

## 市民のひろば

☆市民のグループ活動などを掲載しています（政治・宗教・営利活動などを除く）。なお、会員登録は入会金を掲載していません。  
☆掲載希望は、市役所広報係へ。  
◎「催し」の掲載申し込みの締切日  
\* 9月1日号＝8月2日(月)  
\* 9月15日号＝8月16日(月)  
\* 10月1日号＝9月1日(水)

## 会員募集

- レファ・ビューティフルフラ(フラダンス) 第1・第3・第4火曜日の午前10時30分から昭和会館で。初心者歓迎。見学・体験あり。月3000円。遠藤☎543-0528
- つつじが丘クラブ(ママさんバレー) 土曜日の午後1時30分からつつじが丘北小で。スポーツの好きな方歓迎。月500円。寺澤☎543-0526
- 元気クラブ(軽体操) 火曜日(月3回)の午前10時から昭和会館で。女性の方を対象。月2000円。加藤☎541-9123
- メリーダックス(コーラス) 第1月曜日の午前9時から、第2・第4月曜日の午後1時から公民館などで。見学・体験あり。月2500円。宮澤☎541-5478

## 催し

- 初心者のための英会話体験会「Baby キッシュクラブ☆」 8月4日の午前10時～10時50分に大神会館で。中高年の方を対象。定員15人(先着順)。参加費500円。申込不要。林☎090-4939-3066
- 中国気功体験会「のびのび気功」 8月10日・24日の午後7時～8時30分に武蔵野会館で。気の流れを体験。上履きは各自持参。定員各10人(先着順)。参加費無料。申込不要。高橋☎545-6428
- 納涼盆踊り大会「特別養護老人ホーム愛全園・養護老人ホーム偕生園」 8月21日の午後6時～8時に同施設で。盆踊り、模擬店、花火大会などを。雨天の場合も一部実施。同施設☎541-3100
- ダンスパーティー「SDCフレッシュ(社交ダンス)」 8月22日の午後1時10分～3時40分に公民館で。定員80人(先

着順)。参加費500円。申込不要。笹瀬☎080-3000-8565  
●初心者のための社交ダンス講習会「昭島初心者ダンスサークル」 9月2日～10月28日の木曜日(9月23日を除く/全8回)の午後7時～9時に公民館などで。定員男女各10人(申込順)。参加費2000円。8月2日から要申込。糸井☎546-5789

## その他

- 心理相談「サンライズ万世」 月曜日と第1・第3土曜日の午前10時～午後5時に同施設で。子育てに関する心配や不安なことについての相談を。女性の方を対象。相談無料。事前に要申込。同施設☎541-5986
- おもちゃの寄付募集「あきしまおもちゃ病院」 家庭で使わなくなったおもちゃの寄付を募集(ぬいぐるみ、大きいものを除く)。8月31日までにボランティアセンター(あいぼっく内)へ。集められたおもちゃはすべて整備・修理し、ファミサポまつり・保育展で無料提供。石倉☎543-1318
- ホームヘルパー2級通学講座「社会福祉法人ゆりかご会」 10月2日～来年2月19日に同会やまぶきの苑で。定員20人(申込順)。参加費7万7000円(テキスト代含む)。8月1日から要申込。同会☎500-6480

## 官公署だより

■夏休みイベント「立川防災館」 楽しみながら防災体験を。場所はいずれも立川防災館(立川市)で。参加費無料。▽防災うちわプレゼントクイズ＝8月7日～11日の午前9時～正午。小学生を対象。定員各50人(先着順)。▽夏休み!わくわく防災コンサート＝8月8日の午後1時～1時30分。東京消防庁音楽隊の演奏。東京消防庁マスコット「キュータ」も来場。▽防災グッズつり＝8月14日～18日の午前9時～正午。小学生までのお子さんを対象。1人につき1日1回。▽新米パパママの応急手当講習会＝第2土曜日の午前10時～11時。乳児の病気やけがに対する応急手当、心肺蘇生などを。1歳未満のお子さん(第1子)のいる保護者を対象。定員10組(事前に要申込)。

同施設☎521-1119  
■東京都子供読書フォーラム2010「都立多摩図書館」 8月22日の午後1時～4時30分に東京都多摩教育センター(立川市)で。JAXA(宇宙航空研究開発機構)の最新映像と阪本成一さん(天文学者)による宇宙の話、ワークショップ「どきどきじっけん・たのしい本一理科読体験」、自由研究のアイデアカード111テーマの展示などを。小学生と保護者を対象。定員400人(多数抽選)。入場無料。8月10日までに要申込。詳しくは同図書館のホームページをご覧ください。同図書館☎524-6428  
■あいサポート研修会・相談会「都立八王子盲学校」 8月27日の正午～午後4時15分に羽村市生涯学習センター「ゆとろぎ」で。視覚障害児・者への支援のあり方についての講演、実践報告、相談コーナーなどを。定員240人(先着順)。参加費無料。申込不要。同校☎042-623-3278  
■建築無料相談「東京都建築士事務所協会西部支部」 9月1日の午前10時～午後4時に立川合同庁舎で。耐震診断を含む建築全般についての相談を。申込不要。同支部☎524-3577  
■東京都都市計画審議会「東京都都市計画課」 9月10日の午後1時30分から都庁会議室(新宿区)で。定員15人(多数抽選)。傍聴希望の方は、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、8月19日(消印有効)までに〒163-8001 東京都都市計画課へ郵送(1人1通のみ)。同課☎03-5388-3225  
■第3回多摩川ウォーキングフェスタ「東京都スポーツ事業課」 10月2日に多摩川上流～下流の沿道で「たま リバー50キロでウォーキング大会」を開催。50kmコースは羽村取水堰(羽村市)から、31kmコースは多摩川緑地(立川市)から、17kmコースは多摩川児童公園(調布市)から、8kmコースは兵庫島公園(世田谷区)からそれぞれスタート。4kmコースもあり。ゴールはいずれもガス橋緑地(大田区)。ゴール地ではスポーツチャレンジコーナー、地域の特産品の販売、キャラクターショーなども。大人＝1000円、中高年生・75歳以上の方＝500円。小学生以下の方＝無料。日本ウォーキング協会に申込書を請求し、8月2日～9月16日に申し込みを。同協会☎03-5256-7855

■8月は電気使用安全月間「関東電気保安協会」  
8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です  
プラグはよく手を拭いてから扱しましょう!  
http://www.kdh.or.jp  
財団法人関東電気保安協会 ぼくは安全エレキちゃん  
■放火に注意「昭島消防署」 放火による火災が7月3日～19日に5件連続して発生しました。放火されないために、次のことに注意を。▽車やオートバイのボディカバーは防災製品を使用する。▽家の周りは整理整頓し、廊下や階段、ベランダに物を置かない。▽地域が一体となって放火に対する警戒心を高める。同署☎545-0119  
■平成22年度排水設備工事責任技術者共通資格試験「日本下水道協会東京都支部」 10月17日の午前10時～正午に青山学院大学(渋谷区)で。申込書(昭島市役所下水道課にあり)を9月1日(必着)までに東京都下水道サービスへ郵送。同事務局☎03-3241-0818  
■多摩川の堤防除草の回数変更「国土交通省京浜河川事務所管理課」 堤防の異

## 人権ふれあい写真コンテスト

身近な「ふれあい」をテーマとした作品を募集します。  
◇サイズ ワイド四ツ切まで(パノラマ・L版・2L版は不可)  
☆未発表の単写真に限ります。  
☆作品は返却しません。  
◇応募 作品に応募票(応募案内にあり)をはって、9月30日(消印有効)までに〒197-0004福生市南田園3-61-3 東京法務局西多摩支局「人権ふれあい写真コンテスト」係へ郵送  
◇応募案内の配付 市役所総合案内カウンター、東部出張所、あいぼっく、勤労商工市民センター、市民会館・公民館、市民図書館で  
※詳しくは、東京法務局西多摩支局☎551-0360へ。

常の早期発見や強度維持のために堤防除草を行っています。この回数を、年3回から年2回に変更しました。22年度除草時期▽1回目＝6月実施済み。▽2回目＝8月下旬から。同課☎045-503-4013  
■シベリア抑留者特別給付金「平和祈念事業特別基金」 該当する方で、過去に特別慰労品を受けた方には請求書などを送付します(支給要件あり)。特別慰労品を受けたことのない方は問い合わせください。同事業部☎0120-234-933  
■還付金詐欺に注意「立川都税事務所」 主税局職員や税務職員を名乗って税金などが還付されると偽り、ATM(現金自動預払機)から多額の金額を振り込ませようとする詐欺が多発しています。主税局では税金を還付するためにATMの操作をお願いすることはありません。このような電話を受けた場合は、相手の氏名・所属部署を確認し、指定された電話番号へはかけずに都税事務所へ連絡してください。同所☎523-3171

## 社会福祉協議会・ボランティアセンター(あいぼっく内) ☎544-0388

■こどもまつり ファミリー・サポート・センターの設立10周年を記念して、おまつりを開催。8月28日の午前10時～午後3時にあいぼっくで。フェイスペインティング・木工教室・演劇などを。申込不要。

## 市民活動支援事業補助金交付事業 劇団First line 「祈りは届くーひとりひとりの心事情ー」

実話をもとに命の大切さを訴える笑いと涙の感動大作です。ぜひ親子で観てください。  
◇日時 9月5日(日)  
\* 第1回＝午後1時30分～3時30分  
\* 第2回＝午後5時～7時  
◇場所 公民館  
◇定員 各170人(申込順)  
◇入場料 大人1000円、高校生800円、中学生以下700円  
◇申し込み メールに住所・氏名・電話番号・希望枚数を記入し、ryuyu@mbc.ocn.ne.jpへ送信  
☆当日券もあります。  
※詳しくは、劇団First line(花柳)☎542-4632へ。

■ファミリー・サポート・センター説明会 9月4日・30日、10月22日の午前10時～正午にあいぼっくで。子育ての手助けが必要な方(利用会員)の依頼に応じ、保育園の送迎や子どもの一時預かりなどの手伝いを有料で協力していただける方(協力会員)が行う育児ネットワーク。子育ての手助けが必要な方、協力していただける方はこの説明会に参加を。保育あり(要申込)。参加費無料。希望日の前日までに社会福祉協議会へ要申込。

## 生活用品交換情報

☆申し込み(価格含む)などは、8月2日から当事者間で。  
☆掲載希望は、市役所勤労消費者係へ。  
☆安全性確保のため、電気製品はPSEマーク付きのものに限ります。  
■ゆずります  
◇くじら尺・和装用ぞうり＝鈴木☎080-5038-7888 ◇電動式フットマッサージャー＝泉☎080-3462-0874 ◇電子ピアノ(無料)＝樋口☎542-0624 ◇剣道防具一式2組・胴2点＝佐保田☎544-3372 ◇ベビー用ハイローチェア(取りに来られる方)＝大田☎545-3965 ◇犬用キャリーバッグ・犬用シートカバー＝渡辺☎511-9624

## 東京都シルバーパス更新

70歳以上の都民の方を対象に、都営交通・都内民営バスが利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています。  
有効期限が平成22年9月30日のシルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に東京バス協会から更新手続き書類が送付されます。更新を希望する場合は、9月30日までに手続きをしてください。  
なお、新規発行を希望する方は問い合わせください。  
◇料金(有効期限23年9月30日)  
\* 市民税課税の方＝2万510円(ただし、21年中の合計所得金額が125万円以下の方は1000円)  
\* 市民税非課税の方＝1000円  
※詳しくは、東京バス協会専用ダイヤル☎03-5308-6950へ。