平成 30 年度

昭島市わかちあいの会

ある日突然訪れた大きな悲しみと誰にも分かってもらえない辛さ…。
いつまで続くのか分からない苦しみ…、いくら考えても分からない答え…。
身近な人を自死(自殺)でなくされた方が集まり、ありのままの胸の内を語り合い、聴き合い、そして支え合う場としてわかちあいの会を開催します。
お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、支え合いの輪が広がっていくことを願っています。

参加費無料

予約不要

他市の方も参加可

日時

各回　14 時～16 時

平成 30 年　5 月 20 日（日）
7 月 15 日（日）
9 月　2 日（日）※
11 月 18 日（日）

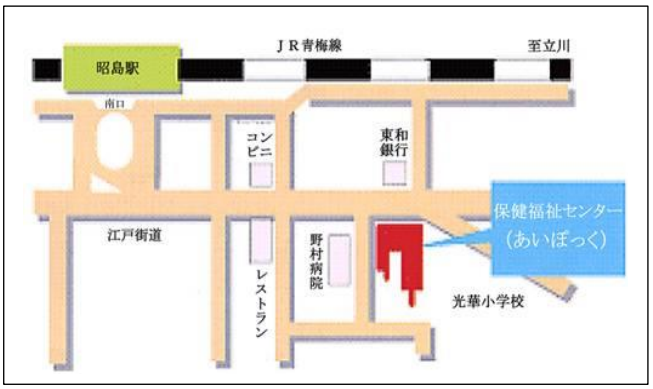
平成 31 年　2 月　3 日（日）※
3 月 17 日（日）

※ 9 月・2 月のみ第一日曜日

場所

昭島市保健福祉センター
あいぽっく　1 階　視聴覚室

▼ アクセス　東京都昭島市昭和町四丁目７番１号



主催

昭島市

市公式 HP：http://www.city.akishima.lg.jp/

問合せ

昭島市保健福祉部健康課地域保健係
042-544-5126(わかちあいの会担当)

※運営については NPO 法人グリーフサポートリンク(全国自死遺族総合支援センター)の協力をいただいて開催します。自死遺族ではないスタッフがはいることもありますのでご了解ください。

グリーフサポートリンク　080-5428-4350
E-mail office@izoku-center.or.jp
http://www.izoku-center.or.jp

安心して参加していただくために

＊自死(自殺)で身近な人(家族・親戚・友人など)を亡くした方の集まりです。

＊予約は不要、匿名での参加もできます。

＊それぞれの方がご自身の思いをお話し、聞きあう場です。
(辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生など。)

＊無理にお話をしなくとも、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。

＊他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。

＊語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。

＊布教・営業・政治活動はお断りします。

多摩地域のわかち合いの会開催情報

日野市・多摩市わかち合いの会

開催日：原則第４日曜日　午後２～４時
会場　：多摩市立関戸公民館　第３学習室　（聖蹟桜ヶ丘駅前ヴィータ・コミューネ ８ 階）
主催　：日野市　多摩市
問合せ：日野市セーフティネットコールセンター　042-514-8542(直通)
　　多摩市健康福祉部　福祉総務課福祉総務　042－338－6889

八王子市わかち合いの会

開催日：原則偶数月第３月曜日　（2018 年６月 18 日より開催）
会場　：八王子市保健所　別館１階
主催　：八王子市
問合せ：042-645-5196
担当者：八王子市健康部保健対策課　042-620-7253