



電気やガスなどの使用量を 手軽に記録！

省エネのヒントが見える！

昭島市公式キャラクター アッキー & アイラン

あきしま省エネ家計簿Web版・アプリ版



【わたしの記録】

毎月の消費量や、
金額をしっかり記録
グラフやコメントで、
省エネのヒントが見
えてきます

【エコポイント】

電気の削減など省エネに取り
組むことでポイントが貯まります



暖房（だんぼう）の使用時間を1時間短くする

みんなの取り組み 77%

暖房（だんぼう）は、ずっとつけておいておくことが多いのですが、時間短くして、多くのエネルギーが使われます。必要最低限の温度に設定し、暖房を止めてもよい時期です。暖房を止めてもよい時期です。暖房を止めてもよい時期です。

また、人がいない部屋を暖房するのむだですので、なるべく止めるようにしましょう。家の断熱がしっかりできていると、暖房を止めても長い時間かき暖かくなることができます。さらにしっかりと断熱ができていれば、暖房を止めても暖かくなることができます。

1ヶ月のCO₂削減効果 1.99%

1ヶ月の光熱費削減効果 92円

本日のおすすめ



鉄道やバスなど公共交通機関を利用する
みんなの取り組み 84% (本数)



暖房（だんぼう）の使用時間を1時間短くする
みんなの取り組み 77% (本数)



温水便座の温度設定を下げる
みんなの取り組み 55% (本数)

※毎日1項目ずつ入れ替わります。

【本日のおすすめ】

取組状況をもとに毎日おすすめの提案が表示されます

どんな効果があるか、わかりやすい解説も確認できます

ご登録はこちらから

Web版・アプリ版に登録すると自動的に「省エネファミリー」へ登録され、取組結果の集計や、エコポイント数の多いファミリーに記念品を贈呈しています。

Web版

インターネットにアクセスし、ブラウザを介して登録のうえご利用ください。

<http://akishima-ecofamily.jp/>



アプリ版

iOS用・Android用のいずれもこちらからインストールし、登録のうえご利用ください。



【問い合わせ先】昭島市環境部環境課計画推進係

電話：042-544-4331 E-mail：keikakusuisin@city.akishima.lg.jp