


# 団体紹介カード

(令和 7 年 5 月 5 日 記入)

12

団体名	美堀スポーツクラブ	ジャンル	スポーツ
活動内容 ※具体的に	みんなを笑顔にする魔法のスポーツ「ウォーキングフットボール」は、老若男女と一緒にプレーできる、ここ数年世界に広まりつつある「歩くサッカー」のことです。我がクラブでは、プレー中に偶然起こる奇想天外な出来事をみんなで笑い合い、各自に合った適度な運動量で心地よい汗をかき、多年代と一緒に楽しくやっています。月に一度くらいのペースでプレーした後、居酒屋やレストランなどでワイワイガヤガヤと談笑しています。		
活動日時	毎週木曜日 14時～16時 / 17時～19時		
活動場所	アキシマエンシス体育館、昭島市エコ・パーク、 拝島第二小学校体育館、昭和記念公園フットサルコート		
会費	年額 14,400円（高校生以上、月額1,200円相当）、 3,600円（中学生以下、月額300円相当）		
会員数	12名（男：10名 女：2名） 主な年齢層：60代		
会員募集	時期：随時募集 条件：誰でも		
入会方法	電話・メール・BANDやfacebook、InstagramのDMからも連絡は可能 連絡のつく時間帯：平日の日中でも、電話対応は可能		
			
代表者名	坂本 健二		
電話	080-2394-6030	FAX	
メール	<a href="mailto:koordinator.soccer-motto@dream.jp">koordinator.soccer-motto@dream.jp</a>		
備考	21時～7時は、電話での連絡は控えてください。		

## 活動について

ワンポイントレッスン（テーマのあるウォーミングアップ）の後、ゲームを楽しみます。ワンポイントレッスンではサッカーの基本技術のみならず、頭の体操にもなるコーディネーション・トレーニングも実施！上手にできなくてもOK、挑戦する姿勢が大切であり、脳を活性化させます。



練習会後の集合写真、会場は昭島市エコ・パーク



八王子で開催されたウォーキングフットボールの大会へ参加した際の集合写真

QRコード



BAND

HPアドレス

<https://www.band.us/band/95901893>

SNS  
ユーザー名

facebook : ページ「美堀スポーツクラブ」

Instagram : mihorisportsclub

## 自由記述欄

ゲスト参加や見学は、いつでもOK。連絡なしで、直接会場へ来てください。詳細な開催日時と場所は、BAND「美堀スポーツクラブ」をご覧ください（内容を見るためには、BANDでの登録が必要です）。ゲスト参加費は初回無料（2回目以降高校生以上500円、中学生以下100円）！ボディコンタクトはファウルとなり存在しませんので、まずは気軽に我々と一緒にやってみましょう！

