団体紹介カード

（ 令和 8 年 2 月 19 日 記入 ）

団体名	**楊名時太極拳の会**	ジャンル	**体操**
活動内容	**太極拳** **（先生の指導）**		
活動日時	**木曜日　午後1：30～3：00**		
活動場所	**拝島町高齢者福祉センター**		
会費	**月額　2,000　円**		
会員数	**15人**　（ 男：　　女：　　）　主な年齢層　：　**70代**		
会員募集	時期　：　**随時** 条件　：　**誰でも**		
入会方法	**電話・直接会場へ** 連絡のつく時間帯　：		

代表者名	**藤本　由美子**		
電話	**042-545-0088**	FAX	
メール			
備考			

活動について

音楽に合わせ、先生指導の元、ゆったりと行います。
つまづき防止等効果有り　普段あまり運動しない方も大歓迎です。

ホームページ URL		QRコード
SNS ユーザー名	： ：	

自由記述欄