

昭島市わかちあいの会

ある日突然訪れた大きな悲しみと誰にも分かってもらえない辛さ…。
いつまで続くのかわからない苦しみ…、いくら考えてもわからない答え…。
身近な人を自死(自殺)でなくされた方が集まり、ありのままの胸の内を語り合い、
聴き合い、そして支え合う場としてわかちあいの会を開催します。
お互いを尊重し、プライバシーを守りながら、支え合いの輪が広がっていくこと
を願っています。

**参加費
無料**

**予約
不要**

**他市の方も
参加可**

日時

各回 14時～16時

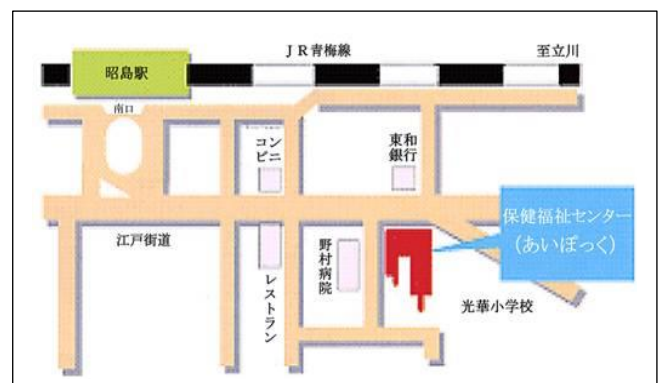
平成 30 年	5月 20日 (日)
	7月 15日 (日)
	9月 2日 (日) ※
	11月 18日 (日)
平成 31 年	2月 3日 (日) ※
	3月 17日 (日)

※ 9月・2月のみ第一日曜日

場所

昭島市保健福祉センター
あいぽっく 1階 視聴覚室

▼ アクセス 東京都昭島市昭和田四丁目7番1号



問合せ

昭島市保健福祉部健康課地域保健係
042-544-5126(わかちあいの会担当)

主催

昭島市


市公式 HP : <http://www.city.akishima.lg.jp/>

※運営については NPO 法人グリーンサポートリンク
(全国自死遺族総合支援センター)の協力をいただいて
開催します。自死遺族ではないスタッフがはいることもあ
りますのでご了解ください。

グリーンサポートリンク 080-5428-4350
E-mail office@izoku-center.or.jp
<http://www.izoku-center.or.jp>



安心して参加していただくために

- * 自死(自殺)で身近な人(家族・親戚・友人など)を亡くした方の集まりです。
 - * 予約は不要、匿名での参加もできます。
 - * それぞれの方がご自身の思いをお話し、聞きあう場です。
(辛いこと、苦しいこと、故人との思い出、これからの人生など。)
 - * 無理にお話をしなくとも、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。
 - * 他の参加者へ、批判・非難やアドバイスは控えてください。
 - * 語られた内容はこの場限りとし、会の外へ持ち出さないようにしましょう。
 - * 布教・営業・政治活動はお断りします。
- 

多摩地域のわかち合いの会開催情報

日野市・多摩市わかち合いの会

開催日：原則第4日曜日 午後2～4時

会場：多摩市立関戸公民館 第3学習室（聖蹟桜ヶ丘駅前ヴィータ・コミュニネ 8階）

主催：日野市 多摩市

問合せ：日野市セーフティネットコールセンター 042-514-8542(直通)

多摩市健康福祉部 福祉総務課福祉総務 042-338-6889

八王子市わかち合いの会

開催日：原則偶数月第3日曜日（2018年6月18日より開催）

会場：八王子市保健所 別館1階

主催：八王子市

問合せ：八王子市健康部保健対策課 042-645-5196