

 **パーソナル
カード**
緊急時
持ち出し用

このページはコピーをして、家族1人1枚もつようにします。

家族の写真を貼りましょう

家族写真は、避難中にはぐれた家族を探す時に役立ちます。
また、ペットを飼っている人はペットの写真も持っておきましょう。

パーソナルデータ

フリガナ	性別	男・女	血液型	型
名前	生年月日	年	月	日
住所				

家族の連絡先(緊急時連絡先)

名前	フリガナ	年齢	関係	TEL

緊急時に必要な情報

健康保険証	
持病・使用薬等	
かかりつけ医	TEL

健康保険証や母子手帳、お薬手帳のコピーを貼ってくださいね。また、（フリガナ）に上げておくこともおすすめです。

 **パーソナル
カード**
緊急時
持ち出し用

このページはコピーをして、家族1人1枚もつようにします。

家族の写真を貼りましょう

家族写真は、避難中にはぐれた家族を探す時に役立ちます。
また、ペットを飼っている人はペットの写真も持っておきましょう。

パーソナルデータ

フリガナ	性別	男・女	血液型	型
名前	生年月日	年	月	日
住所				

家族の連絡先(緊急時連絡先)

名前	フリガナ	年齢	関係	TEL

緊急時に必要な情報

健康保険証	
持病・使用薬等	
かかりつけ医	TEL

健康保険証や母子手帳、お薬手帳のコピーを貼ってくださいね。また、（フリガナ）に上げておくこともおすすめです。