

# 団体紹介カード

(令和 7 年 12 月 10 日 記入)

24

団体名	楽しく しの笛	ジャンル	音楽
活動内容	笛に息を吹き込み 心肺機能を高めましょう。 指を動かして脳に刺激で認知症予防を！		
活動日時	隔週月曜日、又は火曜日、午前9時～		
活動場所	イーストテラス・サブスリー		
会費	月額 3,800 円		
会員数	8人 (男: 2人 女: 6人) 主な年齢層 : 60～70代		
会員募集	時期 : 随時 条件 : 誰でも		
入会方法	メール 連絡のつく時間帯 :		
			
代表者名	長谷川 美鈴		
電話		FAX	
メール	<a href="mailto:misuzu.hase0926@yahoo.ne.jp">misuzu.hase0926@yahoo.ne.jp</a>		
備考			

## 活動について

ホームページ  
URL

SNS  
ユーザー名

：  
：

QRコード

自由記述欄

見学可。事前にご連絡ください。

