

昭島市公民館の
公式 X (旧 twitter) ↓



あきしま

—であい・ふれあい・学びあい—

公民館だより



No.221

編集・発行 昭島市公民館

昭島市つつじが丘3-7-7
042-544-1407・546-9656 (FAX) (火曜日休館)

2024. 4. 1号
(偶数月1日発行)

自主市民講座

昭島の植物を知ろう



植物を観察して植物標本の持つ意味を考えてみませんか。

回	日程	会場	テーマ	講師
1	5月18日(土)	公民館集会室	「昭島市の植物」 みどりの所在と植物の全体像を知る	昭島市文化財審議委員 遠藤 博氏
2	5月25日(土)	上水公園と周辺	玉川上水・上水公園の植物を見に行こう ～フィールドワーク～	
3	6月1日(土)	公民館集会室	身近な植物を支える影の立役者 ～野生植物の菌根共生～	瑞穂町郷土資料館学芸員 谷亀 高広氏
4	6月8日(土)		植物標本を作ってみよう～座学と実習～	東京都立大学理学部 生命科学科助教 加藤 英寿氏
5	6月15日(土)	東京都立大学 牧野植物標本館	植物標本の持つ意味 ～牧野植物標本館見学と実習～	

- ◆時間 午前10時～正午
- ◆定員 30人(多数抽選)
- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方
- ◆参加費 無料
- ◆企画・運営 昭島植物の会
- ◆申込 4月5日(金) 午前9時から4月20日(土)までに公民館へ



令和6年度 子育てセミナー

【コスパ・タイパ・育児!】

※この講座は3月4日(月)から募集しています。

お金と時間を上手に使って家事や育児に取り組む方法を学びます。

回	日程	テーマ	講師
1	4月18日(木)	オリエンテーション・保育説明会	職員・保育者
2	4月25日(木)	上手な時間の使い方	手帳術講師 星野 けいこ氏
3	5月9日(木)	家事の時短術	NPO法人AIMA トレーナー 藤本 明子氏
4	5月16日(木)	簡単クッキング～タコライス・スープ・デザート2品～	管理栄養士 北川 みどり氏
5	5月23日(木)	育児に役立つ補助・サポート	育休後アドバイザー ふなやま まい氏
6	5月30日(木)	育児カードゲーム「カジークジー」で学ぶ! 家計のやりくり編	主夫ラボ代表 高木 駿氏 主夫ラボメンバー 北村 昇大氏
7	6月6日(木)	育児カードゲーム「カジークジー」で学ぶ! 家事シェアリング編	主夫ラボ代表 高木 駿氏
8	6月13日(木)	講座を終えての振り返り	職員・保育者

- ◆時間 午前10時～正午
- ◆場所 公民館
- ◆定員 15人(申込順)
- ◆材料費 500円
- ◆保育 1歳以上の未就学児6人まで(申込順)
- ◆対象 市内在住・在勤の保護者
- ◆申込 4月5日(金) 午後5時までに右の二次元コードまたは市ホームページ内専用フォームへ(電話・窓口での申込みは不可)



もくじ

- P2～ 公民館まつりを開催/障害のある青年の交流講座の参加者を募集/令和6年度市民文化祭参加団体を募集/夏休み親子映画会 実施団体を募集/令和6年度の主な公民館事業
- P3～ ひととき/公民館運営審議会活動報告/公民館利用者連絡会「けいじばん」
- P4～ 公民館利用申請受付開始日(抽選日)等のご案内/公民館小ホールの特例的利用制度について/公民館だよりは次の場所で配布しています