

団体紹介カード

(令和 6 年 1 月 25 日 記入)

19

団体名	たつみかい	ジャンル	体操
活動内容	軽体操		
活動日時	月3~4回 木曜日 9時30分~11時		
活動場所	公民館小ホール、市立会館		
会費	月額 3,500 円		
会員数	12人 (男 : 女 :) 主な年齢層 : 60~70代		
会員募集	時期 : 4月ごろ 条件 : 50才以上 女性の方		
入会方法	電話 連絡のつく時間帯 :		
			
代表者名	望月 ひさ		
電話	090-7839-7536	FAX	
メール			
備考			

活動について

軽快なリズムに合わせて普段動かさない身体のバランス良い運動で美しい姿勢を保てるように、そして無駄な贅肉をつけないように先生のご指導のもとに楽しく努力している軽体操のグループです

QRコード

ホームページ
URL

SNS
ユーザー名

:
:

自由記述欄

