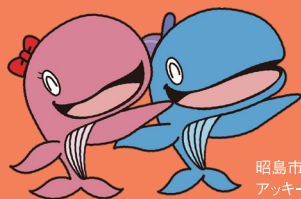


AKISHIMA CITY



昭島市公式キャラクター
アッキー&アイラン

CONTENTS

- 2 市長の挨拶
昭島市自然災害等の近年の動向と今後

防災の基本

- 3 自助・共助・公助って？
4 自助:情報収集
6 自助:住まいの安全対策
7 自助:非常持ち出し品・備蓄品
8 自助:事業所の備え
9 共助:自主防災組織
10 共助:避難所での生活
11 共助:災害時の要配慮者
12 公助:昭島市の防災対策
13 公助:都や国の防災対策

地震

- 14 地震発生後の流れと避難
15 被害想定・行動ポイント
16 防災マップ1
18 防災マップ2
20 防災マップ3
22 防災マップ4

風水害

- 24 気象状況と河川の水位情報
25 土砂災害の種類と前兆現象
26 台風・雷・竜巻
27 避難方法とタイミング
28 避難行動のフロー

その他

- 29 火山噴火への備え
30 雪害の備えと国民保護について
31 防災を学べる施設

※冊子の裏表紙にある「わが家の防災メモ」に、家族等の
連絡先などを記入しておきましょう。

昭
島
市

防災ガイドブック

自分で守る！みんなで守る！
昭島市の防災

