



あきしま 公民館だより

— であい・ふれあい・学びあい —

No.178

編集・発行
昭島市公民館

昭島市つつじが丘3-7-7
042-544-1407・546-1711(代表) (火曜日休館)

2017.2.1号
(偶数月1日発行)

「講座のご案内」

公民館では、生涯学習に関するさまざまな講座を開催しています。皆様のご参加をお待ちしています。

市民大学フォーラム講演会

地域における被害軽減の取組み

自然災害は人知を超えて襲ってきます。いざという時どうすればよいか。被害を最小にとどめ、自助、共助と公助の連携について昭島市民としてどのような心構えでいけばよいかを学びます。

- ◇日時 2/22(水)の午前10時～正午
- ◇場所 公民館 3階学習会議室
- ◇対象 市内在住・在勤の方
- ◇講師 佐藤喜久二さん(株式会社総合防災ソリューション特任参与)
- ◇定員 50人(申込順)
- ◇参加費 無料
- ◇申込 2月2日(木)から公民館へ
- ◇企画・運営 昭島市民大学フォーラム



趣味教養講座

部屋も心もスッキリ爽やか☆幸せな春が来る整理・収納術

部屋の片付け・収納のコツを学びます。

- ◇日時 3/10・24の午前10時～正午
(いずれも金曜日/全2回)
- ◇場所 福島会館 2階集会室
- ◇対象 市内在住・在勤・在学の方
- ◇講師 安田智子さん
(まるとハウス/整理収納アドバイザー)
- ◇定員 40人(申込順)
- ◇参加費 200円(テキスト代)
- ◇保育 2歳以上の未就学児6人
(申込順/3月1日までに要申込/
3月3日の午前10時から福島会館で行う保育打ち合わせに参加を)
- ◇申込 2月16日(木)から公民館へ



社会文化セミナー

スタイルアップ 体を伸ばして心もスッキリ

パソコン・スマホの使い過ぎで肩こりや眼精疲労、また、猫背など姿勢が悪くなりがちではないでしょうか。日常起こっているつらい症状を緩和し、体の内と外からリフレッシュしませんか。

- ◇日時 3/12・19・26(いずれも日曜日/全3回)の午後2時～4時
- ◇場所 公民館 3階集会室
- ◇対象 市内在住・在勤で40歳以下の方
- ◇講師 反町誠さん(フィジカルエデュケーター)ほか
- ◇定員 30人(申込順)
- ◇参加費 600円
- ◇申込 2月16日(木)から公民館へ

※動きやすい服装でご参加ください。



時局講演会

人工知能が変える未来の生活

世界の技術は着実に進歩し、人工知能を搭載した人型ロボットが企業などの受付窓口に置かれています。人工知能とは何か、人工知能は世界をどう変えるかについてや、経済的なプラスの面とマイナスの面についても学びます。

- ◇日時 3/18(土)の午前10時～正午
- ◇場所 緑会館 3階集会室
- ◇対象 市内在住・在勤・在学の方
- ◇講師 大森隆司さん(玉川大学教授)
- ◇定員 50人(申込順)
- ◇参加費 無料
- ◇申込 2月16日(木)から公民館へ

