



あきしま 公民館だより

— であい・ふれあい・学びあい —

No.179

編集・発行
昭島市公民館

昭島市つつじが丘3-7-7
042-544-1407・546-1711(代表) (火曜日休館)

2017.4.1号
(偶数月1日発行)

市民講座

- 家庭教育セミナー・歴史文化セミナー・社会文化セミナーは、様々な課題を考える機会として実施します。
- 男女共同参画セミナーは、男女の豊かな生き方を考えます。
- JAXA子ども教室は、子どもが科学に親しむ機会として実施します。

市民大学

- 第8期2年次課程が5月から始まります。
- 市民大学修了団体の連合組織「市民大学フォーラム」がまちづくりや現代的課題などをテーマとした連続講座を企画・運営します。

地域公民館事業

- 市立会館など、市の公共施設に出向き、時局講演会・趣味教養講座・地域課題講座・夏休み親子映画会などを開催します。

交流鑑賞発表のつどい

- 市民文化祭は、日頃の活動の成果の発表と市民相互の交流を図る機会として開催します。
- ふれあいコンサートは、身近な芸術文化の音楽を気軽に楽しんでいただきます。

障害のある青年の交流講座

- 障害のある青年が健常青年とともに交流し仲間づくりをします。

自主企画事業

- 市民団体が、社会や文化にかかわる講座を企画・運営します。

公民館は、市民の皆さんの学習文化活動の拠点として多くの方に利用されています。今後も市民の皆さんとともに利用しやすい公民館づくりを目指してまいります。そこで、平成29年度の主な事業を紹介いたします。

ほかに、保育室保育者連絡会や、公民館利用者懇談会などがあります。

社会文化セミナー

老後のくらし・ヒントになれば～人生の終い方～

家族のしくみなどが変わる中、人生の最期まで自分らしく生きるために、今更聞けない事を学んでみましょう。



| 日時 | 内容 | 講師 |
|-------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| 5/11 (木) | 健康寿命について 心身ともに健康を維持し、自力で生活するには？ | フィジカルエデュケーター 反町 誠さん |
| 5/18 (木) | 介護保険について 介護保険を利用するにあたっての注意点 | 昭島市東部地域包括 支援センター長 大山 弘一郎さん |
| 5/25 (木) | 在宅医療のいま ～ずっと我が家で～ | 朝日新聞社 文化くらし報道部記者 友野 賀世さん |
| 6/1 (木) | 遺された人への思いやり エンディングノートから葬儀・お墓のことまで | アルック・葬儀ビジネス 研究所代表 吉川 美津子さん |
| 6/8 (木) | 4回の講義を振り返って 暮らす地域で、今できること | 昭島市東部地域包括 支援センター長 大山 弘一郎さん |

●場所 公民館 3階学習会議室
●定員 50人(申込順)
●対象 市内在住・在勤の方
●申込 4月2日(日)から公民館へ
※内容が一部変更になる場合があります。
※昨年9月に実施した講座と同じ内容です。
9月の講座に参加された方は申込できません。