

文化とスポーツ

総合スポーツセンター

総合スポーツセンター・教室担当

☎544 4151

スポーツ振興課 ☎544 4152

回)の午後1時～2時20分 定員80人(多数抽選)

【勤労商工市民センター会場】

日時 5月13日～12月9日の木曜日(8月5日～26日、9月23日、10月7日を除く/全25回) ▽1班

Ⅱ午後1時10分～2時30分 ▽

2班Ⅱ午後2時40分～4時 定員各80人(多数抽選)

◎共通項目

対象50歳以上の方 参加費1回250円 申込往復はがきに「健康さわやか教室」と希望会場・班(勤労商工市民センターのみ)、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、4月30日(消印有効)までに〒196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター教室 担当へ郵送 ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

【アクアエクササイズ】 日時 4月27日～6月22日の火曜日(5月4日を除く/全8回)の午後7時～8時 場所総合スポーツセンター 対象18歳以上の方 定員30人(先着順) 参加費1回500円 持ち物水着、水泳帽、タオルなど 申込当日午後6時30分からセンターロビーで

●健康さわやか教室 対象申し込みなどは共通項目をご覧ください。

【総合スポーツセンター会場】

日時 5月11日～12月21日の火曜日(7月20日、8月3日～31日、9月21日、11月23日を除く/全25回)の午前10時～11時20分 定員80人(多数抽選)

【みほり体育館会場】 日時 5月12日～12月1日の水曜日(8月4日～25日、11月3日を除く/全25

回)の午後1時～2時20分 定員80人(多数抽選)

【勤労商工市民センター会場】

日時 5月13日～12月9日の木曜日(8月5日～26日、9月23日、10月7日を除く/全25回) ▽1班

Ⅱ午後1時10分～2時30分 ▽

2班Ⅱ午後2時40分～4時 定員各80人(多数抽選)

◎共通項目



【女性のためのエアロビクス教室】

日時 5月28日～7月2日の金曜日(全6回)の午前10時～11時30分 場所みほり体育館 対象18歳以上の女性の方 定員40人(多数抽選) 参加費3000円 保育1歳～3歳児10人(初めての方優先/多数抽選) ※参加決定し

た方は、5月21日の午前10時～11時に保育説明会あり 申込往復はがきに「女性のためのエアロビクス教室」と、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、保育希望者は「保育希望」とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢)・生年月日・性別を記入し、4月30日(消印有効)までに〒196-0033東町5-13-1 総合スポーツセンター教室担当へ郵送 ※1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入

昭和公司の施設を左の表のとおり無料で開放します(駐車場は有料)。ぜひご利用ください。(スポーツ振興課)

▼昭和公園運動施設の開放

施設	種目	期間	開放日時
テニスコート (No.2～No.7)	ソフトテニス	5月12日～9月29日	水曜日の午後5時～日没、 日曜日の午前10時～ 午後1時
	硬式テニス	5月7日～9月24日	金曜日の午後5時～日没、 日曜日の午後1時～ 午後4時
陸上競技場		5月7日～10月29日	水曜・金曜日の午後5時30分～7時30分、 第3日曜日の午前10時～午後4時

※8月4日・6日、9月1日・3日、10月8日の陸上競技場の開放は中止の予定です。また、天候などにより中止の場合があります。

防災訓練などに起震車をご利用ください

起震車は地震体験室を搭載し、過去の大地震の再現や想定地震などを体験できます。

この起震車を自治会、学校、企業などで行われる防災訓練にご利用ください。

◇申し込み 利用月の3か月前から市役所防災課または昭島消防署で

※詳しくは、防災課へ。



男女共同参画情報誌「Hi, あきしま」の企画・編集委員を募集

「Hi, あきしま」は、女性・男性問題の啓発や情報提供のために発行しています。この企画・取材・原稿の執筆などを行う市民委員を募集します。

◇対象 市民の方(男女不問)

◇募集人数 5人(多数選考)

※詳しくは、企画政策室へ。

◇応募 男女共同参画について思うことや動機をはがき1枚にまとめ、住所・氏名・電話番号を記入し、5月15日(必着)までに〒196-8511 市役所企画政策室へ郵送

小金井市の可燃ごみ受け入れを継続

前年度に引き続き小金井市の可燃ごみを受け入れることになりました。来年3月までの1年間で合計2000トンのごみを処理しますので皆さんのご理解をお願いします。

※詳しくは、清掃センター ☎541 1342へ。