

市民のひろば

☆市民のグループ活動などを掲載しています（政治・宗教・営利活動などを除く）。なお、会員登録は入会金を掲載していません。
☆掲載希望は、市役所広報係へ。
◎「催し」の掲載申し込みの締切日
* 9月1日号＝8月2日(月)
* 9月15日号＝8月16日(月)
☆8月は1日・15日合併号となります。

会員募集

- 昭島市芸術太極拳協会 加盟団体・個人を募集。初心者歓迎。詳細は問い合わせを。年1200円。中島☎542-4571
- パソライフ昭島(パソコン学習) 日曜日(月3回)の午前9時から福島会館で、Windows VistaまたはWindows 7を使用している中級程度の方を優先に若干名募集。月2000円。岡山☎543-7201
- 文章サークル 昭島エッセー(文章の学習) 第2木曜日の午後1時30分から公民館で。70歳以上の方を対象。月1500円。南☎545-4423
- 心書会(書道) 月曜日(月2回)の午後1時から公民館で。永字八法を基本に楷書を学ぶ。女性の方を対象。月2300円。池田☎546-6685
- 成隣グリーンバレーボール(ママさんバレー) 土曜日の午後7時から成隣小で。女性の方を対象。初心者歓迎。月600円。清水☎543-6728
- コールあすなろ(合唱) 第1日曜日の午前10時からあいぽっくで。障害のある子どもたち・保護者・ボランティアによる合唱サークル。見学・体験あり。1回100円。泉崎☎543-4146
- 楽描き倶楽部 昭島(図画工作など) 日曜日(月1回)に昭和会館で。小学生～50歳の方を対象。見学あり。初心者歓迎。参加費無料。画材は各自持ち込み。坂本☎050-5532-0425

催し

- 設立10周年記念写真展「写優会」 7月1日～8月2日にJR 拝島駅自由通路ギャラリーで。緑と水の昭島市、風

景、有形無形文化財、神事をテーマに。7月9日・20日に写真の入れ替えを行い、全27点を展示。中村☎545-5239
●歌謡祭「昭島カラオケ協会」 7月4日の午前9時30分～午後7時に市民会館で。花京院しのぶさんなど5人のプロ歌手を迎えてカラオケ発表会を。定員1200人(先着順)。入場無料。山田☎500-4503
●第19回定期演奏会「あきしまウィンドオーケストラ(吹奏楽)」 7月18日の午後2時～4時に市民会館で。「はとぼっぼの世界旅行」などを。クラシックからポップスまで。定員1200人(先着順)。入場無料。谷地館☎080-6757-0811
●第10回定期演奏会「昭島管弦楽団(アマチュア・オーケストラ)」 7月19日の午後2時～4時に市民会館で。シューベルト交響曲第7番「グレート」などを。定員1200人(先着順)。入場無料。佐々木☎090-3439-0350
●サマーダンスパーティー「フットワーク(社交ダンス)」 7月22日の午後1時15分～3時45分に公民館で。定員50人(先着順)。参加費500円。広沢☎544-3162

官公署 だより

■水の事故に注意「昭島消防署」 水による事故は後を絶ちません。事故防止のため、次のことに注意を。▽飲酒後や体調不良時には遊泳しない。▽海・河川のレジャー(釣りなど)にはライフジャケットを着用する。▽気象状況に注意し、天候によっては無理せずに中止する。▽幼児の水遊びには大人が付き添い、短い時間でも目を離さない。▽遊泳禁止場所では絶対に泳がない、遊ばない。同署☎546-0119
■夏祭り「都立あきる野学園」 7月17日の午後3時～6時に同校で。雨天実施。バザー、模擬店、バンド、歌などを。同校☎558-0222
■第35回村山夏まつり「都立村山特別支援学校」 7月24日の午後4時～7時に同校で。雨天実施。模擬店、子ども広場、乗馬体験などを。同校☎564-2781
■平成22年度排水設備工事責任技術資格者更新講習会「日本下水道協会東京支部」 9月15日に武蔵野公会堂(武蔵野市)で。排水設備資格者証の有効期限が

平成23年3月31日になっている方を対象。7月12日～8月23日に郵送で要申込。東京都下水道サービス☎03-3241-0818

社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぽっく内) ☎544-0388

■認知症介護者学習会 7月21日の午後1時30分～3時にあいぽっくで。介護をしている方、介護に興味のある方を対象。「みんなで考えよう認知症介護～認知症の理解と正しい薬の知識～」をテーマに。須田潔子さん(東京都中部総合精神保健福祉センター医長)を講師に招き認知症の基本(初期症状や発見後の対応など)と薬について学習。定員60人(申込順)。参加費無料。事前に社会福祉協議会へ要申込。

生活用品 交換情報

☆申し込み(価格含む)などは、7月2日から当事者間で。
☆掲載希望は、勤労消費者係へ。
☆安全性確保のため、電気製品はPSEマーク付きのものに限ります。
■ゆずってください
◇ベビーカー(B型)・ベビー用歩行器＝田中☎546-9968 ◇ベビーカー(A型)・チャイルドシート＝葉袋☎541-1800
◇学校用書道道具・絵の具セット(中古可)、子ども向けアニメDVD＝川崎☎541-0706 ◇自転車(女児用・16インチ)＝木原☎545-6619

経営者の皆さんへ 多摩の物産&輸入品商談会'10を開催

多摩地域とその周辺地域の食品・雑貨・輸入品などの産業振興のため開催します。新しい流通の構築、地産地消の促進を目指します。ぜひ、ご来場ください。
◇日時・対象
* 7月5日(月)の午前11時～午後5時＝事業者
* 7月6日(火)の午前9時～午後5時＝事業者、一般の方
☆入場は、無料です。
◇場所 パレスホテル立川
※詳しくは、産業振興係へ。

多摩・島しょ広域連携活動事業 小学生スケート教室の参加者を募集

多摩・島しょの市町村などでは、次世代を担う子どもたちがさまざまな感動を体験するため、共同で事業を行っています。今回は、プロの指導による初心者対象のスケート教室を行います。
◇日時 9月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)・18日(土)の全5回
* 小学1～3年生の部＝午前10時～11時15分
* 小学4～6年生の部＝午前11時25分～午後0時40分
☆9月18日(土)の午後1時30分～2時30分に東大和市立中央公民館で修了式があります。
◇場所 東大和スケートセンター
◇対象 昭島市、立川市、東大和市、武蔵村山市に在住の小学生
◇定員 各80人(多数抽選)

◇参加費 1000円(ロッカー代は別途200円)
◇講師 八木沼純子さん、プリンスアイスワールドチーム
◇持ち物 手袋・帽子
◇申し込み 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・学年(年齢)・電話番号と、スケートの経験(初めて・歩ける・少し滑れる)を記入し、7月30日(消印有効)までに〒156-0043世田谷区松原3-40-74階(株)ヴォートル内「小学生スケート教室」係へ(1人1通のみ/返信面にも住所・氏名を記入)
☆お子さん1人につき1枚のはがきで申し込んでください。
※詳しくは、小学生スケート教室事務局☎03-5301-0946(土曜・日曜日、祝日を除く午前10時～午後6時)へ。



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用とは、遊びや快感を求めるために覚せい剤やシンナーなどの薬物を使用することです。たとえ1回使用しただけでも乱用にあたります。
◎薬物乱用を防止するには
* 薬物乱用の危険性は身近にあり、自分には関係ないと思わない
* 誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇氣を持つ
* 一人で悩まないで友人や家族に何でも相談する
※詳しくは、健康係(あいぽっく内)☎544-5126へ。



7月の相談

◎は予約制/相談は無料 祝日は休み

相談場所:市役所内相談室/予約は、オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

法律相談◎	2日(金)・13日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 16日(金)・20日(火)・22日(木)の午前9時～正午 17日(土)の午後2時～5時10分 28日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談◎	8日(木)の午後1時30分～4時30分
人権の上相談◎	26日(月)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談◎	20日(火)の午後1時30分～4時30分
登記相談◎	14日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしの手続相談◎	21日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談◎	27日(火)の午後1時30分～4時30分

相談場所:市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談◎	1日(木)・15日(木)の午後1時30分～4時30分 12日(月)・26日(月)の午前9時～正午 ※市政などに関する苦情の相談(オンブズパーソン相談室☎544-5111(代))
税務相談◎	9日(金)の午後1時30分～4時30分(市民税係☎544-5111(代))
精神障害者一般相談◎	月曜～金曜日の午前9時～午後5時(障害福祉課☎544-5111(代))
女性悩みごと相談◎	水曜日の午後1時～4時(男女共同参画担当☎544-5130)
就学相談◎	月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時(※障害がある子どもの就学相談(学務課☎544-5111(代)))
母子・女性相談◎	月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時(母子女性支援担当☎544-5111(代))

※表以外の相談は、市民相談へ。月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時(オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)

相談場所:あいぽっく(保健福祉センター)/予約は各担当へ。

育児相談(未就学児の保護者を対象)	21日(水)の午前9時～10時30分(※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。(保健指導係(あいぽっく内)☎544-5126))
保健栄養相談◎	16日(金)の午前10時～正午(保健指導係(あいぽっく内)☎544-5126)
女性医師による女性の健康相談◎	22日(木)の午後1時30分～3時30分(保健指導係(あいぽっく内)☎544-5126)
福祉法律相談◎	2日(金)・16日(金)の午後1時30分～4時30分(※成年後見などの相談(福祉推進係(市役所内)☎544-5111(代)))

その他

教育相談	月曜～金曜日の午前9時～午後5時(教育相談室(昭和町分室内)☎541-4445) ※市ホームページ「学ぶ遊ぶ」から「メール相談」、または、こちらからも利用できます。▶
いじめ相談ホットライン	月曜～金曜日の午前9時～午後5時(《いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633》)
AKISHIMA キッズナー	月曜～金曜日の午前9時～午後6時30分(※18歳までの子ども専用電話相談《AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044》)
子育て相談	月曜～金曜日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで)(子ども家庭支援センター(児童センター内)☎543-9046) 月曜～金曜日の午前9時～午後5時45分(受け付けは5時15分まで)(子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716)
消費生活相談	月曜～金曜日の午前9時～正午・午後1時～4時(消費生活相談室☎544-9399)
あきしま雇用・労働相談	10日(土)の午前10時～午後3時(※相談場所は市民交流センター(勤労消費者係☎544-5111(代)))