社会福祉協議会・ボランティアセンター（あいぽっく内）☎544-0388

■**第10回認知症介護者交流会**　９月15日の午後１時30分～３時にあいぽっくで。介護のしかたや工夫、悩みなど同じ立場の参加者同士で交流を。定員20人（申込順）。参加費無料。９月３日から社会福祉協議会へ要申込。

■**介護者のつどい**　９月25日の午後２時から市民会館で行われる川中美幸コンサートに無料で招待。寝たきりや認知症の高齢者を在宅で介護している家族を対象。日ごろの苦労をねぎらい心身のリフレッシュを。定員15人（多数抽選）。９月15日までに社会福祉協議会へ要申込。

保育園・幼稚園の地域交流

☆参加費は無料です。

■**胎児からの子育て教室「わかくさ保育園」**　９月14日＝自然育児法１、９月16日＝自然育児法２。いずれも午後１時～３時に同園で。一時保育あり。９月11日までに要申込。同園☎544-0055

生活用品交換情報

☆申し込み（価格含む）などは、９月２日から当事者間で。
☆掲載希望は、市役所勤労消費者係へ。
☆安全性確保のため、電気製品はPSEマーク付きのものに限ります。

■**ゆずります**
◇電子ピアノ（無料）＝石塚☎542-3116
◇アートクレイシルバーの工具・材料・本、ステンドグラス用ガラスなど（未使用）＝宮田☎545-5831　◇５段ボックス（一部破損あり）・３段ボックス・食器棚・テレビ台・ダイニングテーブル・いす（以上無料）、家庭用サウナ（有料）＝谷岡☎542-8246　◇自転車の子ども用補助いす（風よけガードつき／無料）＝鈴木☎090-6170-3643　◇ワンピース型水着（ＭＬサイズ）２着、スクール水着（Ｓサイズ）１着＝菅野☎544-5025　◇電動自転車（取りに来られる方）＝遠藤☎543-5618

■**ゆずってください**
◇ダイニングテーブル・いすのセット＝川辺☎541-8065　◇ミシン＝田中☎543-8898

地域情報誌「多摩ら・び」の市民リポーター（ボランティア）を募集

「多摩ら・び」は地域の魅力を紹介する情報誌で、多摩らいふ倶楽部が発行しています。

平成23年２月の「多摩ら・び」昭島特集の発行に際して、市民リポーターを募集します。昭島が好き、昭島を知りたい、多くの人に昭島の魅力を発信したいという好奇心旺（おう）盛な方をお待ちしています。

◇対象　市内在住・在勤・在学の方（電子メールでのやり取りが可能ならば、なお可）
☆経験の有無は問いません。
☆任期終了後も観光サポーターとして、ご協力をお願いすることがあります。
◇任期　９月～平成23年２月
◇活動内容　市内商店・施設・人物などへの取材及び原稿の作成や撮影
◇募集人数　20人程度（多数選考）
◇申し込み　９月10日（必着）までに住所・氏名・生年月日・昼間連絡の取れる電話番号、あなたが考える昭島の魅力を記入し、産業活性化室へ持参、または、ファックス544-6440、または、電子メールsangyokasseika@city.akishima.lg.jpへ
※詳しくは、産業活性化室へ。

かめらにゅーす

昭島市消防団及び昭島消防署が表彰されました

昭島市消防団及び昭島消防署が、住宅用火災警報器の普及に貢献したとして、東京消防庁消防総監より表彰されました。

昭島リトルシニアが全国大会に出場

「勝っておごらず、負けてひるまず」の精神で、８月11日～15日に行われた第１回林和夫旗杯国際野球大会に出場しました。

市民のひろば

☆市民のグループ活動などを掲載しています（政治・宗教・営利活動などを除く）。なお、会員募集は入会金を掲載していません。
☆掲載希望は、市役所広報係へ。
◎「催し」の掲載申し込みの締切日
＊10月15日号＝９月15日（水）
＊11月１日号＝10月１日（金）

会員募集

●**エンジョイ；イングリッシュ（英会話）**　水曜日の午後７時30分から公民館などで。外国人講師による初級英会話を。体験あり。月3000円。桐谷☎090-5541-3537
●**エンジョイエアロビクス**　木曜日の午前10時から昭和会館などで。見学・体験あり。１回800円。岩本☎524-4154
●**赤いくつ（社交ダンス）**　水曜日（月３回）の午後７時から昭和会館で。基本を大切に美しく踊る。月３０００円。芦沢☎090-9804-5100
●**水麗会多摩クラブ（アクアフィットネス・水泳）**　木曜日の午前11時から総合スポーツセンターで。初心者歓迎。体験あり。月3000円。礒部☎541-6519
●**光華ミニバスケットボールクラブ男子**　火曜・水曜・金曜・土曜・日曜日の午後５時から光華小などで。小学１年～５年生を募集。見学・体験あり。月1000円。山来☎545-3347
●**昭島ハワイアンフラダンスサークル**　第１・第３・第４木曜日の午後２時からと午後３時30分から昭和会館などで。見学・体験あり。月3000円。伊藤☎541-2028
●**緑のピアノクラブ**　水曜日（月２回）の午前10時から緑会館で。ピアノの練習を。見学・体験あり。月4000円。辻☎544-6568
●**昭島市宮城県人会**　宮城県出身者で昭島市内に在住・在勤の方を対象。レクリエーション、新年会、懇親会などを。年2000円。丹羽☎541-1761
●**洋々クラブ（水泳）**　木曜日の午前９時から総合スポーツセンターで。女性の方を対象。初心者歓迎。講師の指導あり。月3000円。荒木☎541-6542

催し

●**第31回昭島市書道連盟展「昭島市書道連盟」**　９月４日・５日の午前９時30分～午後５時に公民館で。書・てん刻作品を展示。入場無料。池谷☎524-4910
●**腹話術公開セミナー「昭島チャターズ」**　９月４日の午後１時30分～３時30分にあいぽっくで。プロの講師による腹話術の基本から応用まで。定員30人（先着順）。参加費300円（資料代）。申込不要。柿沼☎544-8885
●**体験会「すずらん昭島フォークダンス」**　９月５日・12日・19日・26日の午前10時～正午に昭和会館で。日本フォークダンス連盟公認指導者による講習を。定員各30人（先着順）。参加費各1000円。申込不要。中村☎090-7011-3664
●**英語のうたとごっこあそび「昭島ピーター・パン」**　９月11日に武蔵野会館、22日に昭和会館で。いずれも午前10時～11時。３歳未満のお子さんと保護者を対象。絵本「だるまちゃんとかみなりちゃん」の読み聞かせとごっこあそびを。定員各８組（申込順）。参加費各500円。９月２日から要申込。原田☎545-3469
●**子どものフラダンス体験会「プープー・ヒヌヒヌ」**　９月11日・25日の午前９時30分～10時20分に武蔵野会館で。楽しいハワイの曲に合わせて踊る。４歳～小学生を対象。定員各10人（先着順）。参加費無料。兵頭☎090-8505-2582
●**勉強会「ＮＰＯ法人自立生活センター・昭島」**　９月18日に女性への暴力について、11月６日に児童の虐待について。いずれも午後１時30分～４時30分にあいぽっくで。定員各20人（申込順）。参加費無料。事前に要申込。同法人☎545-7553

官公署だより

■**救急車の適正利用を「昭島消防署」**　９月５日～11日は救急医療週間です。東京消防庁管内の救急出動件数は１日平均1785件（平成20年中）で、48秒に１回の割合で出動し、到着するまで平均７分かかっています。本当に救急車を必要とする人のために、救急車を適切に利用しましょう。病院に行ったほうがいいのか、救急車を呼んだほうがいいのか迷った時は、東京消防庁救急相談センター＃7119（プッシュ回線）、または、☎521-2323（24時間対応／年中無休）へ相談を。同署☎545-0119

■**高齢者・障害者の人権あんしん相談「東京法務局人権擁護部」**　高齢者や障害者への虐待などの解決を図るため、人権擁護委員・法務局職員による電話相談を実施。９月６日～12日の午前８時30分～午後７時（土曜・日曜日は午前10時～午後５時）に☎03-5213-1372、または、03-5213-1373へ。同部☎03-5213-1234

■**警察相談「昭島警察署」**　９月７日の午前10時～午後３時に昭島市役所市民ロビーで。申込不要。なお、警視庁総合相談センター＃9110（プッシュ回線）では常時相談を受け付けています。同署☎546-0110

■**無料不動産相談「東京都宅地建物取引業協会立川支部」**　９月12日の午前10時～午後４時に立川タカシマヤ正面入口で。相談内容の資料があれば持参を。申込不要。同支部☎548-1251

■**無料不動産相談「全日本不動産協会東京都本部多摩西支部」**　９月13日の午前10時～午後４時に昭島市役所市民ロビーで。弁護士・税理士などによる、不動産に関する法律、税務、取引などの相談。相談内容の資料があれば持参を。申込不要。同支部☎0428-20-0840

■**社会保険労務士による無料年金相談「東京都社会保険労務士会多摩統括支部」**　９月15日の午後１時30分～４時に昭島市役所市民ロビーで。申込不要。同支部（中村）☎545-4334

■**スポーツ祭東京2013のマスコットキャラクター愛称募集「スポーツ祭東京2013実行委員会事務局」**　平成25年開催の第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会のマスコットキャラクターの愛称を９月30日まで募集。詳しくは東京都準備委員会ホームページhttp://www.tokyo-kokutai.jpをご覧ください。同事務局☎03-5388-2497

■**旧日本赤十字社救護看護婦・旧陸海軍従軍看護婦の方への書状贈呈「総務省大臣官房総務課」**　慰労給付金が支給されない方を対象に内閣総理大臣名の書状を贈呈。平成23年３月31日までに請求を。同課☎03-5253-5182