

福祉・健康

●認知症を知り認知症の方が安心してできる接し方を学ぼう 認知症の人になりきって、感情や身体動きを表現する模擬演技役（PSD）の方と実際に接して、それぞれの立場で気づいたこと、考えたことを話し合いながら学びます。日時2月13日（土）の午後1時30分～3時30分 場所あいぼっく 定員40人（申込順） 参加費無料 協力社会福祉協議会・NPO法人ACT 申込2月2

●元気菌つらつ健口講座 5月に始まる通常コースの体験会です。日時3月6日（土）の午後1時30分～3時30分 場所あいぼっく 対象65歳以上の方 内容む

老人クラブ作品展覧会

各老人クラブ会員の手による絵画・書写真・手工芸品などの作品を多数展示します（入場無料）。
◇日時
▽2月15日（月）午後2時30分～5時
▽2月16日（火）午前10時～午後5時
▽2月17日（水）午前10時～正午
◇場所 松原町高齢者福祉センター
※詳しくは、高齢サービス係へ。



日から高齢サービス係へ
●講演会「うつ病の早期発見と対応について」こころのサインをみがさないで」 うつ病は、現代社会のストレスや過労が関係する心の病です。心のサインや周りの接し方などを話します。日時2月27日（土）の午後2時～4時 ※申込不要 場所市役所市民ホール 講師菊本弘次さん（医師） 定員100人（先着順） 参加費無料（障害福祉係）
●元気菌つらつ健口講座 5月に始まる通常コースの体験会です。日時3月6日（土）の午後1時30分～3時30分 場所あいぼっく 対象65歳以上の方 内容む

あいぼっく（保健福祉センター）

せ防止、口の乾燥予防・改善、嚥む力・飲み込む力の向上を図るための、口腔体操、吹き矢歌など 定員40人（申込順） 参加費無料
申込2月1日から歯科医師会事務所 ☎5460067（月曜～金曜日 午前10時～午後4時）へ

☆申し込みは、午前8時30分から

●骨密度測定 日時2月9日（火）・24日（水）の午前9時15分～11時30分 場所あいぼっく 内容骨密度・体脂肪測定、保健・栄養指導 ※素足で測定 定員各25人（申込順） ※今年度参加した方を除く 申込2月3日から健康係へ ※当日の申し込みは不可



●脳年齢測定 日時2月26日（金）の午前9時30分～11時30分 ※申込不要 場所あいぼっく 内容脳の元気度・すばやさの測定、カロリーチェック（健康係）

2月の乳幼児健診（保健指導係）

健診名	期日・対象
3か月～4か月児健診	9日（火）・16日（火） 平成21年10月生まれ
1歳6か月児歯科健診	8日（月）・22日（月） 平成20年7月生まれ
3歳児健診	10日（水）・17日（水） 平成19年1月生まれ

※会場はいずれも、あいぼっくです。

●フレッシュュパ・ママ学級
日時2月20日（土）の午前9時30分～正午 場所あいぼっく 対象2月2日から保健指導係へ

●離乳食講座 日時2月24日（水）の午後1時～2時30分 場所あいぼっく 対象4か月～6か月児と保護者 定員30組（申込順） 持ち物スプーン、小皿、バスタオル 申込2月4日から保健指導係へ

●2歳児すこやか教室 日時3月9日（火）の午前9時～11時15分

市立保育園へ給食用食材料の納入を希望する業者の登録を受け付け

◇期間 4月～平成24年3月
◇納入場所 なしのき保育園 園むさしの保育園、堀向保育園
※申し込みは、2月26日まで 保育園に保育係へ。

分 場所あいぼっく 対象平成20年2月生まれのお子さんと保護者 内容講義、親子あそび、育児・栄養・歯の相談 申込保健指導係へ

子ども家庭支援センター（児童センター内）

●子育てグループネットワーク会議 子育て支援活動を行っている団体のネットワーク作りを応援します。日時2月4日（木）の午後1時30分～3時30分 場所児童センター「ばれっと」 申込不要

●出張ひろば 遊びながら親子で交流しませんか。パネルシアターを見たり歌ったりします。育児相談もできます。日時2月19日（金）福島会館 3月19日（金）緑会館 ※時間はいずれも午前10時～11時30分 申込不要

対象0歳～3歳のお子さんと保護者（子育てひろばなしのき ☎5436716）



健康づくり推進協議会の市民委員を募集

市民の健康保持・増進・疾病予防に関する実施計画を具体的に推進する協議会の市民委員を募集します。
なお、他の審議会・委員会などの委員は応募できません。
◇対象 20歳以上の市民の方
◇募集人数 男女各1人（多数選考）
◇任期 4月1日～平成24年3月31日
◇応募 応募の動機を800字以内にとり、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、2月19日（消印有効）までに〒196-0015 昭和町4-7-1 あいぼっく健康係へ郵送または持参
※詳しくは、健康係（あいぼっく内） ☎5445126へ。

地域包括支援センター主任介護支援専門員・保健師・看護師・社会福祉士を募集

社会福祉法人恩賜財団東京都同胞援護会、社会福祉法人同胞互助会、医療法人社団竹口病院のいずれかの職員として採用します。
◇勤務内容 介護予防ケアマネジメントをはじめとする高齢者への支援業務
◇募集人数 若干名
◇選考 面接
◇採用 3月1日
◇応募 事前に連絡のうえ、履歴書を2月10日まで（土曜・日曜日を除く）に市役所介護保険係へ本人が持参
☆主任介護支援専門員は専門員研修了証書の写し、保健師・看護師はそれぞれの免許証の写し、社会福祉士は登録証の写しもお持ちください。
※詳しくは、介護保険係へ。

あいさつ運動推進標語
あいさつは言葉で心で まなぶこで
古山智子さん

新型インフルエンザワクチン接種（任意接種）65歳以上の方の接種、優先接種対象者以外の方の接種を開始

65歳以上の方、優先接種対象者以外の方も、1月から接種を開始しました。これで、優先接種対象者であるなしにかかわらず、希望するすべての方が受けられることになりました。
左の表の医療機関で実施しているほか、かかりつけ医で接種できる場合がありますので、医療機関へ相談してください。
また、事前に予約が必要です。
この接種は任意の接種です。重症化を防ぐためのもので、まれに重大な副作用が出る場合があります。これを踏まえた
☆原則小学生以下は2回接種、それ以外の方は1回接種です。
☆生活保護受給者、市民税非課税世帯（全員が非課税）の方などには、助成制度があります。
※詳しくは、健康課（あいぼっく内） ☎5445126、または、5445126へ。

医療機関名	所在地	電話番号
あきしまこどもクリニック	東町4丁目	549-1722
浅見胃腸科外科医院	東町5丁目	544-5300
植ビルクリニック	郷地町2丁目	544-2171
うしお病院	武蔵野2丁目	541-5423
栄田医院	玉川町3丁目	541-0218
大田医院	中神町1237	541-0311
昭島病院	中神町1260	546-3111
永山整形外科	朝日町3丁目	544-8662
富士診療所	朝日町4丁目	541-2263
堀内クリニック	昭和町2丁目	546-2111
佐和内科クリニック	昭和町2丁目	545-6655
ひまわりクリニック	昭和町2丁目	500-1235
石原レディースクリニック	昭和町3丁目	545-9022
野村病院	昭和町4丁目	545-2733
わたなべ耳鼻咽喉科	昭和町4丁目	543-8288
大須賀医院	昭和町5丁目	541-0257
太陽こども病院	松原町1丁目	544-7511
まことクリニック	松原町2丁目	546-2800
東京西徳洲会病院	松原町3丁目	500-4433
蓮村整形外科医院	田中町2丁目	545-4312
田中団地診療所	田中町3丁目	545-2514
金光クリニック	田中町562	545-2156
中西クリニック	田中町562	541-2611
大久保内科クリニック	拝島町2丁目	500-0013
医師会診療所	緑町2丁目	543-3020