

市民のひろば

☆会員募集は入会金を掲載していません。

◎「催し」の掲載申し込みの締切日

* 3月1日号=2月5日(火)

* 4月1日号=3月5日(水)

会員募集

●パソコンライフ昭島(パソコン学習)

第1・第2・第3日曜日の午前9時から福島会館で。初級・中級の方を若干名募集。月1500円。岡山☎543-7201

●多摩相撲甚句会 月1回、午後6時30分から公民館で。相撲甚句などを唄う。半年1万円。三宅☎545-9493

●そよ風ダンスサークル(社交ダンス) 土曜日の午後5時から公民館などで。初級・中級の方を対象。月3500円。太田☎545-0064

●花墨会(水墨画) 第1・第3火曜日の午後1時30分から朝日町高齢者福祉センターで。60歳以上の方を対象。月1000円。山口☎541-0080

催し

●公開講座「昭島話し方の会」 2月8日・22日(全2回/1日のみの参加も可)の午後7時15分～9時に公民館で。「大勢の前での話し方」がテーマ。定員20人(先着順)。筆記用具を持参。参加費500円。大野☎544-1163(夜間)

●パンフラワー1日体験「ばらの会」 2月12日の午後1時～3時に緑会館で。簡単に作れるパンフラワー(スイートピーまたはジャスミン)を制作。定員5人(申込順)。前日までに要申込。参加費無料。菅原☎546-1920

●展覧会「昭島老人クラブ連合会」 2月14日の午後3時～4時、2月15日の午前9時～午後4時、2月16日の午前9時～正午に松原町高齢者福祉センターで。絵画、書、写真、手工芸品などを展示。入場無料。増澤☎541-3712

●健康を考える講演会「昭島市文化協会」 2月15日の午後7時～8時30分に公民館で。「生涯学習を通じて健全な生活づくり」をテーマに長谷川秀夫さん(薬学

「市民のひろば」の4月1日号以降の掲載申し込みは2月12日(火)から

*市民の自主的なグループ活動などを掲載しています

*営利を目的とする教室(講師が生徒を募集するもの)、政治・宗教活動、売名を目的とするものなどは掲載できません

◇掲載回数(4月～来年3月で1団体につき)

▽会員募集=1回

▽催し・その他=併せて2回まで

◇締切日

▽会員募集=受け付け順に掲載(掲載号の指定は不可)

▽催し・その他=「市民のひろば」欄に掲載

◇申し込み 申込書に、活動(催し)日時・場所・内容と、代表者・申込者・広報に掲載する問い合わせ先の住所・氏名・電話番号を記入し、広報係へ

☆申込書は、広報係で配付しているほか、市ホームページ「広報あきしま」からもダウンロードできます。☆窓口に来る方(申込者)は印鑑を持参してください。

☆電話による申し込みは受け付けません。

※詳しくは、広報係へ。



博士)が講演。定員60人(申込順)。2月2日から要申込。参加費無料。梅田☎544-1252

●上映会「映画『日本の青空』をみる昭島の会」 2月17日の午前10時30分からと午後2時から市民会館で。「日本の青空」を上映。定員各1200人(先着順)。入場料大人1500円(前売り1200円、障害者半額)、18歳以下の方無料。川杉☎843-4470

●20周年記念コンサート「合唱団 昂(女声合唱)」 2月17日の午後2時から羽村市生涯学習センターゆとろぎで。ベルゴレージ「スタバート・マーテル」などを。定員700人(先着順)。入場無料。宮岡☎544-3442

●1日講習会 ぽっかぽかゴスペル「ゴスペル昭島」 2月18日の午後7時30分～9時に公民館で。歌って踊って寒い冬を吹き飛ばそう。定員30人(申込順)。事前に要申込。参加費無料。天野☎080-3178-6229

●新春ダンスパーティー「スイング83(社交ダンス)」 2月20日の午後6時～9時に公民館で。定員50人(先着順)。参加費500円。逸見☎581-5617

●社交ダンス中級講習会「フレッシュM・Yダンス」 3月の火曜日(全4回)の午後7時～9時に福島会館などで。定員男女各7人(申込順)。参加費1000円。2月2日から要申込。細川☎090-7257-9650

保育園・幼稚園の地域交流



☆参加費は無料です。

●胎児からの子育て教室「わかくさ保育園」 2月12日=自然育児法1、2月15日=自然育児法2を、いずれも午後1時～3時に同園で。一時保育あり。2月8日までに要申込。同園☎544-0055

生活用品交換情報

☆申し込み(価格含む)などは、2月2日から当事者間で。

☆掲載希望は、勤労消費者係(勤労商工市民センター内)☎545-0230へ。☆安全性確保のため、電気製品はPSEマーク付きのものに限ります。

■ゆずります

◇木製すべり台(室内用)=米山☎090-7728-1145 ◇ふくらはぎマッサージ器、足首マッサージ器、金魚運動器、乗馬式フィットネス器=泉☎541-2461 ◇ベビーバス、ベビーソープ、抱っこひも=山本☎542-6216 ◇自転車(26インチ)=曾根☎545-3571

官公署 だより

●災害時支援ボランティアを募集「昭島消防署」 市内で地震などの災害が発生したときに消防隊の活動などを支援するボランティアを募集。普通救命講習などを修了した、市内在住・在勤の15歳以上で健康な方を対象(中学生を除く)。同署☎545-0119

●無料年金相談「東京都社会保険労務士会多摩支部」 2月13日の午後1時30分～4時に昭島市役所市民ロビーで。社会保険労務士による年金相談。申込不要。同支部(中村)☎545-4334

●東京マラソンに伴う交通規制にご協力を「東京都スポーツ振興課」 2月17日に行われる東京マラソンに伴い、都庁

周辺をはじめ都心部で最長6時間の交通規制を実施。東京マラソン事務局☎03-5320-7483

社会福祉協議会 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、地域で温かく見守り応援していくボランティアのことです。認知症を考えるはじめての一步として参加しませんか。

◇日時 2月23日(土)の午後1時30分～3時30分

◇場所 あいぼっく

◇定員 60人(多数抽選)

◇参加費 100円(資料代)

※申し込みは、2月13日までにボランティアセンター(社会福祉協議会内)☎544-0388へ。

地域福祉権利擁護講座 「かしこい遺言・相続のはなし」

遺言・相続と任意後見制度について弁護士が説明します。参加費は無料です。

◇日時 3月8日(土)の午後1時～3時30分

◇場所 あいぼっく

◇定員 50人(申込順)

※申し込みは、2月4日から社会福祉協議会☎544-0388へ。

「法テラス」による法律相談

法的トラブル解決のための情報の無料提供、資力の乏しい方のための無料相談や裁判費用などの立て替え、犯罪被害者の支援などを行っています。

※詳しくは、市役所オンブズパーソン・市政相談担当、または、法テラス立川☎050-3383-5327へ。

今月の相談

相談は無料です。
①は予約制です。
11日は休みます。

ところ：市役所内相談室

法律相談 ①	1日・12日の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 15日・18日・28日の午前9時～正午 9日の午後2時～5時10分 27日の午後1時30分～4時30分	秘書広報課 オンブズパーソン・ 市政相談担当 ☎544-5122
行政相談 ①	14日の午後1時30分～4時30分	
人権の上相談 ①	25日の午後1時30分～4時30分	
交通事故相談 ①	19日の午後1時30分～4時30分	
登記相談 ①	13日の午後1時30分～4時30分	オンブズパーソン 相談室 ☎544-5111(代)
相続・遺言等暮らしの手帳相談 ①	20日の午後1時30分～4時30分	
不動産相談 ①	26日の午後1時30分～4時30分	課税課市民税係 ☎544-5111(代)
オンブズパーソン相談 ①	7日・13日・21日・27日の午前9時～正午 ※市政などに関する苦情の相談	
税務相談 ①	8日の午後1時30分～4時30分	福祉推進課 ☎544-5111(代)
福祉法律相談 ①	7日・21日の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談	
精神障害者一般相談 ①	月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時	生活福祉課障害福祉係 ☎544-5111(代)
女性悩みごと相談 ①	水曜日の午後1時～4時	
就学相談 ①	月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時 ※障害がある子どもの就学の相談	企画政策室男女共同参画担当☎544-5130
母子・女性相談 ①	月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時	

ところ：勤労商工市民センター

消費生活相談	月曜～金曜日の午前9時～正午・午後1時～4時	消費生活相談室 ☎544-9399
労働相談	14日の午後2時～4時30分	勤労消費者係(勤労商工市民センター内) ☎545-0230

ところ：あいぼっく(保健福祉センター)

育児相談	20日の午前9時～10時30分 ※未就学児の保護者を対象 ※バスタオル・母子健康手帳持参	健康課 保健指導係 (あいぼっく内) ☎544-5126(代)
保健栄養相談 ①	15日の午前10時～正午	
女性医師による女性の健康相談 ①	21日の午後1時30分～3時30分	

ところ：教育相談室(昭和町分室内)

教育相談	月曜～金曜日の午前9時～午後5時 (教育相談室☎541-4445)
いじめ相談 ホットライン	月曜～金曜日の午前9時～午後5時 (いじめ相談ホットライン☎543-7633)

ところ：子ども家庭支援センター(児童センター「ばれっと」内)

子育て相談	月曜～金曜日の午前9時～午後7時 (受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター☎543-9046)
AKISHIMAキッズナー	月曜～金曜日の午前9時～午後6時30分 ※18歳までの子ども専用電話相談 (AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044)

※左・上の表以外は、市民相談(月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時)へ。
(秘書広報課オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)