



# Enjoy!スポーツ!! 第31号

発行：昭島市教育委員会事務局スポーツ振興課  
編集：昭島市スポーツ推進委員

昭島市東町5-13-1 総合スポーツセンター内 042-544-4152  
令和2年 3月31日



第50回新春体力づくり歩け歩け大会（令和2年1月1日）

「今こそスポーツの力を」

東京都議会議員

内山 真吾

新型コロナウイルスの感染拡大は収まらず、国内や海外を問わず、極めて厳しい状況となっています。経済はリーマンショック以上の打撃を受け、東京2020大会も1年以内の延期となつてしまいました。このような事態を誰が予想したでしょうか。

都民の皆さんにも、様々な自粛をお願いしていますが、その余波が及んでいるのは経済だけではなく、高齢の方が活動を自粛すれば、要介護率が上がつてしまいます。また、子供たちが活動自粛をすれば、健全な心身の発育発達に影響を及ぼします。

この困難とも言える事態からの復興に必要なものの一つは、まさにスポーツの力です。東京2020大会の成功はもとより、「元気都市あきしま」の発展に向け、地域のスポーツ振興を牽引されているスポーツ推進委員の皆さんのご活躍に期待をしています。私も頑張ります。