

## 昭島市住民主体による介護予防・生活支援サービス事業

### 1 事業目的

高齢者の自立した生活環境の維持と向上、地域主体による自助・互助の充実を図り、高齢者の居宅における生活上の多様な困りごとに対し、サービス提供団体が掃除、洗濯、買い物、ゴミだし、庭の手入れ等の多様な生活援助を行うとともに、活動に参加する高齢者の介護予防や活躍の場を創出する。

### 2 事業推進のための取組

#### (1) 生活支援コーディネーターによる仕組みづくり・運営支援

- ① 拝島団地4号棟（活動中）
- ② 田中町団地（協議継続中）

#### (2) 市による必要経費の補助（月額2万円を上限）

- ① 拝島団地4号棟（令和4年度は必要経費として9万円を補助）

### 3 事業成果

#### (1) 4号棟ボランティアの会（拝島団地）

拝島団地4号棟の有志により、ゴミ捨て支援を実施。令和4年度においては、掃除用具等の購入費用を市が補助した。

### 4 今後の事業拡大に向けた働きかけ

#### (1) 昭島市自治会連合会常任委員会での説明

2月2日（木）に生活支援コーディネーター及び市担当者により事業目的等を説明した。

#### (2) 昭島市内自治会への周知

(1) 常任委員会後、事業を周知する内容の文書を送付した。

#### (3) 介護福祉課や社会福祉協議会に寄せられる相談を入口とした働きかけ

拝島団地4号棟での活動がケアマネジャーからの相談をきっかけとしたものだったことを踏まえ、今後も困りごとをきっかけとした働きかけを継続する。