

団体紹介カード

(令和 7 年 6 月 20 日 記入)

29

| | | | | | | |
|---------------|---|-----|------|----|--|--|
| 団体名 | むさしの太極拳クラブ | | ジャンル | 体操 | | |
| 活動内容 ※具体的に | 準備動作をして24式太極拳、その後健康講義、24式太極拳そして整理動作で終了です。動きやすい服装で、周りの人たちの動きを真似て動いてください。徐々に慣れれます。呼吸は鼻で深く長く行います。血行が良くなりります。 | | | | | |
| 活動日時 | 毎週日曜日 9:30~11:00 但し、8月と年末年始期間は休みです。 | | | | | |
| 活動場所 | 昭島市総合スポーツセンターが主になりますが、玉川会館、富士見会館、武蔵野会館を使うこともあります。 | | | | | |
| 会費 | 12回で6,000円、初回は無料体験になります。 | | | | | |
| 会員数 | 20名 (男 : 8名 女 : 12名) 主な年齢層 : 70代 | | | | | |
| 会員募集 | 時期 : 隨時募集 条件 : 誰でも | | | | | |
| 入会方法 | 電話 連絡のつく時間帯 : いつでも | | | | | |
| 代表者名 | 小町晴久 | | | | | |
| 電話 | 090-6314-2318 | FAX | | | | |
| メール | | | | | | |
| 備考 | | | | | | |



活動について

前半30分 健康講義30分 後半30分です。

HPアドレス

SNS
ユーザー名

QRコード

自由記述欄

