

市民のひろば

☆市民のグループ活動などを掲載しています（政治・宗教・営利活動などを除く）。なお、会員登録は入会金を掲載していません。
☆掲載希望は、市役所広報係へ。
◎「催し」の掲載申し込みの締切日
* 7月15日号＝6月15日（火）
* 8月1日・15日合併号＝7月1日（木）

会員募集

- 健康指圧・古武術活法会（健康維持向上全般） 金曜日の午後7時30分から武蔵野会館などで。健康指圧（リフレクソロジーを含む）と体を痛めない介護技などの学習を。月500円。植村☎544-5371
- 七宝焼サークル「彩の会」 第2・第4水曜日の午後1時から公民館で。初心者歓迎。見学・体験あり。月1000円。丁字☎541-1922
- 金曜ヨガ会 金曜日の午前10時から玉川会館などで。初心者歓迎。月2000円。石田☎545-0551
- 気功フラ・レイボニ（フラダンス） 土曜日（月2回）に武蔵野会館などで。午前9時30分から＝4歳～10歳、午前10時30分から＝11歳～成人の方を対象。月2000円。兵頭☎090-8505-2582
- ESSA（英会話） 日曜日（月3回）の午後1時30分から公民館で。外国人講師による指導。初級～中級レベルの方を対象。体験あり。月2000円。安田☎090-8853-0883
- 健康ひろば（体操・ハイキング・料理） あいぼっくなどで不定期に活動（体操は火曜日）。生涯健康を目的に。中高年の初心者を対象。年1000円（体操は別会費制）。芦谷☎543-0288
- 空手道月曜会 月曜日の午後7時から成隣小で。護身・美容・健康などを目的に。女性は30歳以上、男性は40歳以上の方を対象。月1500円。小室☎545-4606
- クブナビューティフルフラダンス 第1・第3・第4木曜日の午前10時30分から昭和会館などで。60歳以上の方を対象。見学・体験あり。月3000円。中村☎543-5786
- 健康体操（気功・太極拳） 火曜日の午

後1時30分から富士見会館などで。月3000円。神田☎541-4467
●グループ気（太極拳・気功） 土曜日の午前9時30分から昭和会館などで。月3000円。丁字☎541-1922
●昭和郷コーラス（女声コーラス） 月曜日（月2回）の午後7時から武蔵野会館などで。女性の方を対象。初心者歓迎。月3000円。有賀☎542-2413
●ハーモニカの会「赤い靴」 金曜日（月3回）の午後1時から公民館で。月3000円。中村☎545-1252
●パレエの会 グノシェンヌ 水曜日の午後4時から公民館などで。3歳～小学生を対象。月4000円。古谷☎090-8504-5356

催し

- 第15回定期演奏会「アンサンブル・ヴィルトゥオーソ吹奏楽団」 6月6日の午後2時～4時に市民会館で。大序曲「1812年」などを。定員1200人（先着順）。入場無料。渡辺☎090-2226-5799
- 作品展「コパークラフト『燦』の会（銅板画）」 6月10日～14日の午前10時～午後5時（初日は午後1時から、最終日は午後4時まで）に公民館で。入場無料。高良☎544-6524
- 公開講座「昭島病院」 6月17日の午後2時～3時に同病院で。家庭でできる創（きず）の治療について外科医師が講演。定員60人（先着順）。参加費無料。同病院☎546-3111
- 第25回定期演奏会「昭島市青少年吹奏楽団」 6月20日の午後2時～4時に市民会館で。野村秀樹さん（客演指揮）、上條

浩史さん（指揮）による「嵐」メドレーなどを。定員1200人（先着順）。入場無料。西村☎543-0900
●歯科衛生士による歯のはなし「つつじが丘保育園」 6月22日の午前10時～11時30分に同園で。未就園児と保護者を対象。園児といっしょに見て聞いて親子で体験を。歯科衛生士の個別相談あり。参加費無料。事前に要申込。同園☎544-8527

その他


●知的障害者（児）ガイドヘルパー養成研修「NPO法人在宅福祉サービスウイズ」 7月3日・10日と実習1日（全3回）にあいぼっくで。定員20人（申込順）。参加費1万円（テキスト代別途1200円）。6月2日から要申込。同法人☎544-1782

生活用品交換情報

- ☆申し込み（価格含む）などは、6月2日から当事者間で。
- ☆掲載希望は、市役所勤労消費者係へ。☆安全性確保のため、電気製品はPSEマーク付きのものに限ります。
- ゆずります
◇パソコン用プリンター＝清水☎543-2206
◇二段ベッド（取りに来られる方）＝田中☎545-0350
◇ベビーベッド（取りに来られる方）＝池田☎542-1231
◇チャイルドシート、ベビーカー＝薬袋☎541-1800
- ゆずってください
◇大人用三輪自転車＝佐々木☎543-7400

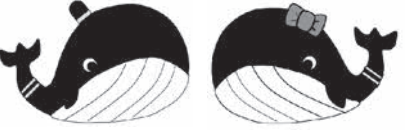
昭島市民くじら祭 舞台・カラオケ大会の出場者を募集

◇日時 8月7日（土）・8日（日）の午後1時30分から
◇場所 昭和公園（くじら祭会場内ステージ）
☆車でのお来場はできません。
◇対象 市内在住・在勤・在学の方（多数抽選／住所などを確認する場合あり）
◇応募 往復はがきに、出場部門（出演演目またはカラオケ）、カラオケの場合は曲名・歌手名と、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、6月30日（消印有効）までに〒196-0015昭和町3-10-2 商工会・昭島市民くじら祭実行委員会へ郵送（1団体または1家族1通のみ）
※詳しくは、同実行委員会（商工会内）☎543-8186へ。



官公署 だより

- 6月は浸水対策強化月間「東京都下水道局」 下水道施設の安全性の確保と防災意識の向上を図る取り組みを実施。また、東京の降雨情報「東京アメッシュ」をインターネットで公開。同局流域下水道本部☎527-4828
- 東京都自殺相談ダイヤル ころといのちのほっとライン「東京都保健政策課」 自殺の背景となるさまざまな問題を解決するため、電話相談を実施。午後2時～10時（受け付けは午後9時30分まで／年中無休）に☎0570-087478へ。PHS、一部のIP電話からは不可。相談無料（通話料は別途）。同課☎03-5320-4310
- 交通安全あきしまくじらの愛称募集「昭島警察署」 交通事故防止を呼びかける2頭のマスコットくじらの愛称を募集。はがきにそれぞれの愛称と住所・氏名・電話番号を記入し、6月30日（消印有効）までに〒196-0011上川原町1-1-1 昭島警察署交通総務係へ郵送。同署☎546-0110



- 女性の法律トラブル110番 臨時無料電話相談「東京三弁護士会多摩支部」 6月5日の午前10時～午後2時に☎526-8781で受け付け。DV（配偶者などへの暴力）・離婚・ストーカーなど女性の法律トラブルに関する相談を。同支部☎548-3800
- 6月6日～12日は危険物安全週間「昭島消防署」 身の周りには、エアゾール缶、接着剤などさまざまな形で利用されている危険物があります。これらを安易に取り扱ったことで事故や火災などに発展した事例もあります。正しい取り扱いや保管方法を再確認しましょう。期間中、市内の危険物取扱施設で消防演習を予定しています。同署☎545-0119
- 6月は就職差別解消促進月間「東京都人権施策推進課」 就職差別をなくし就職の機会均等を確保するため、東京労働局やハローワークなどと連携してさまざまな啓発活動を展開中。推進月間にちなみ次の催しを開催。▽人権問題啓発

映画会＝6月8日の午後2時～4時30分に台東区生涯学習センターで。定員300人（申込順）。入場無料。事前に東京都人権啓発センター☎03-3876-5372へ要申込。▽講演と映画の集い＝6月14日の午後2時～4時30分に品川区立総合区民会館「きゅりあん」で。定員1000人（先着順）。入場無料。申込不要。同課☎03-5388-2595
■学校祭「西東京歯科衛生士専門学校」 6月19日の午前10時～午後3時に同校（拝島町3970）で。「大人も子供も歯っぴーライフ」をテーマに、展示・模擬店などを。同校☎543-0118
■社会保険労務士による無料年金相談「東京都社会保険労務士会多摩統括支部」 6月23日の午後1時30分～4時に昭島市役所市民ロビーで。申込不要。同支部（中村）☎545-4334
■公開講座「都立立川ろう学校」 ▽ろう学校まるごと体験と初級手話＝7月21日・28日、8月4日・11日・25日の午後2時～4時 ▽中級手話A＝7月21日・22日・23日・26日・27日の午前10時～正午 ▽中級手話B＝7月28日、8月4日・11日・25日、9月1日の午前10時～正午。いずれも全5回の講座を同校で。中学生以上の方を対象。定員各20人（多数抽選）。参加費無料。往復はがきに講座名と郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・昼間連絡の取れる電話番号を記入し、6月18日（消印有効）までに〒190-0003立川市栄町1-15-7 立川ろう学校公開講座係へ要申込。同校☎523-1359
■屋外広告物講習会「東京都緑地景観課」 8月25日・26日の午前9時30分～午後4時15分に都民ホール（新宿区）で。都内で屋外広告業を営んでいる（または営もうとしている）方を対象。定員250人（申込順）。受講料4900円（別途、指定テキストを各自用意）。申込書（昭島市役所管理課などで配付）と受講料を持参し、6月21日～25日に東京都緑地景観課へ要申込。同課☎03-5388-3335
■TAMA市民塾の参加者を募集「東京市町村自治調査会 多摩交流センター」 10月～来年7月に多摩交流センター（府中市）などで。公募による講師と市民の発想・企画・運営による新しい生涯学習講座（19講座）。参加費5000円～1万円。7月15日までに要申込。詳しくは同センターホームページをご覧ください。同セ

社会福祉協議会・ボランティアセンター（あいぼっく内）☎544-0388

- 知的障害者交流会 6月27日に三浦半島・油壺マリパークへ。市内在住で愛の手帳をお持ちの方を対象。付き添いの方1人（参加者が車イスの場合は2人まで可）が必要。3歳以下＝無料、4歳～小学生＝500円、中学生以上＝1000円。定員80人（申込順）。申し込みは参加費を持参し6月15日までに社会福祉協議会へ。
- ひとり親世帯交流会 7月4日に横浜八景島へ。市内在住でひとり親世帯の親子を対象（お子さんは中学生まで参加可）。定員100人（申込順）。3歳以下＝無料、4歳～小学生＝500円、中学生＝1000円、大人＝1500円。申し込みは参加費を持参し6月25日までに社会福祉協議会へ。
- 夏休み体験ボランティア 7月1日～8月31日に障害者・高齢者・児童の施設や地域活動などでボランティア活動を。市内及び近隣市在住・在勤・在学の小学生以上の方を対象。希望する方は、あいぼっくで行う説明会に参加を。説明会＝6月25日の午後6時から・26日の午前10時から、7月2日の午後6時から・3日の午前10時から・9日の午後6時から・10日の午前10時から・31日の午前10時からいずれか1回に参加（定員各10人）。参加費無料（保険代・各検査代は実費負担）。事前にボランティアセンターへ要申込。

保育園・幼稚園の地域交流

- ☆参加費は無料です。
- 胎児からの子育て教室「わかさ保育園」 6月15日＝自然育児法1、6月17日＝自然育児法2。いずれも午後1時～3時に同園で。一時保育あり。6月11日までに要申込。同園☎544-0055
- 子育て広場まつぱっく「松原保育園」 火曜日（隔週）の午前10時30分～11時30分、木曜日の午前10時～11時30分に同園で。園庭開放、文庫貸し出し、親子のふれあい遊びなど。未就園児と保護者を対象。申込不要。同園☎541-1227