

防災の基本

避難するために持ち出す品物

-
- A collection of various everyday items including food, medicine, electronics, clothing, and documents. The items are scattered across the page, representing different categories of goods.

復旧までの数日間を生活できるように
するための備え

- [illegible]

個々の状況によって必要なものは異なります。下記も参考にして、準備をしておきましょう。

●育児用品

ミルク、哺乳瓶、離乳食、スプーン、洗浄綿及び新生児用品、ティッシュ、バスタオル、紙オムツ、おしりふき、母子手帳など

●女性用品

生理用品、防犯用
ホイッスル、鏡、
ブラシ、化粧品
など

●要介護者用品

オムツ、着替え、ティッシュ、
障害者手帳、補助具などの
予備、看護用品、持病薬、
おくすり手帳
など

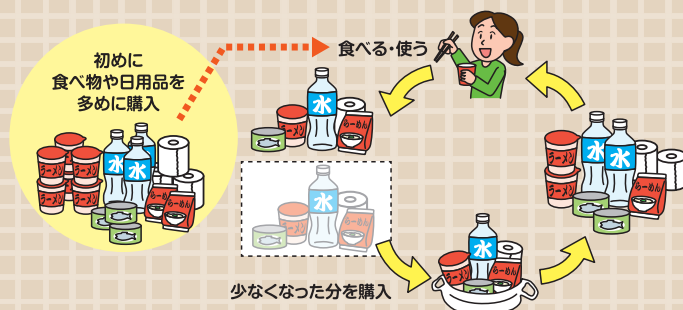
●ペット用品

ペットフード、ケージ、
トイレ用品、リード・
首輪
など

日常備蓄のすすめ

首都直下地震等の大規模災害に備え、食べ物や日用品を少し多めに備える「日常備蓄」を実践しましょう！

具体的には、お米やレトルト食品、水やトイレットペーパーなど日常よく使うものを少し多めに購入し、古いものから順次使用することで、もしもの場合に備蓄品となります！



風水害

その他