



福祉・健康

あいぽつく

(保健福祉センター)
健康係・保健指導係 ☎ 544 5126

☆申し込みは、午前8時30分から

●保健栄養相談

健康に関する相談や食事や運動の改善のために、保健師・管理栄養士が支援します。
日時 5月15日(金)の午前10時～11時30分 場所 あいぽつく
内容 健診結果・肥満・糖尿病・骨粗しょう症・脂質異常症などの

食生活・保健相談 定員 5人(申込順) 申込 4月16日から保健指導係へ
●マタニティークラス 日時 5月8日・15日の午後1時30分～4時、5月22日の午前10時～午後2時(いずれも金曜日/全3回) 場所 あいぽつく 対象 妊娠中の方(夫婦の参加歓迎) 内容 妊婦体操・沐浴指導・調理実習など 持ち物 母子健康手帳 申込 保健指導係へ

子ども家庭支援センター

(児童センター内)
☎ 543 9046

●育児講座「ベビーマッサージ」
日時 5月21日(木)の午前10時～

検診で早期発見！胃がん検診

◇期間 7月1日(水)～14日(火)
☆土曜・日曜日を含みます。
◇場所 あいぽつく(3日のみ福島会館)

◇対象 4月1日現在30歳以上の市民の方(妊娠中の方、胃の治療中の方を除く)

◇定員 1600人(多数抽選)
◇申し込み はがきに「胃がん検診」と希望日(第5希望まで)、住所・氏名・性別・生年月日・年

齢・電話番号を記入し、5月12日(消印有効)までに、〒196-0001 5 昭和町4-7-1 あいぽつく健康係へ郵送

☆電話や窓口での受け付けは行いません。
☆受診者には、後日、日時・場所を指定した検診票を郵送します。

※詳しくは、健康係(あいぽつく内) ☎ 544 5126へ。

11時50分 場所 児童センター「ぱれっと」 対象 平成20年10月～21年1月生まれのお子さんと保護者 ※「はじめて赤ちゃんのため

の育児講座」に参加した方を除く 定員 20組(多数抽選) 申込 往復

はがきまたは電子メールに「ベビーマッサージ」と、住所・保護者氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月

日・性別を記入し、次の送付先へ(1人1通のみ) ▽郵送 4月24日消印有効までに〒196-0001 2 つじが丘2-3-21 子ど

も家庭支援センター(返信面にも住所氏名を記入) ▽電子メール 4月24日の午後7時までに kodonosien@city.akishima.lg.jp (市から返信できるよう、メールの設定を)

お詫びと訂正

4月1日号「4月から妊婦健康診査の公費負担を拡大」の記事に誤りがありました。問い合わせ先は、正しくは ☎ 544 5126 でした。お詫びして訂正します。(健康課)

特定健康診査などの健康診査が始まります



受診料は無料です。生活習慣病予防のため、年に1度は受診しましょう。

詳しくは、「広報あきしま」5月1日号に折り込みの「平成21年度保健事業のお知らせ」をご覧ください。

◇健康診査の実施時期
*前期 5月15日(金)～6月

30日(火)

*後期 9月1日(火)～10月15日(木)

◇健康診査の検査項目 診察、身体計測、血液検査、尿検査、心電図、胸部レントゲンなど ※詳しくは、健康係(あいぽつく内) ☎ 544 5126へ。

65歳以上の方へ 生活機能評価を実施

65歳以上の方で、要支援要介護認定を受けていない方には、介護予防事業の「生活機能評価」も同時に行います。

昭島市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方には、受診券の送付と併せて詳しい内容をお知らせします。

社会保険などに加入している方は、市内指定医療機関で健康診査を受診する場合、介護予防事業の「生活機能評価」も同時に行われます。 ※詳しくは、高齢サービス係へ。

▼対象別健康診査の手続き

対象	健診名	受診券の交付
31歳～39歳の方 (4月1日現在30歳～38歳)	健康診査	あいぽつく健康係、市役所福祉推進係、東部出張所の各窓口で申し込み(あいぽつくのみ電話申し込み可、後日受診券を郵送)
40歳～74歳の国民健康保険加入者	特定健康診査	4月1日現在の加入者は5月上旬に、4月2日以降の加入者は8月下旬に、市から受診券を送付(申込不要)
75歳以上の方 (後期高齢者医療制度加入者)	後期高齢者医療健康診査	