

# 団体紹介カード

( 令和 6 年 6 月 日 記入 )

26

|      |  |      |    |
|------|--|------|----|
| 団体名  | トリム体操昭島連盟センターサークル  | ジャンル | 体操 |
| 活動内容 | トリム体操は、「あきず、あせらず、あきらめず」がモットーです。体力に自信のない方も、運動が苦手な方、高齢者でも、気楽に始められる無理のないストレッチ中心の運動です。 |      |    |
| 活動日時 | 毎週月曜日午前10時～12時   |      |    |
| 活動場所 | 朝日会館、勤労商工市民センター、その他  |      |    |
| 会費   | 月額 2,000 円 (入会金1,000円)   |      |    |
| 会員数  | 21人 ( 男 : 女 : 21人 ) 主な年齢層 : 70才～90才  |      |    |
| 会員募集 | 時期 : 随時<br>条件 : 誰でも  |      |    |
| 入会方法 | 電話<br>連絡のつく時間帯 : 平日午後  |      |    |
| 代表者名 | 齊藤 稔子  |      |    |
| 電話   | 090-9686-1462  | FAX  |    |
| メール  |  |      |    |
| 備考   |  |      |    |



## 活動について

## QRコード

ホームページ  
URL

SNS  
ユーザー名

:  
:

## 自由記述欄

**1ヶ月間、無料で体験参加できます。**  
**一緒に体験してから決めて下さい。**  
**皆様のご参加お待ちしております。**

