

## 市民のひろば

☆市民のグループ活動などを掲載しています（政治・宗教・営利活動などを除く）。なお、会員登録は入会金を掲載していません。  
☆掲載希望は、市役所広報係へ。  
◎「催し」の掲載申し込みの締切日  
\* 9月1日号=8月3日(月)  
\* 9月15日号=8月17日(月)

## 会員募集

- パンフラワーサークル 月3回の午後1時から緑会館で。四季折々の花を作る。月3500円(材料費含む)。菅原☎546-1920
- かかしくラブ(水泳) 金曜日の午前9時から総合スポーツセンターで。50歳以上の女性の方を対象。体力づくりを目的に楽しく泳ぐ。月3000円。小林☎541-7216
- 出直し英語学習の会(英会話) 水曜日の午後1時から昭和会館などで。外国人講師による指導あり。初心者歓迎。月2500円。木野☎080-1015-1417
- ESSA(英会話) 日曜日(月3回)の午後1時30分から公民館などで。中級程度の方を対象。外国人講師による指導あり。月2000円。永田☎080-6554-6608

## 催し

- 合同演奏会「オーケストラと歌う合唱団イン西東京(混声合唱)」 7月5日の午後2時から市民会館で。「レクイエム」、「グローリア」などを。井崎正浩さん(指揮)、TAMA21交響楽団、オーケストラと歌う合唱団イン西東京が出演。小学生以上の方を対象。定員1260人(先着順)。入場料2500円(高校生以下1000円)。浜中☎597-1655
- 氣功体験「のびのび氣功」 7月14日・28日の午後7時~8時30分に武蔵野会館で。定員10人(先着順)。上履きを持参。参加費無料。高橋☎545-6428
- 映画上映会「社会福祉法人きょうざれん」 7月18日の午後2時からと午後6時から、いずれも市民会館で。精神障害

者施設での実話を題材とした「ふるさとをください」を上映。定員各1260人(先着順)。入場料1500円(18歳以下の方、65歳以上の方、障害のある方は1000円)ノ前売り1200円。小西☎542-5800

- サマーダンスパーティー「SDCフレッシュ(社交ダンス)」 7月19日の午後1時10分~3時40分に公民館で。定員70人(先着順)。参加費500円。栗原☎541-0744
- 納涼盆踊り大会「特別養護老人ホーム愛全園・養護老人ホーム偕生園」 7月24日の午後5時45分~8時15分に同施設で。雨天中止。盆踊り、模擬店、花火大会などを。同施設☎541-3100
- 夏休み子どもパン教室「ゆいのもり福祉協会 食工房ゆいのもり」 7月25日の午前10時からと午前11時30分から、いずれも同施設で。2種類の動物パンを作る。4歳~小学生を対象。定員36人(申込順)。参加費700円。7月2日から要申込。同施設☎500-5152

## 生活用品交換情報

☆申し込み(価格含む)などは、7月2日から当事者間で。  
☆掲載希望は、勤労消費者係(勤労商工市民センター内)☎545-0230へ。  
☆安全性確保のため、電気製品はPSEマーク付きのものに限ります。  
■ゆずります  
◇パソコンラック(組み立て式・無料)=金高☎541-6503 ◇原稿用紙(400字詰)・ケント紙(B3)・半紙・和紙=山崎☎543-6722 ◇ダイニングテーブル(90cm×70cm)・いす4脚(いずれも無料)=山田☎546-9347 ◇ダイニングテーブル(140cm×85cm)・いす(1人掛け2脚・2人掛け2脚・3人掛け1脚)(いずれも無料/取りに来られる方)=佐藤☎546-4858  
■ゆずってください  
◇コンパクトミシン(ロックカッター付き・購入後2~3年程度)=川口☎545-9898



## 保育園・幼稚園の地域交流

☆参加費は無料です。

- 絵画教室・手づくりおやつ・保健講座「昭和郷保育園」 絵画教室=7月2日の午前11時から、保健講座=7月3日の午前10時から、手づくりおやつ=7月10日の午前10時から、いずれも同園で。未就園児と保護者、地域の方を対象。前日までに要申込。同園☎543-1588
- パネルシアターの会「昭栄保育園」 7月4日・11日の午後2時~3時30分に同園で。パネルシアター、エプロンシアター、紙芝居、タペストリーなどを。4歳~小学生を対象。申込不要。同園☎544-1401

## 官公署だより

- 水の事故に注意「昭島消防署」 水に接する機会が多くなるとともに、水による事故が増える時期です。水の事故を起こさないために次のことに注意を。①飲酒後や体調がすぐれない時は、遊泳しない②海・河川のレジャー(釣りなど)にはライフジャケットを着用する③自然環境の中では、常に気象状況に注意し、天候によっては予定を中止する④乳幼児の水遊び中は大人が付き添い、目を離さない。同署☎545-0119
- 夏祭り「都立あきる野学園」 7月18日の午後3時~6時に同校で。雨天実施。模擬店、バザー、バンド、歌などを。同校☎558-0222
- 第34回村山夏まつり「都立村山特別支援学校」 7月18日の午後3時30分~6時に同校で。雨天実施。模擬店、子ども広場、和太鼓、盆踊りなどを。同校☎564-2781
- 平成21年度排水設備工事責任技術資格者更新講習会「日本下水道協会東京支部」 9月16日・17日に武蔵野公会堂(武蔵野市)で。排水設備資格者証の有効期限が平成22年3月31日になっている方を対象。7月10日~8月25日に郵送で要申込。東京都下水道サービス☎03-3241-0818

## 社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぼっく内) ☎544-0388

- 介護者のつどい 7月25日の午後2時から市民会館で行われる伍代夏子・香西かおりコンサートに無料でご招待。寝たきりや認知症の高齢者を在宅で介護されている家族を対象。日ごろの苦勞をねぎらい心身のリフレッシュを。定員25人(多数抽選)。申し込みは7月17日までに社会福祉協議会へ。
- 知的障害者交流会 7月26日に東京ディズニーランドで。市内在住で愛の手帳をお持ちの方を対象(1人まで付き添いの参加可)。定員80人(多数抽選)。大人=3000円、中学・高校生=2500円、4歳~小学生=2000円。申し込みは7月17日までに社会福祉協議会へ。
- 夏休み体験ボランティア 8月1日~9月30日に障害者・児童・高齢者・地域活動などのボランティア活動を。市内及び近隣市在住・在勤・在学の小学生以上の方を対象。希望する方は7月25日(日)にあいぼっくで行う説明会に参加を(保育・児童関係=午前9時から、高齢者関係=午前11時から、障害・市民活動=午後2時から)。また、9月12日の午前10時からあいぼっくで行う報告会にも参加を。参加費600円(資料代・保険代など)。申し込みは、7月14日~25日(日曜・月曜日を除く)に申込用紙(ボランティアセンターにあり/同センターホームページからダウンロード可)を同センターへ本人が持参。

市民活動支援事業補助金交付事業「夏休みスペシャル♪♪親子フュージョンランチショー」 赤ちゃん連れでも気軽に楽しめます。お子さんといっしょにいかがですか。◇日時 8月20日(木)の午前10時15分~11時45分

◇場所 市民交流センター  
◇定員 50人(申込順)  
◇参加費  
▽大人=500円  
▽3歳~小学生=250円  
☆2歳以下は無料です。  
◇持ち物 弁当、飲み物、手ふき  
◇出演 野呂愛美さん(ソプラノ歌手)、ママRing  
※申し込みは、7月1日~8月15日にぐう\*ちよき\*ばあ☆塾 fujiko@wb4.so-net.ne.jpへ。

## 多摩・島しょ子ども体験塾

### プロードウエイミュージック「フロッグとトードがま君とかえる君の春夏秋冬」

東京39市町村では、次世代を担う子どもたちがさまざまな感動を体験するため、共同で子ども体験塾を行っています。  
今回は、冬眠から目覚めた仲良しのフロッグとトードが再び冬眠するまでの間、さまざまな経験を通して友情を育む作品を鑑賞します。  
◇日時 9月23日(祝)の午後2時から  
◇場所 立川市市民会館(全席指定)  
◇対象 昭島市、立川市、東大和市、武蔵村山市に在住の小・中学生  
☆引率者に限り保護者も観覧できます(高校生以上/複数可)。  
◇定員 1400人(申込順)  
◇参加費(チケット送料別)  
▽小・中学生=500円  
▽引率者=1000円  
※申し込みは、7月17日の午後1時から立川市市民会館☎526-1311へ(7月18日以降は午前9時~午後5時/月曜日休館、祝日の場合翌日休館)。

## 国営昭和記念公園レインボープール ペア招待券をプレゼント

国営昭和記念公園で7月18日から9月6日まで開催されるレインボープールのペア招待券をプレゼントします。  
◇募集数 10組20人(多数抽選)  
◇応募 はがきに「プール招待券希望」と、郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入し、7月15日(必着)までに〒190-8530立川市緑町3173 国営昭和記念公園レインボープールチケットプレゼント昭島市係へ郵送  
☆当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。  
※詳しくは、昭和管理センター☎528-1751へ。



## 平成21年度国営昭和記念公園レインボープール入場割引券

この券を切り取って、公園窓口にお持ちください。  
☆料金は公園入園料、消費税を含みます。  
☆ほかの割引券と併用できません。  
☆午後2時以降は、サンセットチケット(正規料金の半額)をご利用ください。

大人(15歳以上)	2200円→1800円	人
小人(小・中学生)	1200円→900円	人
幼児(4歳~5歳)	300円→200円	人

本券1枚につき5人まで有効(0歳~3歳のお子さんを除く)

有効期間 7月18日(土)~9月6日(日)

発行:昭島市