



あきしま 公民館だより

— であい・ふれあい・学びあい —

No.180

編集・発行
昭島市公民館

昭島市つつじが丘3-7-7
042-544-1407・546-1711(代表) (火曜日休館)

2017.6.1号
(偶数月1日発行)

社会文化セミナー ボッチャを体験してみよう!

パラリンピック競技として注目を集めているボッチャを体験できます。
当日は、公民館1階展示スペースにおいて昭島市役所生涯学習部各課の活動を紹介したパネル展示も行います。

- ◆日時 7月30日(日)の午後2時～5時
- ◆場所 公民館小ホール
- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方
※障害の有無は問いません。介助が必要な方は保護者または介助者が同伴のうえご参加ください。
- ◆講師 宮坂 昇さん(一般社団法人日本ボッチャ協会普及部長)
- ◆定員 20人(申込順)
- ◆参加費 無料 ◆持ち物 飲み物
- ◆申込 7月5日(水)から公民館へ
※動きやすい服装でご参加ください。



ボッチャとは?

ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。障害によりボールを投げるができなくても、勾配具(ランプ)を使い、自分の意思を介助者に伝えることができれば参加できます。

競技は男女の区別のないクラスに分かれて行われ、個人戦と団体戦(2対2のペア戦と3対3のチーム戦)があります。
[一般社団法人日本ボッチャ協会ホームページより]

芸術文化セミナー 美文字をまなぶ

読みやすい字を書くためのコツを学び、癖の無い美文字が書けるようになることを目指します(初心者向けの講座です)。

- ◆日時 7月21日・28日(金)の午前10時～正午
- ◆内容 1回目(7月21日)
ひらがな、カタカナを中心に美文字を書く
2回目(7月28日)
漢字の法則を知って名前や住所を美文字で書く
- ◆場所 公民館3階学習会議室
- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方
- ◆講師 三田 広美さん
(十文字学園女子大学非常勤講師)
- ◆定員 25人(申込順)
- ◆参加費 800円
- ◆持ち物 お手持ちのボールペン
- ◆申込 6月16日(金)から公民館へ



市民講座

JAXA子ども科学教室

星砂のお話を聞いて、星砂はどこからやってくるのかなど海のふしぎを学びます。星砂を使った星座絵も作ります。

- ◆日時 8月3日(木)の午前10時～正午
- ◆場所 公民館小ホール
- ◆対象 市内在住・在学の小学3年～6年生(保護者の見学可)
- ◆講師 柴田 直人さん(独立行政法人宇宙航空研究開発機構JAXAコズミックカレッジ講師)
- ◆定員 40人(申込順)
- ◆参加費 無料
- ◆申込 7月5日(水)から公民館へ
※友人等の代理申込はお受けできません。

※いずれの講座も内容が変更する場合があります。