

市民のひろば

☆市民のグループ活動などを掲載しています（政治・宗教・営利活動などを除く）。なお、会員登録は入会金を掲載していません。

☆掲載希望は、市役所広報係へ。

◎「催し」の掲載申し込みの締切日

* 9月1日号＝8月5日(火)

* 10月1日号＝9月5日(金)

会員募集

●空手道月曜会 月曜日の午後7時から成隣小学校で。40歳以上の男性・30歳以上の女性の方を対象。護身、体育向上、真剣空手を目標に。見学あり。月1500円。小室☎545-4606

●昭島市市老連ひまわり(カラオケ) 第2・第4月曜日の午後1時からあいぼっくで。女性の方を対象。3か月600円。大滝☎543-6435

●T☆キッズ(ミニバスケットボール) 火曜・木曜・金曜日の午後5時からつつじが丘北小学校で。小学生の女子を対象。見学・体験あり。月1700円。半田☎543-5998

●ボーイスカウト昭島第3団 日曜日(月2回)に野外活動や奉仕活動を。拝島第一・第二・第三・第四小学校地域の年長児～小学2年生を対象。月2000円。芳賀☎544-9821

催し

●親子レクリエーション「共同保育たけのこ」 8月22日(雨天の場合は25日)の午前10時30分～午後2時に八高線鉄橋近くの多摩川で。未就園児と保護者を対象。流しそうめんを。参加費無料。8月20日までに要申込。黒瀬☎545-7970

●作って遊ぼう! さわって感じよう! 楽しく学ぼう! 「子どもも大人も楽しく学ぶ集い」 8月30日の午前10時～正午、午後1時～4時に富士見丘小学校で。カメラ作り、カルメ焼き、昔語り、かんなくずブルなどを。上履き、飲み物を持参。定員200人(先着順)。参加費50円(カメラ作り150円、カルメ焼き20円は別途)。村野☎546-0278

●初心者弓道教室「昭島市弓道協会」 9月2日～11月25日の火曜日(全10回)の午前10時～正午に総合スポーツセンターで。15歳以上の方(中学生を除く)を対象。弓具の貸し出しあり。定員10人(申込順)。参加費5000円(スポーツ保険含む)。8月25日までに要申込。大武☎541-5876

その他

●おもちゃの修理「あきしま おもちゃ病院」 第2土曜日の午後1時～4時にあいぼっくと児童センター、第4水曜日の午前10時～午後4時にあいぼっくで。修理費無料(交換部品は実費)。石倉☎543-1318

●ホームヘルパー2級通学講座「社会福祉法人ゆりかご会」 10月4日～来年2月21日に同会やまぶきの苑で。定員20人(申込順)。参加費7万7000円(テキスト代含む)。8月1日から要申込。同会☎500-6480

●チャリティーフリーマーケットの新店を募集「JAM日本電子連合労働組合」 10月18日の午前10時30分～午後3時(雨天の場合は19日)に市民会館北側民間駐車場で。60店舗募集(社会人対象/営利目的は不可/多数抽選)。リサイクル品のみ出品可。参加費1000円(全額社会福祉協議会へ寄付)。往復はがきで8月31日(必着)までに要申込。同組合☎544-0500

官公署 だより

●アレルギー講演会「多摩立川保健所」 8月7日の午後2時～4時に同保健所で。子どもの健康に係わる職員を対象。「アトピー性皮膚炎の治療と日常生活での工夫」をテーマに七条孝三郎さん(七條小児医院長)が講演。参加費無料。8月5日までに要申込。同保健所☎524-5171

●普通救命講習の受講者を募集「昭島消防署」 8月17日の午前9時～正午に同署で。心肺蘇生法(自動体外式除細動器の取り扱いを含む)、異物除去、止血法などを。修了者に後日、救命技能認定証を交付。定員30人(申込順)。教材費1400円。同署☎545-0119

●社会保険労務士による無料年金相談「東京都社会保険労務士会多摩支部」 8月27日の午後1時30分～4時に昭島市役所市民ロビーで。申込不要。同支部(中村)☎545-4334

●東京都都市計画審議会「東京都都市計画課」 9月10日の午後1時30分から都庁会議室で。定員15人(多数抽選)。傍聴希望の方は、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、8月21日(消印有効)までに〒163-8001東京都都市計画課へ郵送(1人1通のみ)。同課☎03-5388-3225

●都歩の日・第1回多摩川ウオーキングフェスタを開催「東京都スポーツ事業課」 10月4日に上流～下流の多摩川沿道で。5つのコースから選択。50キロコース＝富士見公園(羽村市)、30キロコース＝矢川上公園(国立市)、20キロコース＝多摩川児童公園(調布市)、12キロコース＝多摩川緑地公園(狛江市)、8キロコース＝兵庫島公園(世田谷区)からスタート。ゴールはいずれもガス橋緑地(大田区)。ゴール地点でスポーツ体験教室、地域特産品販売などのイベント実施。8月1日～9月8日に要申込。大人＝1000円、中高生＝500円、小学生以下と75歳以上の方＝無料。10人以上の団体は、団体割引あり。2キロ・4キロファミリーコースも設定(スタートはガス橋緑地/参加費無料/申込不要)。イベントのみの参加は無料。詳しくは、ホームページ(<http://tamagawa-walk.jp>)をご覧ください。日本ウオーキング協会☎03-5256-7855

●平成20年度排水設備工事責任技術者共通資格試験「日本下水道協会東京都支部」 10月19日の午前10時～正午に青山学院大学青山キャンパス(渋谷区)で。申込書(昭島市役所下水道課にあり)を9月1日(必着)までに東京都下水道サービスへ郵送。同事務局☎03-3241-0818

社会福祉協議会・ボランティアセンター (あいぼっく内) ☎544-0388

●介護者の集い 9月20日の午後2時から市民会館で行われる森昌子コンサートにご招待。寝たきりや認知症の高齢者(介護度4以上)を在宅で介護されている家族を対象。日ごろの苦労をねぎらい心身のリフレッシュを。定員15人(多数抽選)。8月29日までに社会福祉協議会へ要申込。



生活用品 交換情報

☆申し込み(価格含む)などは、8月2日から当事者間で。

☆掲載希望は、勤労消費者係(勤労商工市民センター内)☎545-0230へ。
☆安全性確保のため、電気製品はPSEマーク付きのものに限ります。

■ゆずります

◇B型ベビーカー＝矢嶋☎543-2557

◇座いす型マッサージ機＝対馬☎546-1816

◇セミダブルベッド＝高橋☎544-1607

◇ブリタニカ百科事典(全巻/無料)＝井上

☎541-0989(真澄

方)



8月の相談

相談場所:市役所内相談室/いずれも予約は、オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

法律相談 ㊟	1日(金)・12日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分
	15日(金)・18日(月)・28日(木)の午前9時～正午
	16日(土)の午後2時～5時10分
	27日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談 ㊟	14日(木)の午後1時30分～4時30分
人権身の上相談 ㊟	25日(月)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談 ㊟	19日(火)の午後1時30分～4時30分
登記相談 ㊟	13日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの手続相談 ㊟	20日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談 ㊟	26日(火)の午後1時30分～4時30分

相談場所:市役所内相談室/予約は担当課へ。

オンブズパーソン相談 ㊟	7日(木)・13日(水)・21日(木)・27日(水)の午前9時～正午 ※市政などに関する苦情の相談(オンブズパーソン相談室☎544-5111(代))
税務相談 ㊟	8日(金)の午後1時30分～4時30分(市民税係☎544-5111(代))
福祉法律相談 ㊟	7日(木)・21日(木)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談(福祉推進課☎544-5111(代))
精神障害者一般相談 ㊟	月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時(障害福祉係☎544-5111(代))
女性悩みごと相談 ㊟	水曜日の午後1時～4時(男女共同参画担当☎544-5130)
就学相談	月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時 ※障害がある子どもの就学相談(学務課☎544-5111(代))
母子・女性相談 ㊟	月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時(母子女性支援担当☎544-5111(代))

多摩西人権啓発活動地域 ネットワーク協議会事業 講演と音楽の集い

昭島市が加盟する同協議会と町田市が、人権問題の啓発のために開催します(入場無料/12か月～未就学児対象の保育、手話通訳、要約筆記あり)。

◇日時 10月4日(土)の午後1時～4時(予定)

◇場所 町田市民ホール

◇内容 田中優子さん(法政大学教授)による「江戸のしあわせ」の講演、町田市立鶴川第二中学校合唱、玉川大学農学部農場太鼓

◇定員 853人(申込順/車いす席あり)

◇申し込み 8月1日の午前10時から町田市コールセンター☎042-724-5656へ

※詳しくは、町田市広報広聴課☎042-724-2102へ。

踏み出せ!企業家への第1歩「創業塾」の参加者を募集

起業・独立・開業を目指す方を対象に、新規開業に必要なビジネスアイデアの創り出し方やアイデアを形にする方法を学びます。

◇日時 9月13日～10月11日の土曜日(全5回)の午前9時30分～午後4時30分

◇場所 国立商協ビルさくらホール(国立市)

◇定員 40人(申込順)

◇参加費 5000円(テキスト代含む)

※申し込みは、商工会☎543-8186へ。

㊟は予約制/相談は無料/表以外の相談は市民相談へ(月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時)〈オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122〉

相談場所:勤労商工市民センター

消費生活相談	月曜～金曜日の午前9時～正午・午後1時～4時(消費生活相談室☎544-9399)
労働相談 ㊟	14日(木)の午後2時～4時30分(勤労消費者係(勤労商工市民センター内)☎545-0230)

相談場所:あいぼっく(保健福祉センター)

育児相談(未就学児の保護者を対象)	20日(水)の午前9時～10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。(保健指導係(あいぼっく内)☎544-5126)
保健栄養相談 ㊟	22日(金)の午前10時～正午(保健指導係(あいぼっく内)☎544-5126)
女性医師による女性の健康相談 ㊟	21日(木)の午後1時30分～3時30分(保健指導係(あいぼっく内)☎544-5126)

その他

教育相談	月曜～金曜日の午前9時～午後5時 ◎メール相談 市ホームページの「学ぶ・遊ぶ」→「メール相談」、または、右のQRコードから (教育相談室(昭和町分室内)☎541-4445)
いじめ相談ホットライン	月曜～金曜日の午前9時～午後5時(いじめ相談ホットライン☎543-7633)
子育て相談	月曜～金曜日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター(児童センター「ばれっと」内)☎543-9046)
AKISHIMAキッズナー	月曜～金曜日の午前9時～午後6時30分 ※18歳までの子ども専用電話相談(AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044)