7月4日(金)

## 会員募集

●ゆうゆうパソコン 第2・第3土曜日の午後1時から福島会館で。中高年の初心者を対象にワードからインターネットまで。初心者歓迎。1回300円。林田 ☎541-7016

●チャクラの会(ヨガ) 火曜日の午後6時30分からあいぽっくで。見学・体験あり。月4000円。笹岡 ☎502-6750

●ギターサークル響(クラシックギター) 水曜日の午前9時から公民館などで。月3500円。上前 ☎544-5837

●多摩ダーツ同好会 火曜・土曜日の午後1時から総合スポーツセンターで。18歳以上の方を対象。見学・体験あり。月1000円。日景 ☎543-2562

●陶愛会(陶芸) 第1・第3水曜日の午前10時から松原町高齢者福祉センターで。60歳以上の方を対象。月2000円。麦生田 ☎541-5968

●ふるさと新潟県人会 親睦を目的に。年3000円。川村 ☎546-8662(夜間)

●民謡太鼓同好会 月曜日(月2回)の午後1時から公民館で。三味線に合わせ民謡太鼓を。月1500円。田中 ☎544-3030

●昭島TBGクラブ(ターゲットパードゴルフ) 火曜日の午後1時から宮沢広場で。年2400円。三田 ☎090-6310-8760

●英語初歩の会(英会話) 水曜日(月4回)の午後7時30分から公民館などで。初級レベルの英会話を外国人講師に学ぶ。高校生以上の方を対象。体験あり。月3000円。太田 ☎543-4665

●平成英語会 土曜日(月4回)の午後7時30分から公民館などで。中級レベルを外国人講師が指導。18歳以上の方を対象。体験あり。月3000円。井ノ口 ☎541-4509

●CBOクラブ 第2土曜日の午前10時からと第4土曜日の午後1時から、いずれもあいぽっくで。自己ブランド力の確立を。インターネットが使える方を対象。初会費500円。尾崎 ☎546-1661

●ウイング(社交ダンス) 金曜日の午後7時30分から公民館などで。月4000円。中島 ☎543-2933

●東京松武会(剣道) 月曜・金曜日の午後6時30分から拝島第三小学校で。年長児～中学生を対象。体験あり。月1800円。伊藤 ☎544-7337

●共同保育たけのこ(育児サークル) 月曜～金曜日の午前10時30分から大神公園などで。親子の交流、自然の中の遊びを。未就園児と保護者を対象。1家族月1500円。黒瀬 ☎545-7970

●成安太極拳昭島 火曜日の午前10時から昭和会館などで。心身の健康増進に。月2500円。石田 ☎546-9661

●婦人体操教室(軽体操) 木曜日(8月を除く)の午前10時から格技武道場で。成人女性の方を対象。見学あり。月3000円。細井 ☎544-6031

●スマイル(健康体操) 第1・第2・第3水曜日の午後7時30分から福島会館などで。30代～60代の女性の方を対象。月2000円。西村 ☎545-0596

## 催し

●気功無料体験「のびのび気功」 6月10日・24日の午後7時～8時30分に武蔵野会館で。高橋 ☎545-6428

●初夏のダンスパーティー「昭島市ダンススポーツ連盟」 6月15日の午後6時30分～9時に勤労商工市民センターで。18歳以上の方を対象。定員200人(先着順)。参加費800円。山田 ☎543-5285

●英語絵本で遊ぼう「ピーター・パン(世界の絵本で遊ぶ)」 6月20日に武蔵野会館で。1歳～2歳児と親を対象＝午前10時30分～11時30分・午後6時30分～7時30分、3歳児以上～小学4年生を対象＝午後4時30分～6時。定員各10人(組)。6月2日から要申込。参加費各500円。原田 ☎545-3469

●30周年記念大会「昭島市舞踊会」 6月22日の午前10時30分～午後6時に市民会館で。会員が舞踊発表。定員1000人(先着順)。入場無料。原島 ☎541-0868

●市民ソフトテニス大会「昭島市ソフト

テニス協会」 6月22日(予備日29日)の午前9時から昭和公園で。高校生以上の方を対象。6月10日までに要申込。1チーム1000円。中代 ☎545-2626

●サマーダンスパーティ「フットワーク(社交ダンス)」 6月26日の午後1時10分～3時45分に公民館で。1人での参加も可。定員50人(先着順)。参加費500円。広沢 ☎544-3162

●シャンソンコンサート「昭島シャンソン友の会」 6月29日の午後2時～4時に公民館で。シャンソン、カンツォーネなどを会員が発表。定員200人(先着順)。入場無料。岡部 ☎526-2321

●ジュニア硬式テニス教室「昭島市硬式テニス協会」 7月～10月の日曜日(全5回)に都立拝島高校で。中学・高校生を対象。初心者歓迎。定員25人(申込順)。参加費無料。小林 ☎090-8961-8636(夜間)

●転倒予防教室「医療法人社団竹口病院」 7月の水曜日(全5回)の午後1時30分～3時に同病院で。65歳以上で、つまづきやすい、または、足腰に不安がある方を対象。定員10人(多数抽選)。6月20日までに要申込。参加費無料。同病院(おさかべ) ☎541-0176

## その他

●大気汚染・酸性雨調査の協力者を募集「昭島市消費生活者連絡会」 大気汚染調査＝6月5日～6日の24時間、酸性雨調査＝指定期間の雨天時に実施する協力者を募集。調査に使用するカプセルの配付は、5月26日～6月4日(土曜・日曜日を除く)に市役所環境課、あいぽっく、勤労商工市民センターで。カプセルの回収は、6月18日まで。多田 ☎546-1664

●知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修「NPO法人在宅福祉サービスウィズ」 7月6日・12日と実習2日(全4回)にあいぽっくで。都指定の知的障害者(児)移動介護従業者の資格を取得。定員30人(先着順)。参加費1万7625円(テキスト代含む)。7月1日までに要申込。同法人(富樫) ☎544-1782

●ホームヘルパー2級通信講座「介護老人保健施設アゼリア」 7月17日、8月21日・28日、9月11日・25日、10月9日・16日・23日・30日(全9回)に同施設で。説明会あり。定員20人(申込順)。参加費6万5000円(テキスト代含む)。同施設 ☎549-1413

## 官公署 だより

■自動車税の納付はお早めに「東京都主税局」 自動車税の納期は6月2日までです。自動車税の納付がまだお済みでない方は早めに納付をお願いします(金融機関やコンビニエンスストア、ペイジーマークのついている金融機関などのATM、パソコンや携帯電話からも納付可)。同局総務部総務課相談広報係 ☎03-5388-2924

■6月8日～14日は危険物安全週間「昭島消防署」 静電気などのわずかな火花でも爆発の恐れがあるガソリンや軽油の買い置きはしないでください。市内の危険物取扱施設では消防活動演習を予定しています。同署 ☎545-0119

■社会保険労務士による無料年金相談「東京都社会保険労務士会多摩支部」 6月11日の午後1時30分～4時に昭島市役所市民ロビーで。申込不要。同支部(中村) ☎545-4334

■女性の法律トラブル110番 臨時無料電話相談「東京三弁護士会多摩支部」 6月14日の午前10時～午後2時に電話(042-656-2411)で受け付け。DV(配偶者などへの暴力)、離婚、セクハラ、ストーカーなど女性の法律トラブルに関する相談を。同支部 ☎042-645-4540

■精神保健福祉講演会「多摩立川保健所」 6月26日の午後2時～4時に同保健所で。「精神疾患の理解と対応～最新治療の動向～統合失調症の薬物治療を中心に」をテーマに堤 祐一郎さん(医師)が講演。定員60人(申込順)。6月23日までに要申込。同保健所 ☎524-5171

■多摩川沿い50kmコースの名称を募集「東京都街路計画課」 案内板・パンフレットなどに使用するため、ウォーキング、ランニング、散策などのコースとして親しまれている多摩川河川敷約50km(羽村市～大田区河口付近)区間の名称を募集。はがきに名称(2つまで)と理由、住所・氏名・電話番号を記入し、6月17日(消印有効)までに〒163-8001 東京都都市整備局基盤部街路計画課へ郵送(東京都都市整備局ホームページからも応募可)。なお、採用された名称の著作権などの権利は都に帰属。同課 ☎03-5388-3293

■私立高等学校などの授業料を補助「東京都私学財団」 私立の高等学校などに通う生徒の保護者に補助(所得などの要件あり)。詳しくは、6月上旬に学校を通じて生徒に配付する案内をご覧ください。在学または同財団 ☎03-5206-7925

■6月は浸水対策強化月間「東京都下水道局」 下水道施設の安全性の確保と防災意識の向上を図る取り組みを都内で実施。また、東京の降雨情報「東京メッシュ」をインターネットで公開。同局流域下水道本部 ☎527-4828

■学校公開・養育懇談会「都立あきらの学園」 学校公開＝6月6日の午前9時15分～正午に同校で。参加希望の方は住所・氏名・電話番号・就学個別相談の希望の有無を記入し、ファックス558-0074へ送信。養育懇談会＝6月24日の午前10時～正午に同校で。参加希望の方は住所・氏名・電話番号・学校見学希望の有無を記入し、6月17日までにファックス558-0074へ送信。同校 ☎558-0222

■学校公開「都立八王子盲学校」 6月21日の午前8時55分～午後0時50分に同校で。事前に要申込。同校 ☎042-623-3278

■学校公開「都立村山特別支援学校」 6月25日の午前9時20分～正午に同校で。申込不要。同校 ☎564-2781

■学校公開「都立久留米特別支援学校」 6月28日の午前9時30分～午後0時30分に同校で。事前に要申込。同校 ☎042-471-0502

■公開講座「都立立川ろう学校」 7月23日～29日(全5回)に同校で。「中級手話A」＝午前10時～正午、「ろう学校まるごと体験と初級手話」＝午後2時～4時。いずれも中学生以上の方を対象。定員各20人(多数抽選)。参加費無料。往復はがきに講座名、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・昼間の連絡先を記入し、6月20日(消印有効)までに〒190-0003立川市栄町1-15-7 立川ろう学校公開講座係へ要申込。同校 ☎523-1359

## 社会福祉協議会・ボランティアセンター ☎544-0388

●精神保健福祉講演会 こころの健康シリーズ～こころの変調、その時どうしたら…～ 6月14日の午後2時～4時にあいぽっくで。こころの変調のサインは？ ちょっと気になることについて、

向山晴子さん(多摩総合精神保健福祉センター広報援助課長)がわかりやすくお話しします。定員60人(申込順)。参加費無料。申し込みは、6月11日までにボランティアセンターへ。

●ひとり親家庭交流会 6月29日に東京ディズニーランドへ。市内在住のひとり親家庭を対象(高校生を除く)。定員100人(多数抽選)。大人＝3000円、中学生＝2500円、4歳～小学生＝2000円。申し込みは6月13日までに社会福祉協議会へ。

## 生活用品 交換情報

☆申し込み(価格含む)などは、6月2日から当事者間で。

☆掲載希望は、勤労消費者係(勤労商工市民センター内) ☎545-0230へ。

☆安全性確保のため、電気製品はPSEマーク付きのものに限ります。

■ゆずります  
◇ギター(ケースつき)3本、写真現像引き伸ばし用具一式、編み機2台、賞状用額縁3枚(いずれも無料)＝秋山 ☎545-3693  
◇ベビーベッド＝古賀 ☎545-8015  
◇整理たんす(幅75cm×奥行40cm×高さ115cm)＝氏野 ☎544-4413

## 保育園・幼稚園の地域交流

☆参加費は無料です。

●出前保育／育児講座「多摩保育園」 「出前保育」＝6月5日・12日・19日の午前10時～11時に昭和公園砂場付近で(雨天中止)。1日のみの参加可。エプロンシアター、紙芝居、在園児との交流など。未就園児と保護者を対象。申込不要。「お母さんのための育児講座」＝6月16日の午前10時～11時に同園分室で。発達に合わせた育児のアドバイス。事前に要申込。同園 ☎544-1151

●胎児からの子育て教室「わかかさ保育園」 自然育児法1＝6月16日、自然育児法2＝6月17日。いずれも午後1時～3時に同園で。一時保育あり。6月12日までに要申込。同園 ☎544-0055