

市民のひろば

☆市民のグループ活動などを掲載しています（政治・宗教・営利活動などを除く）。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

☆掲載希望は、市役所広報係へ。
◎「催し」の掲載申し込みの締切日
* 1月1日号=12月5日(金)
* 2月1日号=1月5日(月)

会員募集

●エムズ スタイル フラ・レイポニ ビューティーズ(フラダンス) 水曜日(月3回)の午後1時10分から武蔵野会館などで。女性の方を対象。体作りや美しく踊るための呼吸法なども。月3000円。体験あり。丸山☎544-6448

●昭島新時代創造市民会議(地域社会発展の勉強など) 第4木曜日の午後7時から公民館で。「住んでいてよかった」と思えるまちづくりを目指し、市の福祉・環境・郷土・青少年・文化芸術などの勉強会を。会費無料。中川☎541-2516

●昭島英語会(英書論読) 水曜日(月3回)の午後1時から公民館で。高校卒業程度の英語がわかる方を対象。「大草原の小さな家」の論読や19～20世紀のアメリカ史を学ぶ。月1000円。小林☎541-7860

●アロハニフラの会(フラダンス) 月曜日(月3回)の午前10時から朝日町高齢者福祉センターなどで。女性の方を対象。月3000円。中野☎541-0015(夜間)
●ママ・フォトクラブ 月1回市内の公園などで。未就学児の親を対象。子どもの写真を撮影。月500円。菅原☎080-5673-4002

●昭島管弦楽団 日曜日(月2回程度)の午後に公民館などで。募集楽器は問い合わせを。月2500円(学生は1000円)。佐々木☎090-3439-0350

●オカリナサークルピリカ(オカリナ) 火曜日(月3回)の午後7時から昭和会館で。第1・第3火曜日は指導者あり、他の日は自主練習。初心者・経験者歓迎。月3400円。中村☎543-5736

●健康ひろば(体操・料理・ハイキング) あいぼっくなどで不定期に活動。生涯健康を目的に。中高年の初心者を対象。団塊の世代歓迎。年1000円(体操は月会費制)。芦谷☎543-0288

催し

●学習会「昭島ゴミを考える会」 12月6日の午後2時～4時に公民館で。「企業に学ぶエコライフ～私の消費生活が社会を変える～」をテーマに内田信夫さん(日本航空電子生産・環境推進部)が講演。定員40人(先着順)。参加費無料。高橋☎541-7363

●第8回吹奏楽名曲コンサート「アンサンブル・ヴィルトゥオーソ吹奏楽団」 12月14日の午後2時～4時に市民会館で。中村 匠さん(客演指揮者)と「祝典のための音楽」などを演奏。定員1000人(先着順)。入場無料。渡辺☎090-2226-5799

●第5回演奏会「昭島市民合唱団もくせい」 12月14日の午後2時から公民館で。フォーレの「レクイエム」などを演奏。定員200人(先着順)。入場無料。鈴木☎544-3026

●クリスマス会「ガールスカウト東京都第123団」 12月21日の午前10時～午後3時に福島会館で。年中児～小学3年生を対象。ゲーム、プレゼント交換などの品物を持参。12月2日から要申込。野口☎544-7673

●歳末チャリティーパーティ「YKSスポーツダンス(社交ダンス)」 12月21日の午後6時30分～9時に勤労商工市民センターで。収益は社会福祉協議会に寄付。定員100人(先着順)。参加費500円。小池☎090-3047-5563

●クリスマスダンスパーティ「フットワーク(社交ダンス)」 12月25日の午後1時15分～3時45分に公民館で。一人での参加も可。定員50人(先着順)。参加費500円。広沢☎544-3162

●市民体育大会(スキー)「昭島市スキー協会」 1月22日(夜発)～25日(夜着)に野沢温泉スキー場(長野県)で。定員25人(申込順)。参加費4万3000円。12月2日から要申込。三田☎541-2247

生活用品交換情報

☆申し込み(価格含む)などは、12月2日から当事者間で。

☆掲載希望は、勤労消費者係(勤労商工市民センター内)☎545-0230へ。
☆安全性確保のため、電気製品はPSEマーク付きのものに限ります。

■ゆずります
◇ガスファンヒーター(9畳)=具志☎543-1022 ◇ダンスシューズ(22～22.5cm)、ダンス用スカート・ストッキング(フリーサイズ)=菊池☎541-7448
◇掃除機(2002年式・400w)=三浦☎090-1846-0452 ◇和たんす(高さ約180cm)=鈴木☎543-0713 ◇リハビリ用薄型紙パンツ(男女共用Mサイズ)=久島☎544-9570 ◇いす付きロフトベッド(無料・取りに来られる方)=山口☎546-0304

■ゆずってください
◇B型ベビーカー、子ども用自転車(20インチ)=佐々木☎545-6992 ◇冷蔵庫、洗濯機、テレビ、電子レンジ、掃除機(少人数・ひとり暮らし用)=葉袋☎541-1800

「法テラス」による法律相談

法的トラブル解決のための情報の無料提供、資力の乏しい方のための無料相談や裁判費用などの立て替え、犯罪被害者の支援などを行っています。
※詳しくは、市役所オンブズパーソン・市政相談担当、または、法テラス立川☎050-3383-5327へ。

東京都十一市競輪事業組合契約の入札参加者受け付け

平成21年～22年度に発注する契約の入札参加者を受け付けます。受付方法は申告書をご覧ください。
◇申告書の販売 12月1日～12日(土曜・日曜日を除く)に東京都十一市競輪事業組合事務室(京王閣競輪場内)で
☆同組合ホームページ(<http://www.keiokaku.com/>)からも無料でダウンロードできます。
※詳しくは、同組合☎042-489-1311へ。

官公署だより

■開署10周年「昭島消防署」 昭島消防署は12月1日で開署10周年を迎えます。これからも「すべては市民のために」を署訓に、職員一丸となり災害に強い「安心、安全なまちづくり」を目指していきます。同署☎545-0119

■無料年金相談「東京都社会保険労務士会多摩支部」 12月17日の午後1時30分～4時に昭島市役所市民ロビーで。社会保険労務士による相談。申込不要。同支部(中村)☎545-4334

■改修工事の実施「都立多摩図書館」 1月～3月に実施。期間中も開館(12月28日～1月7日を除く)。一部利用でき

ない図書もあり。事前に同ホームページで確認を。同館☎524-7186

■精神保健福祉講演会「多摩立川保健所」 1月13日の午後2時30分～4時30分に同保健所で。思春期の不登校・ひきこもりの子どもを持つ家族を対象。「不登校・ひきこもりへの対応～家族が子どもにできること～」をテーマに大西 建さん(たかつきクリニック医師)が講演。定員60人(申込順)。参加費無料。12月15日から要申込。同保健所☎524-5171

■豊かな多摩の未来 人づくり・地域づくりシンポジウム～生涯学習から広がる地域の力～「東京市町村自治調査会」 2月3日の午後1時30分～4時40分に調布市文化会館たづくりで。宮川泰夫さん(元アナウンサー)の基調講演、事例発表、パネルディスカッションなど。定員350人(多数抽選)。参加費無料。12月25日

までに要申込。住所・氏名・電話番号を記入しファックス03-5568-1015へ送信。専用ホームページ(<http://www.chiikiryouku-up.com/tama>)からも申し込み可。同会☎042-382-7781

■都内の医療従事者は届け出を「東京都福祉保健局総務課」 都内に従事している医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士を対象に調査を実施。1月15日までに保健所へ届け出を(用紙は保健所で配付)。同局医療人材課☎03-5320-4434(薬剤師は、同局薬務課☎03-5320-4503)

■還付金詐欺にご注意を「立川都税事務所」 還付金のお渡しに金融機関などのATM(現金自動預払機)の操作を求めることは絶対にありません。不審に感じたら相手の氏名、所属する部署を確認のうえ連絡を。同所☎523-3171

12月の相談

☎は予約制/相談は無料
/23日・29日～31日は休み

相談場所:市役所内相談室/いずれも予約は、オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

法律相談 ☎	5日(金)・9日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 15日(月)・19日(金)・25日(木)の午前9時～正午 20日(土)の午後2時～5時10分 24日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談 ☎	11日(木)の午後1時30分～4時30分
人権身の上相談 ☎	19日(金)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談 ☎	16日(火)の午後1時30分～4時30分
登記相談 ☎	10日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの手続相談 ☎	17日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談 ☎	25日(木)の午後1時30分～4時30分

相談場所:市役所内相談室/予約は担当課へ。

オンブズパーソン相談 ☎	4日(木)・10日(水)・18日(木)・24日(水)の午前9時～正午 ※市政などに関する苦情の相談(オンブズパーソン相談室☎544-5111(代))
税務相談 ☎	12日(金)の午後1時30分～4時30分(市民税係☎544-5111(代))
福祉法律相談 ☎	4日(木)・18日(木)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談(福祉推進課☎544-5111(代))
精神障害者一般相談 ☎	月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時(障害福祉係☎544-5111(代))
女性悩みごと相談 ☎	水曜日の午後1時～4時(男女共同参画担当☎544-5130)
就学相談 ☎	月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時 ※障害がある子どもの就学相談(学務課☎544-5111(代))
母子・女性相談 ☎	月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時(母女性支援担当☎544-5111(代))


相談場所:勤労商工市民センター

消費生活相談	月曜～金曜日の午前9時～正午・午後1時～4時(消費生活相談室☎544-9399)
労働相談 ☎	11日(木)の午後2時～4時30分(勤労消費者係(勤労商工市民センター内)☎545-0230)

相談場所:あいぼっく(保健福祉センター)

育児相談(未就学児の保護者を対象)	17日(水)の午前9時～10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。(保健指導係(あいぼっく内)☎544-5126)
保健栄養相談 ☎	19日(金)の午前10時～正午(保健指導係(あいぼっく内)☎544-5126)
女性医師による女性の健康相談 ☎	18日(木)の午後1時30分～3時30分(保健指導係(あいぼっく内)☎544-5126)

その他

教育相談	月曜～金曜日の午前9時～午後5時(教育相談室(昭和町分室内)☎541-4445) ※市ホームページの「学ぶ遊ぶ」→「メール相談」、または右のQRコードからも利用できます。 
いじめ相談ホットライン	月曜～金曜日の午前9時～午後5時(いじめ相談ホットライン☎543-7633)
子育て相談	月曜～金曜日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで)(子ども家庭支援センター(児童センター「ばれっと」内)☎543-9046)
AKISHIMAキッズナー	月曜～金曜日の午前9時～午後6時30分 ※18歳までの子ども専用電話相談(AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044)

※表以外の相談は、市民相談へ。
月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時(オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)