

管理栄養士が
訪問します！

昭島市高齢者介護予防訪問サービス事業

個別の栄養相談 承ります！

ご自身やご家族の食生活に関することや、食事やからだの不安、栄養に関することなど、なんでもご相談ください。その方に合う解決のヒントを管理栄養士が定期的に訪問し、一緒に考えます。

【相談の例】

血圧が高い・血糖値が高い・コレステロール値が高い・体重コントロール・栄養バランス・食品の選び方・食生活について など。

対象となる方

- 昭島市に住む65歳以上の方
- 要支援・要介護認定を受けていない方



相談対応をする人

認定・栄養ケアステーション愛全園
管理栄養士



費用

- 1回 300円
- 月1～2回（全6回）

《相談・問い合わせ先》

080-9707-7266 認定・栄養ケアステーション愛全園