



**11月2日(土)**

**認知症見守り体験**

※お申し込みは介護福祉課まで

会場：田中小学校

時間：10:00～12:30

定員：50人(申込必要、先着順)

申込受付は10月2日から開始

内容：

認知症の方へ声をかける際の気を付けるポイントを学んでいただいた後、声かけ体験をして地域での見守りや接し方について学びます。

**11月4日(月・振)**

**映画「オレンジ・ランフ」上映会**

※お申し込みは介護福祉課まで

① 10:30～ ② 13:30～

会場：アキシマエンス 体育館

定員：各50人(申込必要、先着順)

申込受付は10月2日から開始

内容：

39歳という若さで認知症と診断された夫とその妻の不安や葛藤、そこから立ち上がっていく9年間の軌跡を描いた実話をもとにした映画です。ぜひご参加ください。

**11月17日(日)**

**くじらの学校**

**10:30～15:30**

会場：公民館

定員：なし(申込不要)

内容：

認知症のことを学んで体験できる学園祭形式のイベントです。専門職や当事者のかたなどの講義・講演会や作品展示、認知症予防のための体操など、認知症について学ぶことができます。

**11月29日(金)**

**認知症サポーター養成講座**

※お申し込みは介護福祉課まで

**18:00～19:30**

会場：市役所 204会議室

定員：30名(申込必要、先着順)

申込受付は10月2日から開始

内容：

認知症サポーターとは「認知症」について正しく理解し、認知症の方やそのご家族を支える応援者のことです。認知症について正しい知識を学び、地域での見守りやご家族の支援にも役立てられる講座です。受講者にはオレンジリングを差し上げます。

**11月30日(土)**

**認知症市民ひろば**

詳しくは社会福祉協議会(042-544-0388)まで

**13:30～16:00**

会場：あいぽっく 3階

定員：なし(申込不要)

内容：

オレンジコンサート(介護者や介護経験のある方による演奏ほか)を行います。

○認知症カフェも開催します。

市内にある4カ所の認知症カフェが合同で出店します。

**昭島で暮らし続けるみんなの笑顔展**

①11/1(金)～11/7(木) 市民ギャラリー

②11/8(金)～11/18(月) ザ・ビッグ昭島店 2階

③11/1(金)～11/28(木) 市役所市民ロビー

④11/1(金)～11/30(土) あいぽっく

内容：

認知症の方が、昭島市内の『グループホーム』や『認知症デイサービス』で、その人らしくいきいきと生活されている様子の写真を展示します。

**認知症の知恵ぶっくろ**

～図書館からみなさまへ本のご紹介～

配布場所：市民図書館、市役所 14 番窓口

地域包括支援センター、市立会館

高齢者福祉センター など

○内容：

地域包括支援センター、認知症初期相談窓口、市民図書館の職員達で、認知症に関するお薦め図書をまとめました。市民図書館では専用コーナーでお薦め図書を展示します(11月1日～11月30日まで)。

