

令和7年(2025年)4月～令和8年(2026年)3月



# 資源・ごみの収集カレンダー

取り組もう!  
ごみ減量大作戦!!

ぎゅつとしほろう、生ごみ!  
分別しよう! 小さな紙ごみ



・大神町一丁目～四丁目

・上川原町 (都営上川原町二丁目  
アパートは除く。)

・昭和町

・田中町一丁目～四丁目 (田中町住宅・  
グリーンタウン昭島は除く。)

・中神町二丁目・三丁目

・松原町一丁目 (都営松原町一丁目  
第3アパートは除く。)

・緑町一丁目

・宮沢町一丁目～三丁目 (宮沢町二丁目31番  
～35番は除く)

令和7年4月からルールを徹底します!



ペットボトルのキャップとラベルが外されていない場合

同一袋内のびん、缶含め  
全て収集しません

令和  
6年度

ごみ減量啓発  
ポスター

最優秀作品



武蔵野小学校 今村 穂乃花 さんの作品です



ごみ分別アプリ配信中!

昭島市ごみ分別アプリ



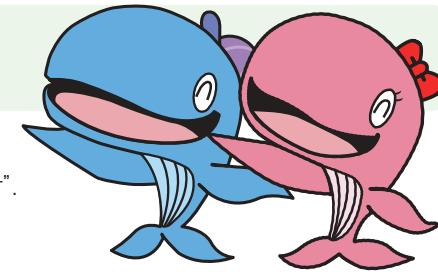
スマートフォンなどで、手軽にごみの分別方法や収集日を確認できます。収集日お知らせ機能など、便利な機能が満載です。  
※アプリの利用は無料ですが、通信費は利用者負担となります。

ios 端末

Android 端末



# ごみと資源のマーク



次のマーク(イラスト)は、このカレンダーの品目別マークになっています。

The following symbols (pictures) are used for the seven categories of household garbage listed in this "garbage collection-day schedule calender".

以下标志(插图)为此日历的类别标志。

밑의 그림 표시(마크)는 이 캘린더의 품목 별 표시(마크)가 됩니다.

Se utilizan los siguientes símbolos (imágenes) para las siete categorías de basuras domésticas listadas en el "Calendario de los días de recolección de basuras".

Các ký hiệu (hình ảnh) sau đây được sử dụng cho bảy loại rác thải gia đình được liệt kê trong "lịch biểu ngày thu gom rác" này.

可燃	不燃	プラ	資源	有害	雑誌・雑古紙	新聞	ダンボール・茶紙・牛パ
 可燃ごみ Combustible Waste 可燃垃圾 가연성 쓰레기 Basuras combustibles Rác cháy được	 不燃ごみ Noncombustible Waste 不燃垃圾 불연성 쓰레기 Basuras no combustibles Rác không cháy được	 プラスチック Plastics 塑料制品 플라스틱 Plásticos Rác nhựa	 資源 Resources 资源 자원 Desechos reciclables Rác tài nguyên	 有害ごみ Hazardous waste 有害垃圾 유해쓰레기 Basuras nocivas Rác có hại	 雑誌・雑古紙 Magazines Miscellaneous used papers 杂志・其他废纸 잡지·현잡 종이 Revistas Papeleras usados varios Tạp chí/các loại giấy tạp	 新聞 Newspapers 报纸 신문 periódicos Báo	 ダンボール・茶紙・牛乳パック Corrugated cardboard ·Brown paper-Milk cartons 瓦楞纸板·茶色纸·牛奶纸包装 골판지·갈색의 종이·우유팩 Cartón ondulado-Marrón ·Envases de cartón de leche Thùng carton/Giấy xi măng/Hộp giấy đựng sữa

## ごみや資源を出すときは「資源とごみの分け方・出し方」を確認してからお出しください。



左記の冊子は次の施設に置いてありますので、必要な方はご利用ください。

市役所(市民課、環境課)、環境コミュニケーションセンター、東部出張所、水道部、土地区画整理事務所、FOSTERホール(市民会館)・公民館、保健福祉センター「あいぽっく」、勤労商工市民センター、児童センター「ぱれっと」、各市立会館(富士見、玉川、朝日、福島、昭和、大神、拝島、緑、堀向、やまのかみ、武蔵野)、アキシマエンシス(教育福祉総合センター)

左記の冊子について、  
市ホームページからのダウンロードも  
できます。



「おむつ」は透明または半透明の袋(レジ袋可)で出せます。

◆袋に油性ペンなどで「おむつ」とご記入ください。

外国語によるごみの出し方のパンフレットも市役所に用意してあります。

The City Office has also prepared foreign language versions of a pamphlet explaining how to dispose of garbage.

市政府还备有外语版的垃圾扔出方法手册。

외국어판 쓰레기 내놓는 방법의 팜플릿도 시청에 준비되어 있습니다.

La Municipalidad también ha preparado un panfleto en diferentes idiomas en donde se explica cómo desechar la basura.

Văn phòng Thành phố cũng đã chuẩn bị các phiên bản ngoại ngữ của cuốn sách nh ỏ giải thích cách xử lý rác.

令和7年  
(2025年)

4月

若年層の性暴力被害予防月間  
あいさつ運動推進強調月間

清掃標語 小谷 菜々美さん 水分補給は 地球にやさしい マイボトル

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT



資源やごみは  
朝8時30分までに  
出してください

火災事故が発生しています!  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします



令和7年4月からペットボトルのキャップとラベルが外されていない場合、  
同一袋内のびん、缶含め全て収集しません。

今月のリサイクル品無料提供受付 4月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

#### 粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出てください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出てください。

#### 環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
- 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
- 住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
- ◆分別してお持ち込みください。 注：年末年始を除く
- ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

#### 有害ごみの出し方 無料

- 有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

#### 牛乳パックの出し方 無料

- 牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
- ◆中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
- ※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
- ◆プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ



令和7年  
(2025年)

6月

環境月間・食育月間  
浸水対策強化月間  
市議会開催月

市民税・都民税第1期の納期です。【納期限:6月30日】

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

1

水道週間  
(1日~7日)

資源



不燃



可燃



ダンボール・茶紙・牛パ

ヨーグルト  
プラ

有害



資源



可燃

8



資源



不燃



可燃



雑誌・雑古紙

ヨーグルト  
プラ

有害



資源



可燃

15



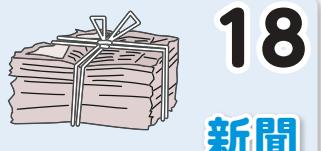
資源



不燃



可燃



新聞

ヨーグルト  
プラ

有害



資源



可燃

22



資源



不燃



可燃



ダンボール・茶紙・牛パ

ヨーグルト  
プラ

有害



資源



可燃

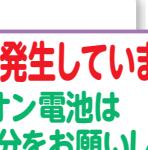
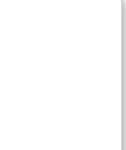
29



資源



不燃

火災事故が発生しています!  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします令和7年4月からペットボトルのキャップとラベルが外されていない場合、  
同一袋内のびん、缶含め全て収集しません。

## 粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

## 環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300

◆分別してお持ち込みください。注：年末年始を除く

◆指定収集袋の使用は必要ありません。

## 有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

## 牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、

ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。

◆中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす

※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ

※プラスチックキャップは切りはなしで「プラスチック」へ

今月のリサイクル品無料提供受付 6月1日～7日

午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

令和7年  
(2025年)

7月

青少年の非行・被害防止全国強調月間  
あいさつ運動推進強調月間  
“社会を明るくする運動”強調月間国民健康保険税・後期高齢者医療保険料「普通徴収」第1期の納期です。【納期限:7月31日】  
固定資産税・都市計画税第2期の納期です。【納期限:7月31日】  
介護保険料「普通徴収」第1期の納期です。【納期限:7月31日】

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

資源やごみは  
朝8時30分までに  
出してください

1 可燃

2 雑誌・雑古紙

3 プラ 有害

4 可燃

6 資源 7 不燃

8 可燃

9 新聞

10 プラ 有害

11 可燃

12

13 資源 14 不燃

15 可燃

16 ダンボール・茶紙・牛パ

17 プラ 有害

18 可燃

19

20 資源 21 海の日 不燃

22 可燃

23 雑誌・雑古紙

24 プラ 有害

25 可燃

26

27 資源 28 不燃

29 可燃

30 新聞

31 プラ 有害

火災事故が発生しています!  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします令和7年4月からペットボトルのキャップとラベルが外されていない場合、  
同一袋内のびん、缶含め全て収集しません。

今月のリサイクル品無料提供受付 7月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

## 粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

## 環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300

◆分別してお持ち込みください。 注：年末年始を除く

◆指定収集袋の使用は必要ありません。

## 有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

## 牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。  
◆中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす  
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ  
※プラスチックキャップは切りはなしで「プラスチック」へ

令和7年  
(2025年)

8月

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料「普通徴収」第2期の納期です。【納期限:9月1日】  
 市民税・都民税第2期の納期です。【納期限:9月1日】  
 介護保険料「普通徴収」第2期の納期です。【納期限:9月1日】

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

資源やごみは  
朝8時30分までに  
出してください

火災事故が発生しています!  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします

3



資源



不燃



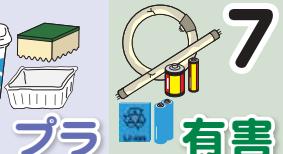
可燃



ダンボール・茶紙・牛パ



プラ



有害



MEMO

1  
水の日  
水の週間(1日~7日)  
可燃

袋数

10



資源



不燃



可燃



雑誌・雑古紙



プラ



有害



MEMO

15  
可燃

袋数

17



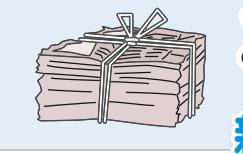
資源



不燃



可燃



新聞



プラ



有害



MEMO

22  
可燃

袋数

24

納稅課「休日窓口」  
午前9時～午後4時  
場所：市役所1階8番窓口



資源



不燃



可燃



ダンボール・茶紙・牛パ



プラ



有害

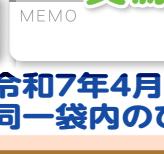


MEMO

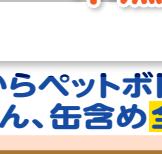
29  
可燃

袋数

31



MEMO



袋数

25

令和7年4月からペットボトルのキャップとラベルが外されていない場合、  
同一袋内のびん、缶含め全て収集しません。

今月のリサイクル品無料提供受付 8月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

## 粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

## 環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
- 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
- 住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
- ◆分別してお持ち込みください。 注：年末年始を除く
- ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

## 有害ごみの出し方 無料

- 有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

## 牛乳パックの出し方 無料

- 牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
- ◆中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
- ※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
- ※プラスチックキャップは切りはなしして「プラスチック」へ

令和7年  
(2025年)

9月

自殺対策強化月間  
健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間  
市議会開催月

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料「普通徴収」第3期の納期です。【納期限:9月30日】  
介護保険料「普通徴収」第3期の納期です。【納期限:9月30日】

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

1

2

3

6

7

8

9

13

14

15

16

20

21

22

23

27

28

29

30

26

納税課「休日窓口」  
午前9時～午後4時  
場所：市役所1階8番窓口



令和7年4月からペットボトルのキャップとラベルが外されていない場合、  
同一袋内のびん、缶含め全て収集しません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
- 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
- 住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
- ◆分別してお持ち込みください。 注：年末年始を除く
- ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

- 有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

- 牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。  
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす  
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ  
※プラスチックキャップは切りはなしで「プラスチック」へ

今月のリサイクル品無料提供受付 9月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

令和7年  
(2025年)

10月

インフルエンザ及び新型コロナ予防接種を受けましょう  
都市緑化月間、「油・断・快適！下水道」キャンペーン月間  
乳がん月間(ピンクリボン)、食品ロス削減月間

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料「普通徴収」第4期の納期です。【納期限：10月31日】

市民税・都民税第3期の納期です。【納期限：10月31日】

介護保険料「普通徴収」第4期の納期です。【納期限：10月31日】

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

資源やごみは  
朝8時30分までに  
出してください

火災事故が発生しています！  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします



1  
新聞  
MEMO



2  
有害  
MEMO



3  
可燃  
袋数  
MEMO

5



資源



不燃

MEMO

6

可燃

MEMO

7



ダンボール・茶紙・牛パ

MEMO



9  
有害  
MEMO



10  
可燃  
袋数  
MEMO

12



資源



不燃

MEMO

13  
スポーツの日  
市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル2025

可燃

MEMO

14



雑誌・雑古紙

MEMO



16  
有害  
MEMO



17  
可燃  
袋数  
MEMO

19



資源



不燃

MEMO

20

可燃

MEMO

21



新聞  
MEMO



23  
有害  
MEMO



24  
可燃  
袋数  
MEMO

26

昭島市総合防災訓練



資源



不燃

MEMO

27

可燃

MEMO

28



ダンボール・茶紙・牛パ

MEMO



29  
有害  
MEMO



31  
可燃  
袋数  
MEMO



令和7年4月からペットボトルのキャップとラベルが外されていない場合、  
同一袋内のびん、缶含め全て収集しません。

今月のリサイクル品無料提供受付 10月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300

◆分別してお持ち込みください。注：年末年始を除く

◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。  
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす  
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ  
※プラスチックキャップは切りはなしして「プラスチック」へ

令和7年  
(2025年)

11月

あいさつ運動推進強調月間  
児童虐待防止推進月間

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料「普通徴収」第5期の納期です。【納期限:12月1日】  
介護保険料「普通徴収」第5期の納期です。【納期限:12月1日】

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

1

資源やごみは  
朝8時30分までに  
出してください

火災事故が発生しています!  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします

2



MEMO



MEMO



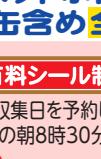
MEMO



MEMO



MEMO



MEMO

3  
文化の日  
可燃

MEMO

4  
可燃

袋数

5  
雑誌・雑古紙

MEMO

6  
プラ  
有害

MEMO

7  
可燃

袋数

8

MEMO

9  
秋の火災予防運動  
(9日~15日)  
フリーマーケット  
午前9時~正午  
環境コミュニケーション  
センターにて

MEMO

10  
資源  
不燃

MEMO

11  
可燃

袋数

12  
新聞

MEMO

13  
プラ  
有害

MEMO

14  
可燃

袋数

15  
昭島市産業まつり  
(15日・16日)

MEMO

16  
資源  
不燃

MEMO

17  
可燃

袋数

18  
ダンボール・茶紙・牛パ

MEMO

19  
国際男性デー  
プラ  
有害

MEMO

20  
可燃

袋数

21  
資源  
不燃

MEMO

22  
可燃

袋数

23  
勤労感謝の日

MEMO

24  
振替休日

MEMO

25  
可燃

袋数

26  
雑誌・雑古紙

MEMO

27  
プラ  
有害

MEMO

28  
可燃

袋数

29  
牛乳パックの出し方 無料

MEMO



令和7年4月からペットボトルのキャップとラベルが外されていない場合、  
同一袋内のびん、缶含め全て収集しません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
- 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
- 住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
- ◆分別してお持ち込みください。 注：年末年始を除く
- ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

- 有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

- 牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
- ①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
- ※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
- ※プラスチックキャップは切りはなしして「プラスチック」へ

令和7年  
(2025年)

12月

市議会開催月

○環境コミュニケーションセンターへのごみの持ち込みは、  
【年末】12月26日(金)までです。【年始】1月4日(日)からです。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料「普通徴収」第6期の納期です。【納期限:12月25日】

固定資産税・都市計画税第3期の納期です。【納期限:12月25日】

介護保険料「普通徴収」第6期の納期です。【納期限:12月25日】

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT



資源

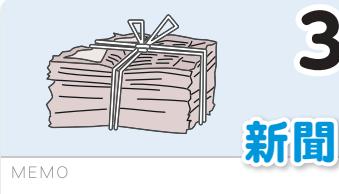


1



可燃

2



3



4

MEMO



5

袋数

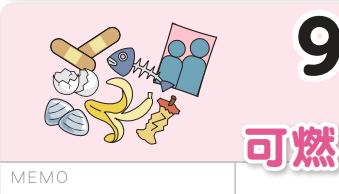


資源



不燃

7



可燃

8



10



11

MEMO



12

袋数



資源



不燃

14



可燃

15



17



18

MEMO



19

袋数



資源



不燃

21



可燃

23



24



25

MEMO



26

袋数

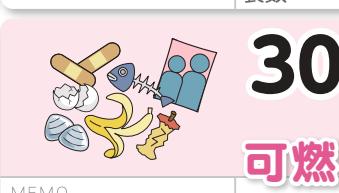


資源



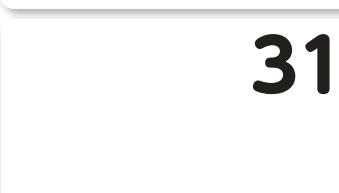
不燃

28



可燃

30



31

資源やごみは  
朝8時30分までに  
出してください

火災事故が発生しています!  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします



令和7年4月からペットボトルのキャップとラベルが外されていない場合、  
同一袋内のびん、缶含め全て収集しません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出てください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出てください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日

午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)

住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300

◆分別してお持ち込みください。注：年末年始を除く

◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。  
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす  
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ  
※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

今月のリサイクル品無料提供受付 12月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

令和8年  
(2026年)

1月

環境コミュニケーションセンターへのごみの持ち込みは、  
【年始】1月4日(日)からです。  
火災事故注意(リチウムイオン電池)  
保健福祉センター改修工事により、施設利用できません

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料「普通徴収」第7期の納期です。【納期限:2月2日】  
市民税・都民税第4期の納期です。【納期限:2月2日】  
介護保険料「普通徴収」第7期の納期です。【納期限:2月2日】

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

資源やごみは  
朝8時30分までに  
出してください

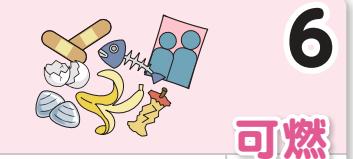
火災事故が発生しています!  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします

4



MEMO

5  
不燃



MEMO

6  
可燃



MEMO

7



MEMO

1  
元日

2

3

11  
新春駅伝競走大会  
昭島市消防団出初式



MEMO

12  
不燃



MEMO

13  
可燃



MEMO

14  
雑誌・雑古紙



MEMO

9  
可燃

10  
袋数

18



MEMO

19  
不燃



MEMO

20  
可燃



MEMO

21  
新聞



MEMO

16  
可燃

17  
袋数

25



MEMO

26  
不燃



MEMO

27  
可燃



MEMO

28  
ダンボール・茶紙・牛パ



MEMO

30  
可燃

31  
袋数

納税課「休日窓口」  
午前9時～午後4時  
場所：市役所1階8番窓口

令和7年4月からペットボトルのキャップとラベルが外されていない場合、  
同一袋内のびん、缶含め全て収集しません。

今月のリサイクル品無料提供受付 1月4日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出してください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出してください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
- 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
- 住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
- ◆分別してお持ち込みください。 注：年末年始を除く
- ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

- 有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

- 牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
- ◆中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
- ※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
- ※プラスチックキャップは切りはなしで「プラスチック」へ

令和8年  
(2026年)

2月

保健福祉センター改修工事により、施設利用できません

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料「普通徴収」第8期の納期です。【納期限:3月2日】

固定資産税・都市計画税第4期の納期です。【納期限:3月2日】

介護保険料「普通徴収」第8期の納期です。【納期限:3月2日】

SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

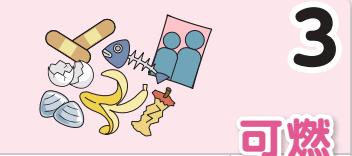
土 SAT

1



不燃

MEMO



可燃

袋数



4

雑誌・雑古紙

MEMO



有害

MEMO



可燃

袋数

7

8



不燃

フリーマーケット  
午前9時～正午  
環境コミュニケーションセンターにて

MEMO



可燃

袋数



11  
建国記念の日  
新聞

MEMO



有害

MEMO



可燃

袋数

14

15



不燃

納税課「休日窓口」  
午前9時～午後4時  
場所：市役所1番8窓口

MEMO



可燃

袋数



18  
ダンボール・茶紙・牛パ

MEMO



有害

MEMO



可燃

袋数

21

22



不燃

天皇誕生日

MEMO



可燃

袋数



25  
雑誌・雑古紙

MEMO



有害

MEMO



可燃

袋数

28



令和7年4月からペットボトルのキャップとラベルが外されていない場合、  
同一袋内のびん、缶含め全て収集しません。

今月のリサイクル品無料提供受付

2月1日～7日

午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

資源やごみは  
朝8時30分までに  
出してください

火災事故が発生しています!  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出てください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出てください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

- 月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日
- 午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)
- 住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300
- ◆分別してお持ち込みください。注：年末年始を除く
- ◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

- 有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

- 牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。
- ◆中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす
- ※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ
- ※プラスチックキャップは切りはなしして「プラスチック」へ

令和8年  
(2026年)

3月

保健福祉センター改修工事により、閉館します  
自殺対策強化月間  
市議会開催月

清掃標語 西山 美津江さん プラマイイチ(プラスチック-1)で守ろう未来

日 SUN

月 MON

火 TUE

水 WED

木 THU

金 FRI

土 SAT

1

春の火災予防運動  
(1日~7日)

資源

不燃



MEMO

3  
可燃

袋数

新聞



MEMO

4

ヨーグルト  
プラ  
有害



MEMO

5  
有害

袋数

6  
可燃



MEMO

袋数

7

8

フリーマーケット  
午前9時~正午  
環境コミュニケーションセンターにて

資源

不燃



MEMO

10  
可燃

袋数



MEMO

11  
ダンボール・茶紙・牛パ



MEMO

12  
有害

袋数

13  
可燃



MEMO

袋数

14

15

納税課「休日窓口」  
午前9時~午後4時  
場所:市役所1階8番窓口

資源

不燃



MEMO

16  
可燃

袋数



MEMO

18  
雑誌・雑古紙



MEMO

19  
有害

袋数

20  
春分の日  
可燃



MEMO

袋数

21

22

資源

不燃



MEMO

23  
可燃

袋数



MEMO

25  
新聞



MEMO

26  
有害

袋数

27  
可燃



MEMO

袋数

28

29

資源

不燃



MEMO

31  
可燃

袋数

資源やごみは  
朝8時30分までに  
出してください

火災事故が発生しています!  
リチウムイオン電池は  
適正に処分をお願いします



令和7年4月からペットボトルのキャップとラベルが外されていない場合、  
同一袋内のびん、缶含め全て収集しません。

粗大ごみの収集依頼 有料シール制

- ①清掃センターに電話(042-541-1342)▶②収集日を予約し、料金を確認
- ▶③粗大ごみ処理券を購入・貼付▶④収集日の朝8時30分までに出す。
- ◆戸建住宅は敷地内の玄関先などに出てください。
- ◆集合住宅はごみ集積所などに出てください。

環境コミュニケーションセンターへの持込 有料

月曜日～金曜日(祝日含む)及び第1・第3日曜日  
午前：8時45分～11時30分 午後：1時00分～4時00分(祝日・第1・第3日曜日3時30分)  
住所：昭島市美堀町3-8-1 電話：042-546-5300  
◆分別してお持ち込みください。 注：年末年始を除く  
◆指定収集袋の使用は必要ありません。

有害ごみの出し方 無料

有害ごみの品目：蛍光灯・乾電池・水銀体温計・リチウムイオン電池・充電式電池内蔵型小型家電。透明または半透明の袋(レジ袋可)に入れ、袋に「有害ごみ」と明記して「有害」の日に出してください。

牛乳パックの出し方 無料

牛乳パックは、「ダンボール・茶紙・牛パ」の日に、ダンボール・茶紙とは混ぜないで出してください。  
①中身を空にして水洗い→②切り開く→③乾かす  
※アルミコーティングや茶色の紙パックは「可燃ごみ」へ  
※プラスチックキャップは切りはなして「プラスチック」へ

今月のリサイクル品無料提供受付 3月1日～7日 午前8時30分～午後10時 環境コミュニケーションセンターにて

# あきしま省エネファミリー 登録制度について

## 「あきしま省エネファミリー」に登録を

家庭での地球温暖化対策を推進するため、省エネファミリーを募集しています。二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）の削減に努め、毎月「あきしま省エネ家計簿」を記録していただきます。

ごみや電気使用量の削減など、地球にやさしい取組を行うことで付与されるポイント数の多いファミリーに優秀賞として記念品を差し上げます。

右の二次元コードからアクセスしてください。

詳しくは環境課計画推進係へ Tel: 042-544-5111(代表)



Web版



アプリ版\*

\*iPhoneからアクセスするとiPhone用、AndroidからアクセスするとAndroid用へリンクします。

\*ご利用は無料ですが、通信費は利用者負担となります。

### エアコン

- 冷房時の室温は28℃を目安にする  
→年間で14.8kg-CO<sub>2</sub>

970円節約



- 暖房時の室温は20℃を目安にする  
→年間で26.0kg-CO<sub>2</sub>

1,710円節約

### 照明・こたつ

- 白熱電球をLED電球に交換する  
→年間で45.0kg-CO<sub>2</sub>

2,960円節約

- こたつの設定温度を低めにする  
→年間で24.0kg-CO<sub>2</sub>

1,580円節約



### 冷蔵庫

- 季節に合わせて設定温度を調節する  
→年間で30.2kg-CO<sub>2</sub>

1,990円節約

- ドアの無駄な開け閉めをしない  
→年間で5.1kg-CO<sub>2</sub>

330円節約



家庭の省エネハンドブック(東京都環境局:令和6年3月発行)より

平成30年度版より、次ページ(裏表紙)の「あきしま省エネ家計簿(簡易版)」に、「可燃ごみ」の記入欄を追加しました!

指定収集袋の使用量をカウントすることで、ごみの排出量から、およそのCO<sub>2</sub>排出量が計算できます。

可燃ごみの指定収集袋は、大・中・小・ミニの4種類あります。

月々の合計排出量の記入にあたっては、袋の大きさにより数量を換算します。

小袋(10ℓ)を基本単位として、

大袋 1枚	…… 小袋4枚分
中袋 1枚	…… 小袋2枚分
小袋 1枚	…… 小袋1枚分
ミニ袋 1枚	…… 小袋0.5枚分

と換算し、月々の合計値に記入してください。

毎月のカレンダーの可燃ごみの日に、  
小袋に換算した枚数をメモしておくと

便利です。



# あきしま省エネ家計簿(簡易版)

この家計簿で前年または  
翌年と比較しましょう!

あきしま省エネ家計簿とは、電気やガスなどのエネルギーと水の使用量をチェックすることにより、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出を少なくするライフスタイルに変えていくためのものです。

家庭から出る二酸化炭素の排出量が計算でき、同時に家計のチェックにも役立つようになっています。

## 家計簿の記入の仕方

令和7年度	電気 (kWh)		都市ガス又はプロパン (m³)		水道 (m³)		ガソリン (ℓ)		灯油 (ℓ)		可燃ごみ <small>1枚を以下で換算 (大袋4、中袋2、 小袋1、ミニ袋0.5)</small>
	使用量	金額	使用量	金額	使用量	金額	使用量	金額	使用量	金額	
4月											枚
5月											枚
6月											枚
7月											枚
8月											枚
9月											枚
10月											枚
11月											枚
12月											枚
1月											枚
2月											枚
3月											枚
合計	①		②		③		④		⑤		⑥ 枚
前年度合計											枚
二酸化炭素 排出量 (kg - CO <sub>2</sub> )	①×0.49【注】		(都市ガス) ②×2.2		③×0.24		④×2.3		⑤×2.5		⑥×0.38
			(プロパン) ②×3.0								

- 毎月のエネルギー使用量と金額を請求書から記入してください。(水道については請求月)
- 1年間記入できたら合計使用量に係数をかけてCO<sub>2</sub>排出量を出してください。

◇市のホームページにも、数種類の省エネ家計簿があります。ご利用ください。

**[注]**  
電気使用量の係数(0.49)は参考値です。各電気小売事業者により、係数は異なります。詳しくは、ご利用されている電気小売事業者にお問い合わせください。

