

福祉・健康

あいぼっく

(保健福祉センター)

健康係 保健指導係 ☎544 5126

☆申し込みは、午前8時30分から

●介護保険料普通徴収の納期

第7期分の納期は、2月2日(月)までです。納付には、納め忘れな...

国民健康保険制度に加入の方へ

出産育児一時金支給額を38万円に増額

国民健康保険被保険者が出産したとき支給される出産育児一時金の額は、1月1日以降出産した方から3万円増額し、38万円となります。



●出張骨密度測定・健康相談

日時1月9日(金)の午前10時〜11時30分 ※申込不要 場所やまのかみ会館

●骨密度測定

日時1月13日(火)・21日(水)の午前9時15分〜11時30分

●脳年齢測定

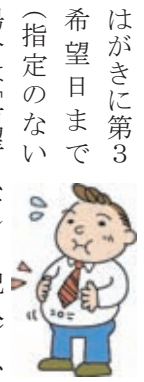
日時1月23日(金)の午前9時30分〜11時30分

●動脈硬化測定

日時2月4日(水)・17日(火)・3月11日(水)・17日(火)

●離乳食講座

日時1月27日(火)の午後1時〜2時30分



はがきに第3希望日まで(指定のない場合は「希望日なし」と記入)と

郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、1月13日(消印有効)までに〒196-00015昭

和町4-7-1 あいぼっく内保健指導係へ郵送 ※希望日の記入がない方は市が測定日を指定(保健指導係)

●動脈硬化予防教室

内臓脂肪を減らして、動脈硬化を防ぐポイントを学びます。日時2月12日(木)の午後1時〜3時

●離乳食講座

日時1月27日(火)の午後1時〜2時30分

●はじめて赤ちゃんのための育児講座

日時2月12日(木)・19日(水)・26日(日)の午前10時〜11時30分

●はじめて赤ちゃんのための育児講座

日時2月12日(木)・19日(水)・26日(日)の午前10時〜11時30分

●はじめて赤ちゃんのための育児講座

日時2月12日(木)・19日(水)・26日(日)の午前10時〜11時30分

1月の乳幼児健診(保健指導係)

Table with 3 columns: 健診名, 期日・対象, 内容. Rows include 3か月〜4か月児健診, 1歳6か月児歯科健診, 3歳児健診.

※会場は、いずれもあいぼっくです。

●2歳児すこやか教室 日時2月10日(火)の午前9時〜11時15分

●マタニティー歯科教室 日時2月6日(金)の午後1時〜2時30分

●乳幼児歯科健診 日時2月5日(木)の午前9時から、1月19日(月)・22日(木)・2月12日(木)

●育児講座「ベビーマッサージ」 日時1月29日(木)の午前10時〜11時50分

子ども家庭支援センター(児童センター内) ☎543 9046



12つつしが丘2-3-21 子ども家庭支援センター(返信面にも住所・氏名を記入) ▼電子メール

子育て支援センター(返信面にも住所氏名を記入) ▼電子メール

国民健康保険税、長寿医療制度(後期高齢者医療制度)保険料の納入方法の変更

4月から選択制に 国民健康保険税、長寿医療制度保険料の納入方法について、これまで特別徴収(年金天引き)から口座振替にするために

条件がありました。平成21年4月から口座振替と特別徴収のいずれかを選択できるようになります。

口座振替を希望する方は事前に申請が必要です。預金通帳と届け出印を持参し手続きをしてください。

申請期間 1月5日(月)〜30日(金)

申請場所 市役所保険年金課(保険係・後期高齢者医療係、あいぼっく、東部出張所)

☆期間を過ぎて手続きをした場合は、6月以降の変更になります。

※詳しくは、国民健康保険税制度については後期高齢者医療係へ。

見守り、支援する「認知症サポーター」(応援者)の養成講座を開催します(入場無料)。

日時 1月10日(土)の午後1時30分〜3時(申込不要)

場所 市役所市民ホール

定員 180人(先着順)

※詳しくは、高齢サービス係へ。



認知症を正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かく見守り、支援する「認知症サポーター」(応援者)の養成講座を開催します(入場無料)。

次世代育成支援地域協議会の市民委員を募集

市では、平成22年度からの次世代育成支援行動計画(後期)を策定する協議会の市民委員を募集します。

なお、他の審議会・委員会などの委員は応募できません。

対象 20歳以上の市民の方

募集人数 3人(多数選考)

任期 4月から行動計画策定まで

※詳しくは、児童係へ。

家庭用品バザーを開催

昭島のあすを創る協議会が、資源をたいせつにする運動の一環として行います。また、家庭で使用しない贈答品などの提供を受け付けます。売上金の一部は社会福祉協議会に寄付します。バザーのほか社会福祉関係団体の販売コーナーも併設します。

日時 1月25日(日)の午前9時30分〜正午

場所 市役所市民ロビー

※詳しくは、社会教育係へ。



あいぼっく運動推進標語 挨拶は 十萬市民の愛ことば 梅田智津子さん