

一般用	
フリガナ	年 月 日生
氏 名	男性 • 女性
住 所	□□□-□□□□
電話番号	
応募コース ご希望のコース□にチェックしてください	
<input type="checkbox"/> 友好都市特産品コース 友好都市岩泉町の特産品詰め合わせ <input type="checkbox"/> スポーツで健康コース 昭島市総合スポーツセンターの個人利用回数券 <input type="checkbox"/> 昭島産農産物コース 昭島産農産物や加工品の詰め合わせ	
※記載された個人情報は、当事業以外に使用しません	
高齢者用(今年度で65歳以上の方)	
フリガナ	年 月 日生
氏 名	男性 • 女性
住 所	□□□-□□□□
電話番号	
応募コース ご希望のコース□にチェックしてください	
<input type="checkbox"/> 友好都市特産品コース 友好都市岩泉町の特産品詰め合わせ <input type="checkbox"/> スポーツで健康コース 昭島市総合スポーツセンターの個人利用回数券 <input type="checkbox"/> 昭島産農産物コース 昭島産農産物や加工品の詰め合わせ	
※記載された個人情報は、当事業以外に使用しません	



一般用	
フリガナ	年 月 日生
氏 名	男性 • 女性
住 所	□□□-□□□□
電話番号	
応募コース ご希望のコース□にチェックしてください	
<input type="checkbox"/> 友好都市特産品コース 友好都市岩泉町の特産品詰め合わせ <input type="checkbox"/> スポーツで健康コース 昭島市総合スポーツセンターの個人利用回数券 <input type="checkbox"/> 昭島産農産物コース 昭島産農産物や加工品の詰め合わせ	
※記載された個人情報は、当事業以外に使用しません	
高齢者用(今年度で65歳以上の方)	
フリガナ	年 月 日生
氏 名	男性 • 女性
住 所	□□□-□□□□
電話番号	
応募コース ご希望のコース□にチェックしてください	
<input type="checkbox"/> 友好都市特産品コース 友好都市岩泉町の特産品詰め合わせ <input type="checkbox"/> スポーツで健康コース 昭島市総合スポーツセンターの個人利用回数券 <input type="checkbox"/> 昭島産農産物コース 昭島産農産物や加工品の詰め合わせ	
※記載された個人情報は、当事業以外に使用しません	



A4サイズの両面印刷（長辺とじ）で印刷してください。

白黒印刷でも応募できます。

片面印刷し、裏面同士を張り付けたものでも応募できます。

保健福祉部健康課（あいぽっく内）電話：042-544-5126

一般用

○記入例のとおり、記号と日付を記入してください。
※原則ポイントは、1日1個までです。(ステップ2を参照)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【記入例】

運動
5/1

30ポイントたまつたら、応募しましょう

21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

■ポイントカードの配布及び回収ボックス設置場所

市役所1階総合案内カウンター、保健福祉センター(あいぽっく)、東部出張所、各市立会館(福島、玉川、朝日、堀向、大神、昭和、緑、拝島、やまとのかみ、武蔵野、富士見)、市民図書館(アキシマエンシス国際交流教養文化棟内)、総合スポーツセンター、みほり体育馆、FOSTERホール(市民会館)・公民館、各高齢者福祉センター(朝日町、松原町、拝島町)

※記入不備がある場合抽選対象外とさせていただきます。

高齢者用(今年度で65歳以上の方)

○記入例のとおり、記号と日付を記入してください。
※原則ポイントは、1日1個までです。(ステップ2を参照)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

20ポイントたまつたら、応募しましょう**【記入例】**

運動
5/1 運動 5/10 サロ 6/1 運動 6/4 ポラ 6/10

■ポイントカードの配布及び回収ボックス設置場所

市役所1階総合案内カウンター、保健福祉センター(あいぽっく)、東部出張所、各市立会館(福島、玉川、朝日、堀向、大神、昭和、緑、拝島、やまとのかみ、武蔵野、富士見)、市民図書館(アキシマエンシス国際交流教養文化棟内)、総合スポーツセンター、みほり体育馆、FOSTERホール(市民会館)・公民館、各高齢者福祉センター(朝日町、松原町、拝島町)

※記入不備がある場合抽選対象外とさせていただきます。

一般用

○記入例のとおり、記号と日付を記入してください。
※原則ポイントは、1日1個までです。(ステップ2を参照)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【記入例】

運動
5/1

30ポイントたまつたら、応募しましょう

21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

■ポイントカードの配布及び回収ボックス設置場所

市役所1階総合案内カウンター、保健福祉センター(あいぽっく)、東部出張所、各市立会館(福島、玉川、朝日、堀向、大神、昭和、緑、拝島、やまとのかみ、武蔵野、富士見)、市民図書館(アキシマエンシス国際交流教養文化棟内)、総合スポーツセンター、みほり体育馆、FOSTERホール(市民会館)・公民館、各高齢者福祉センター(朝日町、松原町、拝島町)

※記入不備がある場合抽選対象外とさせていただきます。

高齢者用(今年度で65歳以上の方)

○記入例のとおり、記号と日付を記入してください。
※原則ポイントは、1日1個までです。(ステップ2を参照)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

20ポイントたまつたら、応募しましょう**【記入例】**

運動
5/1 運動 5/10 サロ 6/1 運動 6/4 ポラ 6/10

■ポイントカードの配布及び回収ボックス設置場所

市役所1階総合案内カウンター、保健福祉センター(あいぽっく)、東部出張所、各市立会館(福島、玉川、朝日、堀向、大神、昭和、緑、拝島、やまとのかみ、武蔵野、富士見)、市民図書館(アキシマエンシス国際交流教養文化棟内)、総合スポーツセンター、みほり体育馆、FOSTERホール(市民会館)・公民館、各高齢者福祉センター(朝日町、松原町、拝島町)

※記入不備がある場合抽選対象外とさせていただきます。

A4サイズの両面印刷（長辺とじ）で印刷してください。

白黒印刷でも応募できます。

片面印刷し、裏面同士を張り付けたものでも応募できます。

保健福祉部健康課（あいぽっく内）電話：042-544-5126