

# 後期の健康診査などを9月～10月に実施

9月1日(水)～10月15日(金)

に、次のとおり実施します。

## ◎特定健康診査後期高齢者健康診査

対象者には8月下旬に受診券を発送しますので、受診券と保険証を持参し市内指定医療機関で受診してください。

なお、既に受診券をお持ちで、未受診の方も受診できます。

◇対象 40歳以上の方で、7月30日

までに国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入手続

## 麻しん(はしか)の予防接種を受けましょう

はしかにならないう！ はしかにさせないう！

麻しん(はしか)は感染力が強く、確実に予防するためには予防接種が最も効果的です。

まだ接種していない方は、夏休みを利用して接種しましょう。

◇無料接種(23年3月31日まで)

の対象 次のいずれかに該当するお子さん

\*第1期 1歳児

\*第2期 小学校入学前(平成16年4月2日～17年4月1日生まれ)

\*第3期 中学1年生相当(平成

きをした方

☆8月1日以降に加入手続きをし、健康診査を希望する方は、あいぼっくで申し込んでください。

## ◎30代の方の健康診査

◇対象 4月1日現在30歳～38歳で希望する方

◇申し込み あいぼっく、市役所福祉推進係、東部出張所(あ

いぼっくのみ電話での申し込みも可)

※詳しくは、健康係(あいぼっく内)☎5445126へ。

9年4月2日～10年4月1日(生まれ)

\*第4期 高校3年生相当(平成4年4月2日～5年4月1日(生まれ)

◇場所 市内指定医療機関

☆事前に予約が必要な医療機関もあります。詳しくは、4月に各家庭に配付した「平成22年度

予防接種のお知らせ」をご覧ください。

※詳しくは、健康係(あいぼっく内)☎5445126へ。

# 8月の相談

☎は予約制/相談は無料

相談場所:市役所内相談室/予約は、オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122へ。

法律相談☎	6日(金)・10日(火)の午前9時～正午・午後1時30分～4時30分 16日(月)・20日(金)・26日(木)の午前9時～正午 21日(土)の午後2時～5時10分 25日(水)の午後1時30分～4時30分
行政相談☎	12日(木)の午後1時30分～4時30分
人権身の上相談☎	23日(月)の午後1時30分～4時30分
交通事故相談☎	17日(火)の午後1時30分～4時30分
登記相談☎	11日(水)の午後1時30分～4時30分
相続・遺言等暮らしのしるし相談☎	18日(水)の午後1時30分～4時30分
不動産相談☎	24日(火)の午後1時30分～4時30分

相談場所:市役所内相談室/予約は各担当へ。

オンブズパーソン相談☎	5日(木)・19日(木)の午後1時30分～4時30分 16日(月)・23日(月)の午前9時～正午 ※市政などに関する苦情の相談 (オンブズパーソン相談室☎544-5111(代))
税務相談☎	13日(金)の午後1時30分～4時30分 (市民税係☎544-5111(代))
精神障害者一般相談☎	月曜～金曜日の午前9時～午後5時 (障害福祉課☎544-5111(代))
女性悩みごと相談☎	4日(水)・11日(水)・25日(水)の午後1時～4時 (男女共同参画担当☎544-5130)
就学相談☎	月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時 ※障害がある子どもの就学相談 (学務課☎544-5111(代))
母子・女性相談☎	月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時 (母子女性支援担当☎544-5111(代))

※表以外の相談は、市民相談へ。  
月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時  
(オンブズパーソン・市政相談担当☎544-5122)

相談場所:あいぼっく(保健福祉センター)/予約は各担当へ。

育児相談(未就学児の保護者を対象)	25日(水)の午前9時～10時30分 ※バスタオル・母子健康手帳をお持ちください。 (保健指導係(あいぼっく内)☎544-5126)
保健栄養相談☎	20日(金)の午前10時～正午 (保健指導係(あいぼっく内)☎544-5126)
女性医師による女性の健康相談☎	26日(木)の午後1時30分～3時30分 (保健指導係(あいぼっく内)☎544-5126)
福祉法律相談☎	6日(金)・20日(金)の午後1時30分～4時30分 ※成年後見などの相談 (福祉推進係(市役所内)☎544-5111(代))

## その他

教育相談	月曜～金曜日の午前9時～午後5時 (教育相談室(昭和町分室内)☎541-4445) ※市ホームページ「学ぶ遊ぶ」→「メール相談」、または、こちらからも利用できます。▶
いじめ相談ホットライン	月曜～金曜日の午前9時～午後5時 《いじめ専門電話相談ダイヤル☎543-7633》
AKISHIMAキッズナー	月曜～金曜日の午前9時～午後6時30分 ※18歳までの子ども専用電話相談 《AKISHIMAキッズナー☎0120-678-044》
子育て相談	月曜～金曜日の午前9時～午後7時(受け付けは6時30分まで) (子ども家庭支援センター(児童センター内)☎543-9046) 月曜～金曜日の午前9時～午後5時45分(受け付けは5時15分まで) (子育てひろばなしのき(なしのき保育園内)☎543-6716)
消費生活相談	月曜～金曜日の午前9時～正午・午後1時～4時 (消費生活相談室☎544-9399)
あきしま雇用・労働相談	14日(土)の午前10時～午後3時 ※相談場所は市民交流センター (勤労消費者係☎544-5111(代))