

●子どもと親の家庭教育講座

「遊びをとおして子どもと親がかわるとき」 子どものさまざま  
な思いを探りながら、集団の中で  
子どもの心をつかむ方法、遊びを  
通して楽しくかわる方法を学  
びます。 日時 1月25日(金)の午  
前10時～正午 場所 市役所204会  
議室 対象 小学生の保護者、子ど  
も会世話人、子育てグループ 定  
員 50人(多数抽選) 講師 小林桂子  
さん(子育てグループ代表) 申込  
1月15日までに社会教育係へ

●「アニメーションから生まれる子ども言葉」

子どもと本との出会いを楽しく演出し読む力を育てる読書指導方法「アニメーション」を取り入れた、子どもの持つ言葉を引き出す授業を見学します。見学後、家庭での読書の楽しみ方について話します。 日時 1月26日(土)の午前9時35分～11時25分 場所 玉川小学校 ※申込不要 講師 黒木秀子さん(アニメーション勉強会主宰) 共催 玉川小学校PTA (青少年係)

●公民館ロビーコンサート

「心に響く篠笛コンサート 日本の歌からポピュラーソングまで」 日時 1月19日(土)の午後2時～3時30分 ※申込不要 場所 公民館 内容 香川隆樹さん(篠笛演奏家)による「星に願いを」、「冬の星座」、「雪の降る町」を、オリジナル曲ほかの演奏

●シニア講座文化芸術コース「わらわら細工」

日本人の生活に欠かせない素材の一つだったわらわらを利用して、わらわらを編むなど先人の素晴らしい知恵や技術を体験します。 日時 1月25日(土)の午後2時～4時 場所 公民館 対象 60歳以上の方 定員 30人(多数抽選) 参加費 1400円 講師 岡本秀雄さん(わらわら細工指導者) 申込 1月20日までに公民館へ

●地域公民館事業趣味教養講座「暮らしを結ぶ古布活用術」

タンスに眠っている浴衣やシーツなどの古着や古布を利用した、布ぞうり作りや、風呂敷の包み方で布の活用法を学びます。 日時

2月7日・14日・21日(いずれも木曜日/全3回)の午前10時～正午 場所 朝日会館 定員 20人(多数抽選) 参加費 1700円 持ち物 綿生地(のし)1枚または古着5枚程度(5cm幅で長さ30cmにします)、はさみ、定規(30cm) 講師 入江詔子さん(布ぞうり指導者) ほか 申込 1月25日までに公民館へ

●男女共同参画セミナー「しゃべってスッキリ!私のリフレッシュタイム」

女性が抱えている「子育て中でゆっくり話せる相手がない」、「またいつか社会復帰したいが少し不安がある」など、自分の気持ちをおしゃべりしながらスッキリ解決させる方法を学び合います。 日時 2月8日(土)の午前10時～正午 場所 (全6回)の午前10時～正午 公民館 定員 40人(多数抽選) 講師 谷口郁子さん(雑誌編集者)ほか 保育 1歳6か月以上の未就学児10人(初めての方優先/多数抽選/おやつ代300円) ※2月1日(金)に説明会あり 申込 1月24日までに公民館へ



総合スポーツセンター

スポーツ振興課・総合スポーツセンター担当 ☎5444152 教室担当・トレーニングルーム ☎5444151

●子どもクライミング教室

日時 2月9日・23日、3月8日・22日(いずれも土曜日/全4回)の午前10時～正午 場所 総合スポーツセンター 対象 小・中学生 定員 20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 2000円 申込 往復はがきに「子どもクライミング教室」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、1月16日(消印有効)までに〒1960033東町5-13-1 総合スポーツセンター 教室担当へ郵送 ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

●はじめてのクライミング教室

日時 2月9日・23日、3月8日・22日(いずれも土曜日/全4回)の午後1時～3時 場所 総合スポーツセンター 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 20人(多数抽選) 参加費 4000円 申込 往復はがきに「はじめてのクライミング教室」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号

●普通救命講習会「いざというときの救急法」

日時 2月11日(祝)の午前9時30分～午後1時30分 場所 総合スポーツセンター 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 30人(多数抽選) 参加費 1400円(教材費) 申込 往復はがきに「普通救命講習会」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、1月16日(消印有効)までに〒1960033東町5-13-1 総合スポーツセンター 教室担当へ郵送 ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

●親子体操教室

日時 2月19日～3月25日の火曜日(全6回)の午前10時～11時30分 場所 みほり体育館 対象 3歳以上(2月19日現在)の未就学児と保護者 定員 30組(多数抽選) 参加費 1組3000円 保育 1歳～3歳児 10人(多数抽選) ※2月5日(火)に説明会あり 申込 往復はがきに「親子体操教室」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、保

市民図書館

☎5431523

●新しい本

〔文芸〕▽二本指のピアニスト ウ・カプスン 新潮社 ▽東京育ちの京都探訪 麻生圭子 文藝春秋 ▽武蔵野倶楽部 村松友視 文藝春秋

〔社会〕▽部下が辞めずに育つ 0から100への誘導法 端河光二 大和書房 ▽これ一冊で日本と世界の大変化がわかる! 竹村健一 青春出版

〔家庭・趣味〕▽6歳までにわが子の脳を育てる90の法則 脳科学と子育て研究会 講談社 ▽カラースケッチも3分 山田雅夫 光文社新書

〔児童〕▽幸子の庭 本多明 小峰書店 ▽こわくなんかないっ! ジョナサン・アレックス 著 せなあいこ/訳 評論社

市民会館主催事業

※申し込みは、市民会館☎546-1711へ。

☆未就学児の入場はできません。

☆☆☆好評発売中☆☆☆

■第58回昭島寄席「新春初笑い」 1月27日(日)午後2時開演 大ホール(全席指定)/3000円/出演:三遊亭圓歌、春風亭小柳枝、おぼん ぼんぼか

■水森かおりコンサート(共催事業) 2月10日(日)昼の部=午後2時開演、夜の部=午後5時30分開演 大ホール(全席指定)/5500円

■森山良子コンサート 3月8日(土)午後5時30分開演 大ホール(全席指定)/6000円

《無料保育サービス》

大ホールで開催する公演(共催事業を除く)は、無料の保育サービスをご利用いただけます。 対象 1歳以上の未就学児 定員 10人(先着順) 申込 各公演の2週間前までに市民会館へ

小学生科学体験教室の参加者を募集

◇内容・日時・場所

▽豆腐作り 2月2日(土)の午前9時～正午に公民館で

▽ロケットを作って飛ばそう 2月16日(土)の午前9時～午後3時に市役所204会議室と多摩川緑地くじら運動公園で



☆原則 両方に参加してください(片方でも申し込みできますが、参加費は同額です)。 対象 小学5年・6年生

◇定員 30人(6年生を優先/多数抽選) ◇参加費 500円 ※申し込みは、1月22日までに青少年係へ。

多摩郷土誌フェア

多摩地区28市町村の郷土歴史・文化財の書籍約1000点を展示・即売します。郷土を知り理解する資料に出会う、年に一度の機会です。

(日)の午前10時～午後7時(27日は午後5時まで) ◇場所 オリオン書房ノルテ店(パークアベニュー3階/立川市) ※詳しくは、文化財担当へ。

家庭用品バザー

昭島のあすを創る協議会(旧昭島市新生活運動推進協議会)が、資源を大切に作る運動の一環として行います。また、家庭で使わない贈答品などの提供を受け付けています。売り上げの一部は、社会福祉協議会に寄付します。



◇日時 1月27日(日)の午前10時～正午 ※詳しくは、社会教育係へ。

第27回立川・昭島マラソン大会の参加者募集中

参加者募集中

総合スポーツセンター、みほり体育館、市役所総合案内センター、各市立会館で、大会開催要項を配付しています。 ◇開催日 3月9日(日) (雨天実施) ◇申込期限 1月25日 ※詳しくは、大会事務局☎5230003、または、昭島市スポーツ振興課(総合スポーツセンター内)☎5444152へ。