

文化とスポーツ

●土曜地域ふれあい事業「困窮教室」のボランティア講師を募集
 地域の子どもとふれあひながら楽しく囲碁を教えるボランティア講師を若干名募集します。場
 所 拝島第三小学校ほか (社会教育係)



総合スポーツセンター

スポーツ振興課 ☎544 4152
 教室担当・トレーニングルーム
 プール監視室 ☎544 4151

●弓道教室 日時 5月8日〜7月10日の金曜日(全10回)の午後6時〜9時 場所 総合スポーツセンター 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 30人(多数抽選を除く)

▼フィットネス体操日程

	月	火	水	木	金	土	日
午前	体操	体操	JOG	ベーシックステップ	体操	JOG	体操
午後	体操	体操	マーシャルアーツ	健美ヨーガ	体操	健美ヨーガ	マーシャルアーツ
夜間	体操	体操	ヒップホップ	健美ヨーガ	JOG	体操	ベーシックステップ

※午前=10時30分〜11時15分、午後=2時30分〜3時15分、夜間=7時30分〜8時15分(日曜の夜間は6時〜6時45分)。
 ※体操=フィットネス体操、JOG=フィットネスJOG。

●フィットネス体操 左の表のとおり実施します。なお、第1・第3月曜日(祝日の場合は翌日)は休館です。場所 総合スポーツセンター 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 各50人(先着順) / ベーシックステップは40人 / 参加費 トレーニングルーム使用料を含む(2時間以内290円) 持ち物 運動のできる服装、室内用運動靴 申込当日、午前の部は9時から、土曜日の夜間は6時30分からトレーニングルームで整理券を配付 ※それ以外は申込不要

●水中心ウォーキングワンポイントアドバイス 日時 第2・第4・第5月曜日(祝日を除く)の午前11時〜11時45分 場所 総合スポーツセンター 対象 18歳以上の方(高校生を除く) 費用 プール使用料を含む(2時間以内290円) 持ち物 水着、水泳帽、タオルなど 注意 水深1.2m〜1.3m 申込当日プール受付で(プール監視室) ●総合スポーツセンターの個人開放

●卓球・バドミントン・バスケットボール・ミニテニス 下の表のとおり利用できます。対象 小学生以上の方 費用 一般 300円

時間	種目	
第1・第3土曜日	午前9時〜正午	卓球、バドミントン、バスケットボール(半面)、ミニテニス
	正午〜午後3時	卓球、バドミントン
	午後3時〜6時	※小学生は午後6時、中学生は午後7時まで。
	午後6時〜9時	

▽小・中学生 150円 申込当日セ
 ンターロビーで(申込順)
 【クライミング】 日時 第1・第3土曜日の午後3時〜6時 対象 小学生以上の方 定員 20人(申込順) 費用(保険料含む) 一般 500円 小・中学生 350円 申込当日午後2時30分からセンターロビーで(教室担当(午前9時〜午後5時))



●はじめてのクライミング教室 日時 5月9日・23日、6月13日・27日(いずれも土曜日/全4回)の日(いずれも土曜日/全4回)の午後1時〜3時 場所 総合スポーツセンター 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 4000円 申込 往復はがきに住所・氏名を記入

●体力スポーツ相談 目的に応じた安全で効果的なトレーニング指導・助言を行います。日時 第1・第3日曜日の午前10時〜午後4時(1人45分以内) 場所 総合スポーツセンター 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 費用 トレーニングルーム使用料を含む(2時間以内290円) 講師 第1日曜日 榎本 至さん(鎌倉女子大学講師) 第3日曜日 鈴木 哲郎さん(東洋大学教授) 申込 相談日の1週間前から直接トレーニングルームで(トレーニング)

●子どもクライミング教室 日時 5月9日・23日、6月13日・27日(いずれも土曜日/全4回)の午前10時〜正午 場所 総合スポーツセンター 対象 小学生 定員 20人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 2000円 申込 往復はがきに「子どもクライミング教室」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号を記入し、4月16日(消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター 教室担当へ郵送 ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

「はじめてのクライミング教室」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、4月16日(消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター 教室担当へ郵送 ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

●往復はがきに「弓道教室」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、4月16日(消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター 教室担当へ郵送 ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

●往復はがきに「クライミング教室」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、4月16日(消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター 教室担当へ郵送 ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

●往復はがきに「クライミング教室」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、4月16日(消印有効)までに〒196-0033 東町5-13-1 総合スポーツセンター 教室担当へ郵送 ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入



市民会館主催事業

※申し込みは、市民会館 ☎546-1711へ。
 ☆チケットの販売は、午前9時〜午後5時です。ただし、発売初日に限り電話での申し込みは午後2時からです。

■ミッフィーこどもミュージカル 6月13日(土) 1回目=午後1時開演 2回目=午後4時開演 第1部ミュージカル「ミッフィーのおたんじょうび」、第2部コンサート「ミッフィーとうたおう」の2部構成 大ホール(全席指定) / S席=2500円、A席=2000円(2歳以上有料/2歳未満のお子さんは保護者1人につき1人までひざ上無料/座席が必要な場合は有料) 【4月4日(土)発売開始】



Illustrations Dick Bruna © copyright Mercis bv, 1953-2009 www.miffy.com

■ジャズ・ライブ42ndナイト「大井貴司(vibraphone) "Super Vibration"」 7月3日(金)午後6時30分開演 小ホール(全席自由) / 3500円(ソフトドリンク付き) / 未就学児の入場不可 【4月17日(金)発売開始】

■伍代夏子&香西かおりコンサート 7月25日(土) 昼の部=午後2時開演 夜の部=午後6時開演 大ホール(全席指定) / S席=6500円、A席=5500円 / 未就学児の入場不可 【4月25日(土)発売開始(発売初日に限り1人5枚まで)】



▲伍代夏子 ▲香西かおり

《無料保育サービス(大ホール公演のみ)》 1歳以上の未就学児10人の保育を受け付けます(申込順)。申し込みは、各公演の2週間前までに市民会館へ。

鉄道模型Nゲージの楽しさを広める
 ボランティアを募集

◇活動日 土曜日(月1回程度)
 ◇場所 児童センター「ぼれっと」
 ◇対象 高校生以上で、子どもたちといっしょにNゲージを楽しめる方
 ※申し込みは、児童センター ☎544 5132へ。



「ちやれんじーK-N-BALL」の参加者を募集

直径122cm、約1kgの大きなボールを使ったユニークなスポーツです。その場でチームを作り競技を楽しみます。キンボールマスターが遊び方を伝授します。

◇日時 5月9日(土)、6月13日(土)、7月11日(土)の午後10時〜正午(全3回)
 ◇場所 児童センター「ぼれっと」
 ◇対象 小学3年生以上の児童(全日程参加できる方)
 ◇定員 20人(申込順)
 ※申し込みは、4月1日〜25日に児童センター ☎544 5132へ。

収蔵民具展を開催

民具は、郷土の歴史・文化を知るための貴重な資料です。市が収蔵する民具のうち、昔懐かしい生活用具を中心に展示します。

拜島団地中央連合自治会の協力で、骨密度測定、琴演奏、フ

ラダンスなども行います。
 ◇日時 4月18日(土)・19日(日)の午前10時〜午後4時
 ◇場所 拜島町高齢者福祉センター
 ※詳しくは、文化財担当へ。