

## 市民のひろば

☆市民のグループ活動などを掲載しています（政治・宗教・営利活動などを除く）。なお、会員登録は入会金を掲載していません。  
 ☆掲載希望は、市役所広報係へ。  
 ◎「催し」の掲載申し込みの締切日  
 ＊6月1日号＝5月2日（金）  
 ＊6月15日号＝5月20日（火）  
 ＊7月1日号＝6月5日（木）

## 会員募集

- 自彊術愛好会 日曜日の午後1時から総合スポーツセンターで。5月18日の午後1時から体験あり（資料代500円）。月3000円。大野☎544-5522
- 昭島ジュニアバドミントンクラブ 日曜日の午前10時から中神小学校で。小学4年～6年生40人を募集（申込順）。会費無料。篠☎543-0810
- 水麗会・多摩クラブ（アクアフィットネス・水泳） 木曜日の午前11時から総合スポーツセンターで。アクアフィットネスを中心。女性の方を対象。初心者歓迎。体験あり。月3000円。木村☎541-8636
- 秋麗会（水泳） 火曜日の午前9時から11時から、いずれも総合スポーツセンターで。初心者から指導員養成まで泳力別に6コース。女性の方を対象。体験あり。月3000円。板橋☎541-3014
- アクエリアス（水中体操） 第2・第4・第5月曜日の午前9時から総合スポーツセンターで。体験あり。月1500円。塩入☎543-6352
- 新舞踊みどりの会 木曜日など（月2回）に松原町高齢者福祉センターで。月2500円。湯沢☎545-2960
- こども中国語クラブ 金曜日の午後4時からと土曜日の午後3時から（月4回）、武蔵野会館などで。年長児～小学生を対象。発音・会話・識字・歌などを楽しむ。月4000円。叶☎090-8348-3910
- エコーレディーズ（女声合唱） 土曜日の午前10時から公民館などで。女性の方を対象。月2500円。増田☎543-0086
- 昭島市民合唱団もくせい（混声合唱） 土曜日の夜と日曜日の午後（月4回）、公民館などで。フォーレ「レクイエム」を練

- 習。月3000円。鈴木☎544-3026
- 昭島山岳会 第4水曜日の午後7時30分から昭和会館で集会和月1回の山行。年3600円。加藤☎543-1711
- ハイキングクラブ アルコ（ハイキング・登山） 週末に奥多摩や奥武蔵の低山から百名山まで。中高年者を対象。年4000円。和田☎543-6402
- イルカ水泳クラブ 木曜日の午前9時から総合スポーツセンターで。まったく泳げない方歓迎。指導あり。女性の方を対象。月3000円。米田☎546-4977
- ゴスペルを歌おう 第2・第4水曜日の午後7時30分から武蔵野会館などで。月1000円。杉山☎080-3392-0920
- 絵手紙クラブ「四季の会」 木曜日の午後1時から武蔵野会館などで。少人数個人指導。月2000円。嘉村☎542-6102
- 朝日句会（俳句） 第3日曜日の午後1時から玉川会館で。初心者歓迎。年2000円。増田☎543-0795

## 催し

- 社交ダンスフリー練習「ライムライト（社交ダンス）」 5月1日・2日・5日の午後1時から、6月7日・14日の午後7時から、6月28日、7月5日の午後1時から、7月13日・20日の午後7時から、いずれも公民館で。1日だけの参加可。定員各30人（先着順）。1回500円。笹瀬☎546-2049
- 社交ダンスパーティー「拝ダンスコンパニエーロ（ダンススポーツ）」 5月6日の午後1時～4時に勤労商工市民センターで。2分前後の踊りやすい曲で午後のひとときを楽しむ。定員30人（先着順）。参加費500円。菅野☎080-3023-7016
- ダンススポーツジュニア育成説明会「昭島市ダンススポーツ連盟（社交ダンス）」 5月10日の午前9時30分～11時30分に福島会館で。5歳児～中学生と保護者を対象。動きやすい服装で。定員30人（先着順）。参加費無料。下曾禰ファックス543-6025
- 第13回定期演奏会「アンサンブル・ヴィルトゥオーソ吹奏楽団」 5月11日の午後2時～4時に市民会館で。「ダッタン人の踊り」ほか。客演指揮者中村 匠さん。定員1000人（先着順）。入場無料。渡辺☎090-2226-5799
- 講演会「家庭倫理の会 昭島サークル」

- 5月18日の午前10時～11時30分に市民交流センターで。「家族をよくする～家族の絆を深めよう～」をテーマに。定員120人。保育あり。いずれも申込順（当日も可）。参加費1000円。田中☎542-1458
- 公開講座「社会福祉法人昭島病院」 5月20日の午後2時～3時に同病院で。糖尿病の予防や対策について講演。定員60人（先着順）。参加費無料。同病院☎546-3111
- 写真展「フォト昭島（昭島市文化協会加盟）」 5月21日～26日の午前10時～6時（21日は午後1時から）に公民館で。色々々をテーマに。入場無料。鈴木☎549-7588
- アルゼンチン・タンゴパーティー ミロンガ「ミロンゲロス デ 昭島」 5月24日の午後5時30分～9時30分に武蔵野会館で。初心者にはプロの指導あり。社交ダンスの方は参加不可。定員20人（先着順）。参加費1000円。堤☎070-5074-5010

## その他

- 知的障害者（児）ガイドヘルパー養成研修「NPO法人在宅福祉サービスウィズ」 6月1日・7日、実習2日（全4回）にあいぽっくで。都指定の知的障害者（児）移動介護従業者の資格を取得。定員30人（申込順）。5月27日までに要申込。参加費1万7625円（テキスト代含む）。同法人（富樫）☎544-1782

## 生活用品交換情報

- ☆申し込み（価格含む）などは、5月2日から当事者間で。
- ☆掲載希望は、勤労消費者係（勤労商工市民センター内）☎545-0230へ。
- ☆安全性確保のため、電気製品はPSEマーク付きのものに限ります。
- ゆずります  
 ◇パソコンラック（スチール製3段）、マイナスイオン付きハロゲンヒーター＝船木☎541-9157  
 ◇折りたたみ式ベビーベッド、子ども用足こぎカート（室内用）、男児用礼服（80サイズ・スリーピース）＝笠原☎546-6082
- ゆずって  
 ◇大人用電動三輪車＝鎌谷☎544-2710

## 昭島市民くじら祭パレードの参加団体を募集

歌、演奏、踊り、パフォーマンスなどを披露する団体を募集します（多数選考）。  
 ◇日時 8月3日（日）の午後4時から  
 ◇コース 昭島駅前～昭和公園  
 ※申し込みは、5月14日までに昭島市民くじら祭実行委員会事務局（商工会内）☎543-8186へ。



## 保育園・幼稚園の地域交流

- ☆参加費は無料です。
- 体験学習会「松原保育園」 5月16日、6月12日、7月11日の午後1時30分～2時30分に同園で。妊婦と家族を対象。調乳、離乳食、沐浴指導などを。いずれも1週間前までに要申込。同園☎541-1227
- わくわく広場「松原保育園」 5月20日の午後0時50分から同園で。未就園児を対象。嘱託医による健康診断・健康相談を。1週間前までに要申込。同園☎541-1227
- 親子で楽しむわらべうた「拜島保育園」 5月22日の午前10時から同園で。未就園児と保護者を対象。前日までに要申込。20年度の予定表も配付中。同園☎541-1074

## 官公署だより

■調布市の不発弾処理に伴う交通規制「調布市不発弾処理対策本部」 5月18日の日中、不発弾が発見された場所（調布市国領町1丁目42番地7）から半径約

## 社会保険事務所から 年金相談の時間延長と休日開設

立川社会保険事務所と立川年金相談センターでは、次のおり平日の時間延長と休日開設を行います。なお、年金記録や受給の相談は、全国の社会保険事務所でできます。  
 ◇平日の時間延長  
 5月～6月の月曜～金曜日（5月5日・6日を除く）の午前8時30分～午後7時  
 ◇休日開設  
 時間はいずれも午前9時30分～午後4時  
 ▽立川社会保険事務所  
 5月3日・10日・11日・24日・

25日・31日、6月14日・21日・22日  
 ▽立川年金相談センター  
 5月10日・24日・31日、6月14日・21日  
 ◇通常の相談日時（祝日、年末年始を除く）  
 ＊月曜日（祝日の場合は翌日）＝午前8時30分～午後7時  
 ＊火曜～金曜日＝午前8時30分～午後5時15分  
 ＊第2土曜日＝午前9時30分～午後4時  
 ※詳しくは、立川社会保険事務所☎523-0352へ。

500mの範囲で、京王電鉄の一部不通（つじヶ丘駅～調布駅）、甲州街道などの道路の進入禁止など交通規制を実施。同本部☎042-481-7346

■長崎原爆・平和親子記者を募集「日本非核宣言自治体協議会事務局」 長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典への参加など、原爆・平和に関する取材を行う親子記者を募集。8月8日～10日（2泊3日）。市内在住の小学生と保護者を対象。全国の対象自治体から20人（10組）を募集（多数抽選）。長崎市への交通費、宿泊代、滞在中の取材補助経費を支給。申し込みは、往復はがきに住所・氏名・性別・小学校名・学年・電話番号・保護者名を記入し印鑑を押して、5月31日（消印有効）までに、〒852-8117長崎市平野町7-8 長崎市平和推進室内日本非核宣言自治体協議会事務局親子記者事業係へ郵送。同事務局☎095-844-9923

■つけましたか！住宅用火災警報器「昭島消防署」 新築、改築する住宅には、火災予防条例で、すでに住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。平成22年4月からはすべての住宅のすべての部屋（浴室、トイレ、洗面所、納戸などを除く）、台所、階段に設置が義務付けられます。住宅用火災警報器は、煙式と熱式があり、台所など火災以外の煙を感知するおそれのある場所は熱式でもかま

ませんが、その他の場所は火災を早く感知できる煙式を設置しましょう。防災設備取扱店やホームセンターで購入できます。電源は、電池式と電気配線式のものがあり、取り付けに特別な資格は必要ありませんが、配線工事は電気工事士でなければ行えません。同署☎545-0119

## 社会福祉協議会・ボランティアセンター（あいぽっく内）☎544-0388

■昭島ボランティアセンターオープン記念イベントを開催 5月31日（土）の午後1時30分～4時30分にあいぽっくで。定員80人（申込順）。第I部（ディスカッション）＝「あなたのひとことを聴かせてこのまちをどうしたい！」をテーマに市内のボランティア・NPO団体などから日ごろ感じていることやまちに対する思いなどを語っていただいた後、会場の皆さんとまちやまちづくりについて話し合う。第II部（交流会）＝ボランティアや市民活動をしている方と活動に興味のある方との交流会を開催。団体紹介や活動を披露するコーナーもあり（飲み物・お菓子付き）。申し込みは、5月28日までにボランティアセンター（社会福祉協議会内）へ。