

## 市民のひろば

☆市民のグループ活動などを掲載しています（政治・宗教・営利活動などを除く）。なお、会員登録は入会金を掲載していません。  
☆掲載希望は、市役所広報係へ。  
◎「催し」の掲載申し込みの締切日  
\*10月1日号＝9月5日（金）  
\*10月15日号＝9月19日（金）  
\*11月1日号＝10月3日（金）

## 会員募集

- ベルカラオケサークル 水曜・木曜・土曜日（いずれも各3回）の午後1時から福島会館などで。プロの指導で新曲を。月3000円。野川☎543-8367
- 昭島短歌会 第3日曜日の午後1時から武蔵野会館で。勉強会のほか、文化協会芸術祭、市民文化祭に参加。年3000円。佐藤☎541-5969
- かな書道勉強会 第2・第4金曜日の午後1時から朝日会館で。尾上 慶さん（読売書法会理事）が指導。月3000円。伊藤☎546-0066
- ラッキーテニスクラブ（硬式） 火曜・木曜日の午前に昭和公園テニスコートで。20歳以上の方を対象。月2000円。石田☎544-1940
- 朗詠吟なごみ会（詩吟） 金曜日（月2回）の午後1時30分から朝日町高齢者福祉センターなどで。見学あり。月2000円。西川☎543-7668（夜間）
- いさな混声合唱団 木曜日（月3回）の午後7時30分から公民館で。オペラ「いさな」コンサートで歌いませんか。月2000円。浦辺☎544-8864
- ちぎり絵鈴美会 第2水曜日の午後1時から公民館で。1回3600円（材料費を含む）。斉藤☎042-644-6280（夜間）
- カナニキッズ（フラダンス） 土曜日（月3回）の午後1時から武蔵野会館などで。5歳児～小学生を対象。ハワイで直接指導を受けた講師が指導。体験あり。月2200円。野口☎542-6094
- カナニフラサークル昭島（フラダンス） 土曜日（月3回）に武蔵野会館などで。レギュラークラス＝午後2時から、シニア&ビギナークラス＝午後3時20分から。

中学生以上の方を対象。ハワイで直接指導を受けた講師により、クラス別に指導。子ども連れ可（保育なし）。体験あり。月3000円。野口☎542-6094

## 催し

- 講習会「3日体操昭島」 9月5日・19日の午後3時30分～4時30分に武蔵野会館で。年少児～小学校低学年のお子さんを対象。定員10人（申込順）。参加費無料。9月2日から要申込。野口☎542-6094
- 作品展「昭島市書道連盟」 9月6日・7日の午前9時30分～午後5時に公民館で。書とてん刻を。入場無料。おいだ☎090-3436-5551
- 健康フェスティバル「東京西徳洲会病院」 9月7日の午前10時～午後2時に同病院で。健康相談、簡易メタボチェック、体力測定、昭島消防署による救命処置法など。入場無料。申込不要。同病院☎500-4433
- 家庭教育講座「スコール昭島」 9月18日の午前10時～11時30分に公民館で。小・中学生の母親を対象。「こどもの未来を輝かせる母親力」をテーマに清宮光枝さん（スコール家庭教育振興協会講師）が講演。定員60人（申込順）。参加費無料。保育あり（1歳児以上/要予約）。9月2日から要申込。原島☎544-9506
- 昭島市長選挙公開討論会「昭島青年会議所」 9月24日の午後7時～9時に市役所市民ホール・ロビーで。定員220人（先着順）。参加費無料。水村☎544-0392
- コンサート「つつじが丘保育園保護者会」 10月3日の午前10時30分～11時30分に公民館で。「それいけ！アンパンマン」の作曲家とバイオリンなどによる生

演奏の音楽劇。未就学児と保護者を対象。定員20組（申込順）。参加費無料。9月2日から要申込。つつじが丘保育園☎544-8527

- 女性のための初心者水泳教室「秋麗会」 10月7日・14日・21日・28日の午前11時～午後1時に総合スポーツセンターで。女性の方を対象。定員20人（申込順）。保険料200円。9月2日から要申込。板橋☎541-3014
- 社交ダンス講習会「フレッシュMYダンス」 10月7日・21日・28日の午後7時～9時に福島会館などで。プロの指導あり（中級程度）。定員7人（申込順）。参加費無料。9月2日から要申込。細川☎090-7257-9650
- わいわいバザール「つつじが丘保育園」 10月11日の午前10時～午後2時に同園で。模擬店は午前10時30分から。同園☎544-8527

## その他

- ホームヘルパー2級通信講座「介護老人保健施設アゼリア」 10月2日、11月6日・13日・20日・27日、12月4日・18日、1月15日・29日（全9回）に同施設で。説明会あり。定員20人（申込順）。参加費6万5000円（テキスト代含む）。9月2日から要申込。同施設☎549-1413

## 保育園の地域交流

☆参加費は無料です。  
●絵画教室「昭和郷保育園」 9月18日の午前11時から同園で。未就園児と保護者、地域の方を対象。描画を楽しむ。前日までに要申込。同園☎543-1588

## かめらにゅーす



▲真剣に資料を見学する参加者

8月7日に平和施設見学会を行いました。当日は、小学生から高齢者まで55人の参加者が、第五福竜丸展示館（写真）、東京都慰霊堂・復興記念館、江戸東京博物館を見学しました。

## 人権ふれあい写真コンテスト

親子、高齢者、友達などとのふれあいや動物、植物、自然とのふれあいなど、身近な「ふれあい」をテーマとした作品を募集します。  
◇サイズ キャビネ（2L版）～ワイド4ツ切（パノラマ・L版は不可）  
☆作品は未発表のもので、単写真に限ります。なお、作品は返却しません。  
◇応募 作品に応募票（応募案内にあり）をはって、9月30日（消印有効）までに〒197-0004福生市南田園3-61-3 東京法務局西多摩支局「人権ふれあい写真コンテスト」係へ郵送

## 官公署だより

- 救急車の適正な利用を「昭島消防署」 9月9日は救急の日で、9月7日～13日は救急医療週間です。救急車を本当に呼んだほうがいいか、診療可能な病院を教えてくださいなどの相談や受診などの判断、応急手当の方法などを聞きたいときは、東京消防庁救急相談センター#7119（プッシュ回線）または☎521-2323（24時間対応・年中無休）へ。同署☎545-0119
- 水土里の路ウォーキング「東京都土地改良事業団体連合会」 9月15日の午前9時～午後3時に多摩川・秋川水辺の散策を（雨天決行）。午前9時に日枝神社（昭島市上川原町）境内に集合。コースは昭和用水堰～高月用水堰～下代継用水堰～引田用水堰～JR武蔵引田駅。弁当・飲み物・雨具を持参。参加費500円。当日現地で申し込み。東京都ウォーキング協会主催。同連合会☎548-0371
- シルバーのための応急手当講習会「立川防災館」 9月20日の午前10時～11時に同施設で。高齢者といっしょに暮らしている方や世話をする必要のある方を対象。応急手当、心肺蘇生を。定員30人（申込順）。参加費無料。事前に要申込。同施設☎521-1119
- 動物愛護ふれあいフェスティバル「東京都環境衛生課」 環境省や動物愛護団体などととも「いのち輝け 人と動物の愛の輪」をテーマに実施。①9月20日の午前11時～午後4時に上野恩賜公園

☆応募案内は、市役所総合案内カウンター、東部出張所、勤労商工市民センター、あいぼっく、市民会館・公民館、市民図書館で配付しています。  
※詳しくは、東京法務局西多摩支局☎551-0937へ。

## 子どもの人権110番

児童虐待やいじめなど子どもが被害者となる悲惨な事件、子どもをめぐる人権問題解決のために、子どもの人権専門委員や法務局職員が電話で相談を受け付けます。  
◇日時 9月8日（月）～12日（金）＝午前8

（台東区）で。愛犬のしつけ方教室、聴導犬実演、ペット写真展、こども動物園などを。申込不要。②9月23日の午後1時30分～5時に東京国立博物館（台東区）で。「まもれますか？ペットの健康と安全」をテーマに動物愛護シンポジウムを。定員390人（申込順）。9月1日から日本動物福祉協会☎03-5740-8856へ要申込。いずれも参加費無料。同課☎03-5320-4412

- 職業能力開発センター整備計画説明会「東京都雇用就業部」 9月20日の午後7時から東町会集会所で。都立短期大学跡地に整備予定の「職業能力開発センター」の概要について説明。同部☎03-5320-4707
- 保健師・看護師などの再就職のための研修「東京都看護協会」 9月29日～10月7日（10月5日を除く）の午前9時～午後4時に昭島病院で。最新医療の講義、採血や注射の演習、看護体験、就職相談などを。保健師、助産師、看護師、准看護師の免許を持つ方を対象。1日コース・5日コース・7日コースあり。研修後の就職支援あり。保育あり。参加費無料。同病院☎546-3111
- 東京都圏パーソントリップ調査にご協力を「東京都交通企画課」 対象のご家庭に調査票を送付し1日に使用した交通機関などを調査。暮らしやすい都市づくりの検討を進めるため10月～11月にかけて実施。同課☎03-5388-3300
- 行政書士による無料相談「東京都行政書士会多摩西部支部」 10月6日の午前10時～午後4時に昭島市役所市民ロビーで。相続・遺言・契約・各種許認可な

時30分～午後7時  
▽9月13日（土）・14日（日）＝午前10時～午後5時  
◇相談電話 ☎0120-007-110  
※詳しくは、東京都子どもの人権専門委員会☎03-5213-1422へ。

## 「法テラス」による法律相談

法的トラブル解決のための情報の無料提供、資力の乏しい方のための無料相談や裁判費用などの立て替え、犯罪被害者の支援などを行っています。  
※詳しくは、市役所オンブズパーソン・市政相談担当、または、法テラス立川☎050-3383-5327へ。

ど暮らしの手続き・書類作成などの相談。申込不要。同支部（三田）☎544-2424

- 歯の保健衛生講演会 ウェル噛む「昭島市歯科医師会」 10月9日の午後1時からフォレスト・イン昭館で。田沼敦子さん（歯学博士）が噛むこと、食べること、生きることについて講演。定員80人（申込順）。入場無料。9月8日～26日に要申込。同会事務局☎542-6431
- 公開講座 源氏物語入門「都立昭和高等学校」 11月1日・8日・15日・22日の午後1時30分～3時30分（8日・22日は午後4時30分）に同校で。定員36人（多数抽選）。参加費1952円（テキスト代含む）。往復はがきに「源氏物語入門」と、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、9月30日（必着）までに〒196-0033東町2-3-21昭和高等学校へ郵送。同校☎541-0222

## 生活用品交換情報

☆申し込み（価格含む）などは、9月2日から当事者間で。  
☆掲載希望は、勤労消費者係（勤労商工市民センター内）☎545-0230へ。  
☆安全性確保のため、電気製品はPSEマーク付きのものに限ります。  
■ゆずります  
◇ルームランナー（無料）＝本橋☎543-7006  
■ゆずってください  
◇地上デジタル放送対応テレビ、ビデオカメラ＝葉袋☎541-1800