

団体紹介カード

(令和 5 年 12 月 9 日 記入)

10

団体名	ヘルスアップサークル	ジャンル	体操
活動内容	健康気功「導引養生功（どういんようじょうこう）」のサークルです。音楽、ゆったりした動作、腹式呼吸で健康寿命を伸ばすことを目的とした心身の健康法です。体を動かしたい仲間と楽しく活動してます。		
活動日時	月 4 回水曜日 午前 9 時～ 1 1 時		
活動場所	玉川会館、公民館小ホール他		
会費	月額 4,000 円		
会員数	10人 (男 : 女 :) 主な年齢層 : 60～70代		
会員募集	時期 : 随時 条件 : 誰でも		
入会方法	電話 連絡のつく時間帯 :		
			
代表者名	寺島 久恵		
電話	042-542-8803	FAX	
メール			
備考			

活動について

QRコード

ホームページ
URL

SNS
ユーザー名

：
：

自由記述欄

