

団体紹介カード

(令和 7 年 11 月 4 日 記入)

30

団体名	いきいき元気教室 太陽	ジャンル	体操
活動内容	音楽に合わせて、軽体操、ストレッチなどを行っています。認知症予防に役立つように手と足をいっしょに動かす体操も行っていきます。		
活動日時	木曜日 午後1:30~3:00(第1,2,4週)		
活動場所	アキシマエンス、武蔵野会館、朝日会館、その他		
会費	月額 2,000 円 (入会時のみスポーツ保険料がかかります。)		
会員数	22人 (男: 2人 女: 20人) 主な年齢層 : 60~80代		
会員募集	時期 : 随時 条件 : 誰でも		
入会方法	電話・メール 連絡のつく時間帯 : 平日18時以後、土日祝いつでも		
			
代表者名	早川 三重子		
電話	080-1031-1116	FAX	
メール	m11_h8_t4@yahoo.co.jp		
備考	留守電になりましたら、「太陽について聞きたい」と入れてください。折り返し連絡します。		

活動について

ホームページ
URL

SNS
ユーザー名

:
:

QRコード

自由記述欄

見学や体験希望を随時受け付けています。(無料です。)
ご興味のある方、体を動かしたい方、お一人でもお気軽にお越しください。

