



## 福祉・健康

●高齢者のための携帯電話教室  
 メールで楽しいコミュニケーション

心に携帯電話の機能について初歩から学びます。お持ちの携帯電話会社に合わせてコースを選択してください。 **コース①** NTTドコモコース 7月3日(金)

**②** auコース 7月10日(金)

**③** SoftBankコース 7月17日(金) ※時間は、いずれも午前9時30分～11時30分 **場所** 昭和町分室 **対象** 携帯電話をお持ちで、65歳以上の健康な方 **定員** 各15人(多数抽選) **申込** はが

**気をつけよう食中毒 食中毒を防ぐ3原則**

食中毒菌を

つけない(洗う)

増やさない(低温保存)

やっつける(加熱)

(健康係)

### ▼高齢者介護予防デイサービス

|   | 午前の部<br>10時30分～正午 | 午後の部<br>1時30分～3時 |
|---|-------------------|------------------|
| 月 | 筋力トレーニング          | 健康維持体操           |
| 火 | 健康維持体操<br>音楽療法    | 筋力トレーニング         |
| 水 | 水浴訓練(9時～10時)      | 筋力トレーニング         |
| 木 | 筋力トレーニング          | 健康維持体操<br>音楽療法   |
| 金 | 筋力トレーニング<br>音楽療法  | 健康維持体操           |

※筋力トレーニングは、いずれも15分前から開始します。

●**高齢者介護予防デイサービス**  
 左の表のとおり行います。栄養指導も併せて行います。 **期間** 7月～9月 **場所** あいぼつく **対象** 健康を維持したい65歳以上の方(要支援・要介護認定を受けている方を除く) **定員** 各15人(多数抽選) **参加費** 1回250円 **申込** 6月12日までにデイサービスセンター(あいぼつく内) ☎5445033へ ※2つまで選択可 (高齢サービス係)

きに希望コースの番号と、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、6月15日(必着)までに〒196-0002 2中神町2-32-18 シルバー人材センター「携帯電話教室」係へ郵送 ※1人1コースのみ (高齢サービス係)

あいさつ運動推進標語

**挨拶は十萬市民の愛ことば**

梅田智津子さん

●**障害者ガイドヘルパー養成研修**  
 修了後は、市が実施している移動支援事業のガイドヘルパーとしての就労が可能になります。内容などは、いずれも申し込み先に問い合わせてください。

【知的障害者(児)ガイドヘルパー】  
**期日** 7月11日(土)・18日(土)と実習1日(全3回) **場所** あいぼつく など **対象** 市内在住・在勤で18歳以上の全日程参加できる方 **定員** 30人(申込順) **参加費** 無料 **申込** 6月2日からNPO法人在宅福祉サービスウイズ ☎5441782へ

【視覚障害者(児)ガイドヘルパー】  
**日時** 7月27日(月)～29日(水)の午前9時～午後5時(全3回) **場所** あいぼつくなど **対象** 市内在住・在勤で18歳以上の全日程参加できる方 **定員** 20人(申込順) **参加費** 無料 **申込** 6月2日から社会福祉法人幹福社会 ☎5401230へ (障害福祉係)

表1 園児保護者補助金(年額)

| 区分             | 第1子             | 第2子以降(※) |
|----------------|-----------------|----------|
|                | 生活保護受給世帯        | 11万2800円 |
| 平成21年度市民税      | 非課税または均等割のみ     | 11万2800円 |
|                | 所得割額が3万4500円以下  | 9万2400円  |
|                | 所得割額が18万3000円以下 | 8万0400円  |
|                | 所得割額が21万6700円以下 | 6万7200円  |
| 所得割額が21万6700円超 | 3万4800円         | 3万4800円  |

※第2子以降=同一世帯から複数園児が幼稚園などに通園している場合、または、小学1年～3年生の兄・姉がいる場合の額です。

表2 就園奨励費補助金(年額)

| 区分        | 第1子      | 同一世帯から複数園児が幼稚園などに通園している場合 |          | 小学1年～3年生の兄・姉がいる場合 |          |          |
|-----------|----------|---------------------------|----------|-------------------|----------|----------|
|           |          | 第2子                       | 第3子以降    | 第2子               | 第3子以降    |          |
| 平成21年度市民税 | 生活保護受給世帯 | 15万3500円                  | 22万4000円 | 16万8000円          | 29万4000円 |          |
|           | 非課税均等割のみ | 11万6300円                  | 20万6000円 | 13万5000円          |          |          |
|           |          | 所得割額が3万4500円以下            | 8万8400円  | 19万2000円          |          | 11万0000円 |
|           |          | 所得割額が18万3000円以下           | 6万2200円  | 17万9000円          |          | 8万7000円  |

**幼稚園の保育料などを補助**

幼稚園児の保護者の経済的負担を軽減するため、入園料や保育料の一部を補助しています。各申請書は6月中旬に幼稚園を通じて配付します。配付されない場合は連絡してください。

なお、表1・表2の区分の所得は、1世帯で2人以上に所得がある場合は、合算額です。

◎**園児保護者補助金**  
 年2回に分けて、保育料の一部を補助します。区分及び補助額は表1のとおりです。

◎**就園奨励費補助金**  
 年1回、入園料と保育料の一部を補助します。区分及び補助額は表2のとおりです。 ※詳しくは、保育係へ。