

出産予定の方は、母子健康手帳の以下のページの写しをご提出ください。

## 1ページ目

<この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください。>

継柄	氏名	生年月日(年齢)	職業
母 (妊婦)		年月日生(歳)	
父		年月日生(歳)	
		年月日生(歳)	
電話			
子の保護者	出産される方を確認させていただきます。		
居住地			

### 出生届出済証明

子の氏名	男・女		
出生の場所	都道府県	市区町村	
出生の年月日	年	月	日

上記の者については  
出生の届出があったことを証明する。  
年 月 日

市区町村長 印

※赤ちゃんが生まれたら 14 日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

## 4ページ目

### 妊娠中の記録(1)

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

<妊娠3か月> 妊娠8週～妊娠11週(月 日～月 日)

※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておくと安心です。

<妊娠4か月> 妊娠12週～妊娠15週(月 日～月 日)

出産予定日を確認させていただきます。

最終月经日	年	月	日
この妊娠の初回胎動を感じた日	年	月	日
分娩予定日	年	月	日

※働く女性は、妊婦健康診査で医師等から指導(予防的措置も含みます。)があった際は、「母性健康管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

※多胎妊娠の場合は、人数分の母子健康手帳の表紙の写し(多胎妊娠の事実が確認できるもの)もあわせてご提出ください。