

# 福祉・健康

## ▼高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室

コース	曜日	主な場所
① 軽体操	木曜 午前	拝島町高齢者福祉センター
② 実用書道	月曜 午前	松原町高齢者福祉センター
③ 実用書道	水曜 午前	武蔵野会館
④ 絵画	火曜 午前	昭和町分室
⑤ ウォーキング	月曜 午前	玉川上水
⑥ デジカメ教室	木曜 午前	福島会館
⑦ 着付け教室	水曜 午前	昭和町分室
⑧ スポーツ吹き矢	水曜 午前	緑会館
⑨ スポーツ吹き矢	水曜 午後	朝日会館
⑩ 脳のトレーニング(体操・音楽・工作など)	火曜 午前	拝島町高齢者福祉センター
⑪ カラオケ教室	金曜 午前	松原町高齢者福祉センター
⑫ 絵手紙	水曜 午前	玉川会館
⑬ 栄養講座	火曜 午前	武蔵野会館

※時間は、午前＝9時30分～11時30分、午後＝1時30分～3時30分です。  
 ※会場の都合により曜日が一部変更する場合があります。

●77歳、88歳、99歳の方へ敬老金を支給  
 長寿をお祝いして敬老金を支給します。対象の方には9月中旬に民生委員が自宅を訪問してお渡しします。  
 対象次のいずれかに該当する方  
 ▼77歳(昭和7年9月16日～8年9月15日生まれ) ▼88歳(大正10年9月16日～11年9月15日生まれ) ▼99歳(明治43年9月16日～44年9月15日生まれ)  
 支給額 ▼77歳の方 5000円 ▼88歳の方 1万円 ▼99歳の方 1万円 (高齢サービス係)

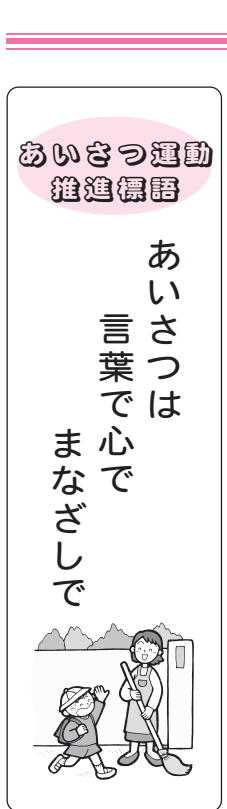
●高齢者イキイキ・ニコニコ介護予防教室  
 左の表のとおり行います。期間 10月～12月(全12回)  
 対象 65歳以上の健康な方 定員 各15人(初めての方優先/多数抽選) 参加費 各1000円(材料費別) 申込はがきに左の表の希望コースの番号と、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、9月15日(必着)までに、次のあて先へ郵送  
 ▼①～⑩ 〒196-0022 中神町 2-32-18 シルバー人材センター「イキイキ・ニコニコ教室係」  
 ▼⑪～⑬ 〒196-0022 中神町 1-256-5-110 NPO法人ひだまり「イキイキ・ニコニコ教室係」  
 注意 コースは複数選択可、ただしはがきは1人1枚につき1コースのみ記入 (高齢サービス係)



スのみ記入 (高齢サービス係)

●傾聴ボランティア講座  
 人のふれあいが薄らいでいる中、高齢者など傾聴(相手の話)に耳を傾けることを必要とする方のために活動しませんか。相手を理解しようとする気持ちがあれば、技術を学んでどなたでもできる活動です。日時 10月2日・9日・16日・23日・11月6日(いずれも土曜日/全5回)の午後1時30分～4時  
 ※最終日のみ午後4時30分まで  
 場所 あいぼつく 対象 全日参加できる方(全日参加の方には修了証を交付) 講師 後庵正治さん(NPO法人パートナーシップアソシエーション理事長) 定員 30人(申込順) 参加費 3000円 (資料代含む)  
 申込 9月2日から高齢サービス係へ

あいさつ運動推進標語  
 あいさつは言葉で心で  
 まなざしで



## 介護保険の認定調査員を募集

◇対象 介護支援専門員の資格を持ち、事業所に所属していない方で、市内の認定調査が可能なる方  
 ◇募集人数 若干名  
 ◇採用時期 10月  
 ◇申し込み 履歴書と介護支  
 援専門員証または介護支援専門員登録証明書を9月15日までに介護福祉課認定担当へ本人が持参  
 ※詳しくは、介護福祉課認定担当へ。

## 昭島市障害者相談支援センター 障害者相談支援専門員の臨時職員を募集

NPO法人ひだまりの臨時職員を募集します。  
 ◇対象 精神保健福祉士の資格を持つ方(社会福祉士の資格もあればなお可)  
 ◇勤務日時 月曜～金曜日(週3日以上)の午前8時30分～午後5時15分  
 ☆平成23年3月31日までの採用です。  
 ◇勤務場所 あいぼつく  
 ◇勤務内容 障害者の日常生活の相談、支援  
 ※詳しくは、同法人へ。  
 ☆経験により優遇があります。  
 ◇賃金 時給1300円～1800円  
 ◇募集人数 1人  
 ◇選考 面接  
 ◇申し込み 9月15日までにNPO法人ひだまり ☎5193947へ