



市民のひろば

☆市民のグループ活動などを掲載しています（政治・宗教・営利活動などを除く）。なお、会員募集は入会金を掲載していません。

☆掲載希望は、市役所広報係へ。

◎「催し」の掲載申し込みの締切日

* 10月15日号＝9月15日(火)

* 11月1日号＝10月1日(木)

会員募集

●朝の太極拳同好会 毎日午前7時から市民会館・公民館前広場で(雨天中止)。32式・剣・扇・24式・練功十八法を。半年1000円。河野☎545-5698

●水麗会・多摩クラブ(アクアフィットネス・水泳) 木曜日の午前11時から総合スポーツセンターで。初心者歓迎。体験あり。月3000円。磯貝☎543-7066

●ダンスサークルイマージュ(社交ダンス) 木曜日の午後5時30分から朝日会館などで。初心者・初級者を対象。15人を募集。月3000円。9月2日から要申込。伊藤☎546-0066

●昭島短歌会 第3日曜日の午後1時から武蔵野会館で。勉強会のほか文化芸術祭、市民文化祭に参加。年3000円。佐藤☎541-5969

●詩吟吟好会 火曜日(月2回)の午後1時から富士見会館などで。初心者歓迎。体験あり。月2000円。柳本☎545-5348

●胡琴研究会 平日(週2回)の午後6時から玉川会館などで。中国の楽器「二胡」学習者による情報交換、練習などを。会費無料。金子☎080-3547-3792

●昭島ソフトストレッチ 水曜日の午後7時からと金曜日の午後1時から朝日会館などで。ストレッチ体操などを。男性歓迎。月3000円。小峰☎545-3273

●カラオケローズ会 日曜日(月3回)の午後1時から富士見会館で。高齢者6人を募集。カセットテープ持参。見学あり。月330円。角田☎541-2124

催し

●展示会「絵てがみ ふみの会」 9月10日～14日の午前10時～午後4時に公民

館で。入場無料。浅見☎544-0502

●体験レッスン「リズム体操 ストリーム」 9月10日の午前10時～11時30分にみほり体育館、9月17日の午前10時～11時30分に公民館で。女性の方を対象。参加費無料。事前に要申込。近藤☎090-4950-9714

●チャリティー・フリーマーケット「JAM日本電子連合労働組合」 9月12日の午前10時30分～午後3時に昭和公園で(雨天時は13日)。出店料などは全額社会福祉協議会へ寄付。同組合☎544-0500

●ミロンガパーティー「タンゴ レアル」 9月12日の午後6時～9時30分に武蔵野会館で。アルゼンチンタンゴを。初心者歓迎。社交ダンス経験者可。プロ講師による簡単な初心者向けレッスンあり。定員30人(申込順)。参加費1000円。9月2日から要申込。堤☎070-5074-5010

●講演会「傾聴ボランティア・さざなみ」 9月19日の午後2時～3時30分にあいぽっくで。「聴く力の大切さ」をテーマに岡本富郎さん(明星大学大学院教授)が講演。定員40人(先着順)。参加費500円。高橋☎090-3537-7385

●ぽかぽかランチ「ぐう*ちよき*ばあ☆塾」 9月24日の午前10時～11時50分に市民交流センターで。音楽遊び、仲良しランチ、グループトークなどを。子育て中の方を対象。定員30人(申込順)。参加費100円。9月2日～17日に要申込。兼本fujiko@wb4.so-net.ne.jp

●講演会「特定非営利活動法人自立生活センター・昭島」 9月26日の午後1時30分～4時30分にあいぽっくで。障害者の権利条約を市民へ伝え、虐待をなくす社会を目指すための講演。定員70人(申込順)。入場無料。事前に要申込。同センター☎545-7553

●食育講演会・食育調理実習「子育てサロンたんぽぽ広場」 10月3日の午後1時30分～3時30分にあいぽっくで食育講演会「いのちを守る食事とは」。11月7日の午前10時30分～午後2時30分にあいぽっくで食育調理実習。講師中川令子さん(栄養士)。両日参加できる方を対象。子育て中の方歓迎。定員30人(申込順)。参加費1000円。保育あり(定員10人/1人につき300円/申込順)。9月2日～25日に要申込。田中☎541-5669

●ジュニアテニス教室「昭島市テニス協会」 10月～12月の日曜日(全7回)に昭和公園などで。中学・高校生を対象(初心

者可)。定員25人(申込順)。参加費無料。9月2日～11日に要申込。小林☎090-8961-8636(夜間)

●ハッピーコンサート「つつじが丘保育園・保護者会」 10月5日の午前10時30分～11時30分に公民館で。近藤浩章さん(「それいけ!アンパンマン」作曲家)とバイオリンなどの生演奏と音楽朗読劇を。未就学児と保護者を対象。定員20組(申込順)。参加費無料。9月2日～11日に要申込。同園☎544-8527

●初心者のための社交ダンス講習会「昭島初心者ダンスサークル」 10月8日～11月26日の木曜日(全8回)の午後7時～9時に公民館などで。定員男女各10人(申込順)。参加費2000円。9月2日から要申込。糸井☎546-5789



生活用品交換情報

☆申し込み(価格含む)などは、9月2日から当事者間で。

☆掲載希望は、勤労消費者係(勤労商工市民センター内)☎545-0230へ。

☆安全性確保のため、電気製品はPSEマーク付きのものに限ります。

■ゆずります

◇リクライニングチェア(オットマン付き/無料/取りに来られる方)＝砂山☎545-0870 ◇女児用自転車(12インチ)・ビジネス本・食器＝沼倉☎090-1217-5452 ◇子ども服(100cm)・おもちゃ各種・ビジネススーツ＝鈴木☎545-9544 ◇パイプベッド(シングル/無料)＝井垣☎080-6534-6010 ◇ベビーカー＝小森☎542-6710 ◇二段ベッド・整理たんす(幅47.5cm×奥行44cm×高さ178cm)＝高橋☎542-8277 ◇五月人形・ショーケース＝鈴木☎541-1336

◇ワープロ感熱紙(A4・B5・B4各100枚)＝鈴木☎541-7519 ◇ダイニングセット(いす4脚のうち1脚シートに破損あり)・木製すのこベッド(シングル)・鉄製ロフトベッド＝入山☎090-9950-9388

◇電子ピアノ(88鍵)＝田口☎090-9956-6424

◇ダイニングセット(いす4脚のうち1脚シートに破損あり)・木製すのこベッド(シングル)・鉄製ロフトベッド＝入山☎090-9950-9388

■ゆずってください

◇電子ピアノ(88鍵)＝田口☎090-9956-6424



保育園・幼稚園の地域交流

☆参加費は無料です。

●パネルシアターの会「昭栄保育園」 9月12日・26日の午後2時～3時30分に同園で。パネルシアター、エプロンシアターなど。4歳児～小学生を対象。おやつあり。申込不要。同園☎544-1401

●胎児からの子育て教室「わかかさ保育園」 9月15日＝自然育児法1、9月18日＝自然育児法2を、いずれも午後1時～3時に同園で。一時保育あり。9月14日までに要申込。同園☎544-0055

●秋の子育て発達講座「子どもが変わる「多摩保育園」」 9月18日、10月30日、11月6日、いずれも午前10時～11時に同園で。テーマ別に講演。事前に要申込。同園☎544-1151



官公署だより

■救急車の適正利用を「昭島消防署」 9月6日～12日は救急医療週間です。救急車を呼んだほうがいいか迷ったときや救急病院を探したいときは東京消防庁救急相談センター#7119(プッシュ回線)、または、☎521-2323(24時間対応・年中無休)へ相談を。同署☎545-0119

■高齢者・障害者の人権あんしん相談「東京法務局人権擁護部」 高齢者や障害者への虐待の解決を図るため、人権擁護委員・法務局職員による電話相談を実施。9月6日～12日の午前8時30分～午後7時(土曜・日曜日は午前10時～午後5時)に☎03-5213-1372、または、☎03-5213-1373へ。同部☎03-5213-1366

■自殺予防相談・自殺防止対策シンポジウム「東京都福祉保健局保健政策部保健政策課」 自殺予防のいのちの電話＝9月10日の午前8時から24時間☎0120-738-556で受け付け。自殺対策シンポジウムIN東京＝9月13日の午後1時30分～5時に学術総合センター(千代田区)で。パネリストは音無美紀子さんほか。定員400人(先着順)。入場無料。同課☎03-5320-4310

■警察相談「昭島警察署」 9月11日の午前10時～正午に昭島市役所市民ロ

ビーで。午後1時～3時30分に市民交流センターで。申込不要。同署☎546-0110

■農業の安全性に関する市民セミナー 2009「日本農業学会」 9月14日の午後1時30分～4時30分に東京都農林総合研究センター(立川市)で。食品に残留する農薬の安全性について研究者が解説。定員40人(申込順)。入場無料。「市民セミナー申し込み」と住所・氏名を記入し、9月11日までにファックス03-3943-6086へ要申込。同会☎0297-27-4616

■講演会「東京都立産業研究センター多摩支所」 9月25日の午後1時30分～4時30分にたましん事業支援センター(立川市)で。「多摩地域のものづくり産業」をテーマに山崎 朗さん(中央大学教授)ほか講演。立川短大跡地(東町)に来年2月に開設する多摩テクノプラザのプレイベント。定員80人(申込順)。入場無料。9月18日までにファックス524-8589へ要申込。同センター☎527-7819

■歯の保健衛生講演会「昭島市歯科医師会」 10月3日の午後2時からフォレスト・イン昭和館で。宝田恭子さん(歯科医)が「きれいをみがく 顔スッキリエクササイズ」をテーマに講演。定員200人(先着順)。入場無料。同事務所☎542-6431

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

■第2回認知症介護者交流会 9月30日の午後1時30分～3時にあいぽっくで。認知症の家族を介護されている方を対象。介護の仕方や工夫、悩みなど、同じ立場の参加者が話し合い交流を。定員20人(申込順)。参加費無料。9月2日から社会福祉協議会へ要申込。

■身体障害者交流会 10月3日に山梨県勝沼でぶどう狩りを。身体障害者手帳をお持ちの市民の方を対象。定員80人

(申込順)。高校生以上の方＝2000円、中学生＝1500円、4歳～小学生＝1000円(1人での参加が難しい場合は付き添いも可)。9月3日～24日に社会福祉協議会へ要申込。

人権ふれあい写真コンテスト

身近な「ふれあい」をテーマとした作品を募集します。応募方法など詳しくは、応募案内をご覧ください。

◇サイズ キャビネ(2L版)～ワイド四ツ切(パノラマ・L版は不可)

☆作品は未発表のもので、単写真に限ります。なお、作品は返却しません。

◇応募 作品に応募票(応募案内にあり)をはって、9月30日(消印有効)までに、〒197-0004福生市南田園3-61-3 東京法務局西多摩支局「人権ふれあい写真コンテスト」係へ郵送

◇応募案内の配付 市役所総合案内カウンター、東部出張所、あいぽっく、勤労商工市民センター、市民会館・公民館、市民図書館で

※詳しくは、東京法務局西多摩支局☎551-0937へ。

市民活動支援事業補助金交付事業合唱団員(混声合唱)を募集

12月13日に市民会館でモーツァルト作曲「レクイエム」をオーケストラ付きで演奏します(指揮 J. W. マウラー)。いっしょに歌い、感動を味わいませんか。初心者歓迎です。

◇練習日時 第1・第3日曜日の午後2時～4時30分、第2・第4土曜日の午後6時15分～8時45分

☆9月6日の午後2時からわかかさ保育園で体験があります。

◇練習場所 公民館など

◇会費 月3000円

※申し込みは、昭島市民合唱団もくせい(鈴木)☎544-3026へ。

東京都シルバーパスの更新

70歳以上の都民の方に都営交通・都内民営バスが利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。

有効期限が平成21年9月30日までのバスをお持ちの方には、東京バス協会から更新手続きの書類が送られていますので9月中旬に更新手続きをしてください。

なお、昨年度経過措置により1000円でバスの発行を受けている方、または、平成21年度の市民税が課税されている場合でも20年の合計所得金額が125万円以下の方を対象に、1000円でバスを発行します(21年度経過措置)。

※詳しくは、東京バス協会専用ダイヤル☎03-5308-6950、または、東京都福祉保健局在宅支援課☎03-5320-4177へ。