

「知ることによって守れる命がある」 ～ 一緒に体験しませんか ～

3月16日(日) 13:00～15:30 あいぽっく 3階

入場無料

お土産 (防災食 50食)あり

幅広～い体験ができて～す ♡ ぜひお越しください ♡

段ボールソーラークッカー作り ワークショップ
(定員 10組 要申込み) **参加料 1,500円**

電気やガスが不要な調理器具を、段ボールで作ろう！

13:30～ (所要時間 30分～1時間30分)

▽申込方法：昭島社協ボラセンに電話 (042-544-0388)



**少しの水でスッキリ
シャンプー体験**

1人20分程度



**火を使わない
防災食の実食 50食**
お土産とは別



コンサート

13時～14時

NPO 法人昭島芸術文化団体メロディーの和と共に

**災害を乗り越える力
心を繋ぎ心を癒す音楽をご一緒に！**



演劇上演！

14時15分～15時30分

劇団 Firstline



**東日本大震災をテーマに、災害後の生活の知恵を描いた
演劇『知恵という名の靴を履き』を上演！**

**タオルなどを使った簡単な
エコノミー症候群予防体操**



などなど

災害対策を、市内の NPO 法人がそれぞれの立場で企画しました

主催：昭島市 NPO 法人連絡会

後援：昭島市社会福祉協議会

問合せ：昭島ボランティアセンター

TEL:042-544-0388



昭島社協 HP