福祉・健康

●介護保険料普通徴収の納期

第3期分の納期は、9月30日(火)までです。介護保険料の納付には、納め忘れなどのない便利で確実な口座振替をご利用ください。

〈介護福祉課保険料担当〉

●元気歯つらつ健口講座(3期・4期) 日時・場所▽3期＝10月2日・16日・30日、11月13日(いずれも木曜日／全4回)の午前10時～正午にあいぽっくで▽4期＝10月8日・22日、11月5日・19日(いずれも水曜日／全4回)の午前10時～正午に緑会館で テーマ「口腔体操で噛む力、飲み込む力をアップして安全で楽しい食生活」「口腔清掃で悪玉菌を減らし誤嚥性肺炎を予防」 対象65歳以上の方 定員各20人(申込順) 申込9月2日から歯科医師会事務所☎546００６７(月曜～金曜日の午前10時～午後4時)へ

●高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室 左の表のとおり行います。 期間10月～12月(全12回) 対象65歳以上の健康な方(要支援・要介護認定を受けている方を除く) 定員各15人(多数抽選／初めての方を優先) 参加費各1000円(材料費別) 申込はがきに左の表の希望コースの番号と、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、9月16日(必着)までに次のあて先に郵送 ▽①～⑫＝〒196-0022中神町2-32-18 シルバー人材センター「イキイキ・ニコニコ教室係」▽⑬⑭＝〒196-0022中神町12-56-5-110 NPO法人ひだまり「イキイキ・ニコニコ教室係」 注意コースは複数選択可、ただし、はがきは1人1枚につき1コースのみ記入 〈高齢サービス係〉

▼高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

	コース	曜日		主な場所
①	軽体操	水曜	午前	玉川会館
②	軽体操	木曜	午前	昭和町分室
③	実用書道	月曜	午前	福島会館
④	実用書道	金曜	午前	松原町高齢者福祉センター
⑤	絵画	金曜	午前	拝島町高齢者福祉センター
⑥	ウォーキング	火曜	午前	玉川上水
⑦	デジカメ教室	金曜	午前	昭和町分室
⑧	着付け教室	水曜	午前	昭和町分室
⑨	スポーツ吹き矢	水曜	午前	拝島町高齢者福祉センター
⑩	スポーツ吹き矢	水曜	午後	昭和町分室
⑪	脳のトレーニング(体操・音楽・工作など)	火曜	午前	昭和町分室
⑫	脳のトレーニング(体操・音楽・工作など)	木曜	午前	拝島町高齢者福祉センター
⑬	絵手紙	水曜	午前	武蔵野会館
⑭	栄養講座	火曜	午前	武蔵野会館

※時間は、午前＝9時30分～11時30分、午後＝1時30分～3時30分です。
※会場の都合により曜日が一部変更する場合があります。

●高齢者介護予防デイサービス 左の表のとおり行います。 期間10月～12月 場所あいぽっく 対象健康を維持したい65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く) 定員各15人(多数抽選) 参加費1回250円 申込9月12日までにデイサービスセンター(あいぽっく内)☎5445０３３へ 〈高齢サービス係〉

▼高齢者介護予防デイサービス

	午前の部 10時30分～正午	午後の部 1時30分～3時
月	筋力トレーニング	健康維持体操
火	健康維持体操 音楽療法	筋力トレーニング
水	水浴訓練※9時～10時	筋力トレーニング
木	筋力トレーニング	健康維持体操 音楽療法
金	筋力トレーニング 音楽療法	健康維持体操

※2つまで選択できます。
※各コース、活動内で栄養指導も行います。

義務教育就学児医療費助成制度の申請を
～小・中学生の保険診療を1割助成します～

小・中学生を対象に、通院や入院などの保険診療医療費のうち、3割の自己負担が2割で済むようになる制度です。

なお、保護者(申請者)の所得制限がありますので下の表で確認してください。

前年度所得超過などの理由で助成を受けていない方が今年度該当する場合は9月中に申請してください。

※詳しくは、児童係へ。

▼義務教育就学児医療費助成制度所得制限額
(19年中所得に社会保険料相当額8万円加算後の額)

扶養人数	保護者(申請者)の所得 国民年金加入者	厚生年金など加入者
0人	468万円	540万円
1人	506万円	578万円
2人	544万円	616万円
3人	582万円	654万円
4人	620万円	692万円

※審査の対象は所得で、収入ではありません。
※医療費控除や寡婦控除・老人扶養などがある場合、一定額を所得から控除できます。
※扶養人数は、地方税法上の数です。

新入学児童の健康診断を実施

来年4月に小学校へ入学するお子さんの就学時健康診断を下の表のとおり行います。

案内状を10月初めに発送します。10月7日までに届かない場合や、病気などで受診できない場合は連絡してください。

なお、日本国籍でないお子さんが市立小学校への入学を希望する場合は、申し出てください。

※詳しくは、学務係へ。

▼就学時健康診断日程

日時		場所
10/17(金)	受け付けは午後1時40分～2時	成隣小学校
10/21(火)		拝島第二小学校
10/23(木)		中神小学校
10/27(月)		東小学校、田中小学校
10/28(火)		拝島第三小学校、共成小学校
10/30(木)		拝島第一小学校
10/31(金)		武蔵野小学校、拝島第四小学校
11/4(火)		玉川小学校
11/6(木)		つつじが丘北小学校
11/7(金)		富士見丘小学校、つつじが丘南小学校
11/10(月)		光華小学校